CAMPO GRANDE/MS
Ano 11 | Nº21 | Agosto-2026
Distribuição Gratuita
www.rsaude.com

REVISTA SAÚDE mais

Campo Grande/MS



NÚCLEO INTEGRADO DE ONCOLOGIA

Dr. Henrique Guesser Ascenço | CRM/MS-7125 | RQE-4094

Oncologia com olhar humano:

Tecnologia, conhecimento e empatia a serviço da vida.

“Hoje, já na primeira consulta, quando há indicação clínica, é possível realizar um procedimento para amenizar a dor e proporcionar mais conforto ao paciente logo no início do tratamento.”

DR. HALISSON YOSHINARI
Neurocirurgião Especialista em Coluna Vertebral

DR. HALISSON YOSHINARI
Neurocirurgião - Especialista em Coluna Vertebral



MENOS DOR NA COLUNA. MAIS VIDA PARA VOCÊ.

Tratamentos minimamente invasivos **revolucionam** o **cuidado com a coluna**.

Procedimentos realizados no próprio consultório, oferecem ***alívio rápido*** para ***dores agudas e crônicas***, com ***recuperação em poucas horas*** e ***sem necessidade de cirurgia.***

ALÍVIO DA DOR DESDE A PRIMEIRA CONSULTA

Mais conforto, menos espera, mais qualidade de vida. Procedimentos precisos que atuam diretamente na causa da dor.

TRATAMENTO MINIMAMENTE INVASIVO

TECNOLOGIA, PRECISÃO E CUIDADO COM VOCÊ

A dor na coluna pode **limitar seus movimentos**, **atrapalhar seu trabalho** e **prejudicar sua qualidade de vida**. A boa notícia é que a medicina evoluiu. Hoje, é possível tratar as principais causas da dor de forma **eficaz**, **segura** e com **recuperação rápida**.



TÉCNICAS QUE FAZEM A DIFERENÇA



INFILTRAÇÃO DA COLUNA
Reduz inflamações e bloqueia a dor na origem do problema.



PROLOTERAPIA
Estimula a regeneração dos tecidos e fortalece ligamentos e articulações.



MESOTERAPIA
Ação anti-inflamatória e analgésica direcionada para a região afetada.

Procedimentos realizados no **próprio consultório**, levam apenas **alguns minutos** e permitem que o paciente retome suas atividades em **menos de 12 horas**, seguindo as orientações médicas.

Contato para agendamento

R. Cel. Cacildo Arantes, 755
Chácara Cachoeira | Campo Grande – MS

www.drhalissonyoshinari.com.br

WhatsApp/Agendamento: (67) 99211-2939

O tratamento precoce faz toda a diferença.

Um dos erros mais comuns é **adiar a busca por atendimento especializado** e **usar apenas medicamentos para mascarar os sintomas**. Iniciar o tratamento precocemente é essencial para **evitar que uma dor aguda se torne crônica**.

Por isso, a recomendação é **procurar um especialista assim que a dor persistir ou limitar a rotina**, permitindo identificar a causa real e aplicar tratamentos (como os minimamente invasivos) que devolvem a **autonomia**, o **movimento** e a **qualidade de vida ao paciente**.



Quando o procedimento é indicado?

As técnicas minimamente invasivas para dor na coluna beneficiam casos **agudos** e **crônicos**, mas exigem uma **avaliação médica detalhada prévia** para definir a melhor estratégia.

O diagnóstico individualizado é essencial, pois existem **contraindicações específicas**, como **infecções ativas**, **alergias aos medicamentos** ou **distúrbios de coagulação**.

Sobre o especialista:

Dr. Halisson Yoshinari



Neurocirurgião Especialista em Coluna Vertebral com formação sólida e constante atualização.

O Dr. Halisson Yoshinari atua no diagnóstico e tratamento das doenças da coluna vertebral, oferecendo abordagens modernas e individualizadas para cada paciente.



SUA SAÚDE
NO CENTRO DA
NOSSA ATENÇÃO.



DIAGNÓSTICA
EXCELÊNCIA EM DIAGNÓSTICOS

EQUIPE ALTAMENTE ESPECIALIZADA, TRANSFORMANDO IMAGENS MÉDICAS EM CUIDADO PERSONALIZADO, SEGURANÇA E CONFIANÇA PARA CADA PACIENTE.



Dr. Daut Galvão De França Junior
Radiologia e Diagnóstico por Imagem
CRM: 5743-MS I RQE: 6418



Dra. Nadir Navarro Prado
Pediatra
CRM 579 / RQE 290



Dr. Edmundo José De Souza
Ginecologia e Obstetrícia
CRM: 567-MS I RQE: 1614

OS MELHORES EQUIPAMENTOS PARA REALIZAR OS MELHORES EXAMES.



- Ultrassom Geral
- Ultrassom com Doppler
- Biópsia de Próstata
- Biópsia com Sedaçao
- Mamografia Digitalizada
- Punções guiadas por US
- Biópsias guiadas por US
- Mamografia Digitalizada
- Mamotomia

www.**diagnostcams**.com.br
@clinicadiagnostica
#clinicadiagnostica

Rua Rio Grande do Sul. 1363
Jd dos Estados - Campo Grande/MS

67 **4141.5274**
67 **98415.9458**

Responsável Técnico
Dr. Daut Galvão de França Junior
CRM/MS 5743 - RQE 6418

APONTE A CÂMERA DO SEU CELULAR PARA O QR CODE E SAIBA MAIS

Por que algumas mulheres parecem envelhecer mais rápido do que outras?

Especialista explica por que mulheres da mesma idade podem apresentar rostos completamente diferentes e como a regeneração da pele vem transformando o conceito de rejuvenescimento facial.

Você provavelmente conhece alguém assim: uma mulher de 50 ou 60 anos que aparenta ser muito mais jovem do que realmente é. Enquanto isso, outras, da mesma idade, convivem com flacidez, rugas marcadas e um aspecto constante de cansaço.

Afinal, o que explica essa diferença?

Durante muito tempo, acreditou-se que a resposta estava apenas na genética. Hoje, porém, a ciência mostra que existe outro fator decisivo nessa equação: **a qualidade da pele.**

Segundo a especialista em Estética Avançada **Dra. Fabiana Grando,** o envelhecimento facial não acontece apenas porque o tempo passa, mas porque a pele perde, aos poucos, sua capacidade natural de produzir colágeno, reparar seus tecidos e manter sua estrutura saudável.

> **Muitas mulheres acreditam que envelhecer significa apenas ter rugas. Na verdade, as rugas são apenas uma consequência. O que realmente muda o aspecto do rosto é a perda progressiva da qualidade da pele.**

Muito antes das rugas, a pele já começa a mudar

Os primeiros sinais do envelhecimento costumam passar despercebidos. Antes mesmo das rugas profundas aparecerem, a pele perde brilho, firmeza, elasticidade e uniformidade. O contorno facial fica menos definido, a textura muda e surge aquela sensação de que o rosto parece sempre cansado.

É justamente essa perda gradual da qualidade da pele que faz duas mulheres da mesma idade aparentarem idades completamente diferentes.

FABIANA Grando
ESTÉTICA AVANÇADA

Clínica OdontoNutri
Endereço: Rua Rio Grande do Sul, 1754,
Vila Gomes - Campo Grande/MS
(67) **3028-1010 / 99855-9046**
@drafabiana.grando



> A paciente geralmente não chega dizendo que quer tratar apenas uma ruga. Ela diz que perdeu o viço, que sente a pele mais fina, mais flácida ou sem vida. Isso mostra que o envelhecimento envolve muito mais do que uma marca de expressão.

O rejuvenescimento evoluiu: hoje o foco é regenerar a pele

Nos últimos anos, a medicina regenerativa trouxe uma nova forma de entender o envelhecimento facial. Em vez de tratar apenas os sinais visíveis, o objetivo passou a ser recuperar a capacidade da pele de se regenerar.

Ao estimular processos naturais, como a produção de colágeno e a reorganização das fibras que dão sustentação ao rosto, é possível melhorar a qualidade da pele de forma progressiva, promovendo um rejuvenescimento mais natural.

Foi a partir desse conceito que a Dra. Fabiana desenvolveu o **GranSkin Regenera®**, um método que avalia as necessidades individuais de cada paciente para definir a melhor estratégia de tratamento.

> Regeneração não significa fazer mais procedimentos. Significa entender a biologia daquela pele e indicar o tratamento certo, na sequência certa. É isso que torna os resultados mais naturais e duradouros.



Cirurgia e regeneração não competem. Elas se complementam

Durante muitos anos, o rejuvenescimento facial foi associado quase exclusivamente à cirurgia plástica. Embora ela seja essencial em muitos casos, os especialistas explicam que existe um aspecto do envelhecimento que não pode ser corrigido apenas reposicionando os tecidos.

A pele continua envelhecendo

Características como rugas finas, textura irregular, poros aparentes, perda do viço e da firmeza dependem da qualidade da pele — e não apenas da posição das estruturas faciais.

> A cirurgia reposiciona tecidos e remove o excesso de pele quando existe indicação. Mas ela não melhora, sozinha, a qualidade da pele. Por isso, hoje entendemos que regeneração e cirurgia têm papéis diferentes e, muitas vezes, complementares.

Segundo a especialista, em alguns casos a regeneração pode preparar a pele antes da cirurgia. Em outros, ajuda a potencializar e prolongar seus resultados.

Quando a pele melhora, o rosto inteiro muda

Ao recuperar a qualidade da pele, é possível tratar diferentes sinais do envelhecimento, como flacidez, rugas, perda da firmeza, textura irregular, manchas relacionadas ao fotoenvelhecimento, poros aparentes e cicatrizes de acne.

Mais do que transformar o rosto, o objetivo é devolver uma aparência saudável, descansada e preservar a identidade de cada paciente.

Cuidadores de Idosos

Especializados e Supervisionados

O melhor lugar do mundo é a sua casa

ECOSSISTEMA Home Angels

CUIDADORES DE IDOSOS

- TELEMEDICINA 24H
- BOTÃO DE EMERGÊNCIA 24H
- ORIENTAÇÃO MÉDICA POR TELEFONE 24H
- BENEFÍCIO PONTOS LIVELO

Só nós temos cuidadores especializados com supervisão permanente que levam todos os cuidados que o idoso precisa para viver com carinho e segurança no conforto do seu lar.

Com o mesmo amor e excelência atendemos também adultos, crianças, pós-cirúrgicos e necessidades especiais.



Home Angels®
CUIDADOS COMPLETOS PARA IDOSOS
18 Anos

Home Angels®

CUIDADOS COMPLETOS PARA IDOSOS

18 Anos

Campo Grande - Itanhangá

(67) 99209-7055

Nos chame no WhatsApp



Helô Pinheiro
Embaixadora Home Angels

CUIDADOS SUPERVISIONADOS PARA IDOSOS, ADULTOS E CRIANÇAS.

SIDROLÂNDIA

Saúde em Movimento: os 20 meses que mudaram Sidrolândia



Rodrigo Borges Basso, prefeito de Sidrolândia / Vanessa Rosa Prado, secretária municipal de saúde

A gestão do prefeito Rodrigo Borges Basso, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, sob a liderança da secretária Vanessa Rosa Prado, tem transformado a saúde pública de Sidrolândia. A reorganização administrativa, o fortalecimento da rede de atendimento e a modernização dos processos permitiram ampliar a oferta de serviços, aumentar o financiamento do SUS e garantir mais qualidade na assistência prestada à população.

REGULARIZAÇÃO QUE GERA RESULTADOS

A reorganização da saúde começou pela regularização dos serviços e pela atualização de processos administrativos que estavam defasados. Cadastros de estabelecimentos foram revisados, CNAEs atualizados e os sistemas de informação passaram a registrar corretamente os procedimentos realizados pela rede municipal.

Com os serviços devidamente regularizados, o município fortaleceu os processos de faturamento junto ao Sistema Único de Saúde (SUS), ampliando a captação de recursos e garantindo mais sustentabilidade financeira para novos investimentos em saúde.



ASSISTÊNCIA FARMACÊUTICA REESTRUTURADA: MAIS QUALIDADE E SEGURANÇA

Um dos principais avanços da gestão foi a reestruturação do Centro de Abastecimento Farmacêutico (CAF), unificando o armazenamento de medicamentos e insumos em saúde, que anteriormente funcionavam de forma separada.

Antes, os insumos eram armazenados em condições inadequadas, sujeitos a altas temperaturas e riscos de perdas. Hoje, os medicamentos são mantidos em ambiente adequado, com controle de temperatura, organização técnica e monitoramento constante, garantindo mais segurança, qualidade e eficiência no abastecimento das unidades de saúde.

MAIS MEDICAMENTOS DISPONÍVEIS PARA A POPULAÇÃO

O fortalecimento da Assistência Farmacêutica, aliado ao planejamento das compras e ao controle eficiente dos estoques, resultou em uma expressiva ampliação da disponibilidade dos medicamentos da Relação Municipal de Medicamentos Essenciais (REMUME).

O índice de disponibilidade passou de 71,54% para 96,81%, reduzindo significativamente os desabastecimentos e garantindo mais acesso aos tratamentos oferecidos pelo SUS.

FARMÁCIAS MAIS PERTO DE QUEM PRECISA

A rede municipal de Assistência Farmacêutica mais que dobrou sua capacidade de atendimento. O município passou de 5 para 11 unidades farmacêuticas, ampliando o acesso da população aos medicamentos e aos serviços especializados.

Entre os avanços estão a implantação da Farmácia Municipal Pedro Malagoli, as farmácias nas unidades da zona rural e a Unidade Dispensadora de Medicamentos (UDM), que permite que pacientes em tratamento para HIV retirem seus medicamentos em Sidrolândia, sem a necessidade de deslocamento para Campo Grande.



POLÍTICAS PÚBLICAS E TECNOLOGIA FORTALECEM A GESTÃO

A Assistência Farmacêutica ganhou novos instrumentos de gestão com a implantação da Política Municipal de Assistência Farmacêutica e a atualização da REMUME, que passou a contar com mais de 270 medicamentos padronizados.

Outro avanço foi a informatização das farmácias municipais. Com o registro em tempo real das dispensações, o município passou a ter maior controle dos estoques, mais rastreabilidade e mais segurança para pacientes e profissionais.

CLÍNICA DA MULHER: MAIS CUIDADO E ACOLHIMENTO

Com a implantação da Clínica da Mulher Sirlene Pirolo, Sidrolândia entrou para a história da saúde pública ao implantar o primeiro Ambulatório do Climatério pelo SUS em Mato Grosso do Sul. O serviço oferece acompanhamento especializado às mulheres nessa fase da vida e garante, de forma inédita na rede pública estadual, a reposição hormonal gratuita pelo Sistema Único de Saúde.

A unidade também reúne atendimentos especializados em um ambiente acolhedor, fortalecendo a qualidade da assistência e promovendo um cuidado integral à saúde da mulher em todas as fases da vida.





CERTEA: REFERÊNCIA NO ATENDIMENTO ÀS PESSOAS COM AUTISMO

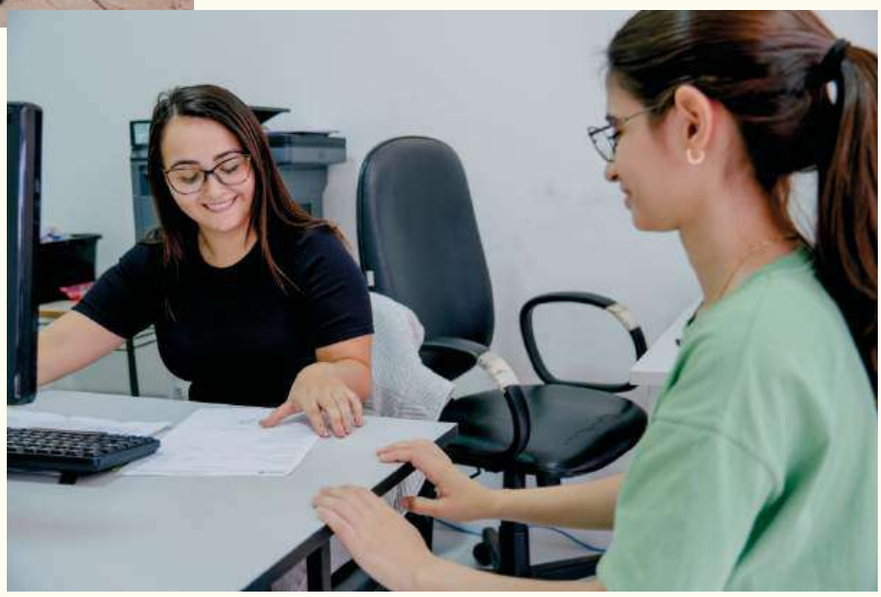
A criação do CERTEA — Centro de Referência do Transtorno do Espectro Autista — representa um importante avanço na assistência especializada do município.

O serviço oferece acompanhamento multiprofissional e suporte às famílias, ampliando o acesso ao diagnóstico, ao tratamento e à inclusão das pessoas com TEA.

LABORATÓRIO MUNICIPAL MAIS ESTRUTURADO

A reorganização do Laboratório Municipal de Análises Clínicas fortaleceu a capacidade diagnóstica da rede pública de saúde.

Com processos regularizados e maior organização operacional, o laboratório passou a oferecer mais eficiência na realização dos exames e maior suporte às equipes de saúde.





CEM REGULARIZADO E FORTALECIDO

O Centro de Especialidades Médicas (CEM) passou por um importante processo de regularização e adequação dos serviços.

A medida trouxe mais segurança administrativa e fortaleceu a oferta de consultas especializadas, ampliando o acesso da população aos atendimentos de média complexidade.

QUALIFICAÇÃO PROFISSIONAL: INVESTIR EM QUEM CUIDA

A valorização dos profissionais também se tornou prioridade. O município ampliou as ações de capacitação, educação permanente e atualização técnica das equipes de saúde.

Os investimentos em qualificação contribuem para a melhoria contínua dos atendimentos e fortalecem a construção de uma rede cada vez mais preparada para atender a população com qualidade e humanização.

RESULTADOS QUE CHEGAM À POPULAÇÃO

As mudanças implementadas refletem diretamente na assistência prestada aos usuários do SUS. Somente no primeiro quadrimestre de 2026, a Assistência Farmacêutica realizou mais de 45 mil atendimentos.

A farmácia da UPA 24 Horas chega a registrar quase 500 atendimentos em um único dia, demonstrando o impacto dos investimentos realizados na organização e fortalecimento da rede municipal de saúde.



A saúde que se mede em resultados
Os números que mostram a virada da saúde

Entre janeiro e maio de 2026, Sidrolândia consolidou uma das maiores evoluções da saúde municipal dos últimos anos. A reorganização administrativa da Secretaria Municipal de Saúde, aliada ao fortalecimento dos serviços e à regularização do processamento da produção assistencial, refletiu diretamente nos indicadores da rede.

Os resultados aparecem de forma concreta: mais exames realizados, aumento das cirurgias, crescimento dos atendimentos e um salto histórico no valor aprovado pelo Ministério da Saúde, fortalecendo o financiamento da rede pública e ampliando a capacidade de investimento no atendimento à população.

O que fez milhões voltarem para a saúde?

Os números mostram que o principal avanço da gestão não foi apenas ampliar os serviços oferecidos, mas garantir que toda a assistência prestada fosse registrada corretamente nos sistemas oficiais do Sistema Único de Saúde (SUS).

Durante anos, parte significativa dos procedimentos realizados

deixava de gerar retorno financeiro ao município devido a inconsistências cadastrais, falhas administrativas e problemas no processamento da produção assistencial.

A partir da reorganização promovida pela Secretaria Municipal de Saúde, esse cenário começou a mudar. A atualização dos cadastros das unidades, a reorganização dos fluxos internos, a redução das glosas técnicas e a inclusão correta dos serviços contratualizados permitiram que a produção passasse a ser reconhecida pelo Ministério da Saúde.
Na prática, isso significa que Sidrolândia passou a receber pelos serviços que efetivamente já eram realizados, fortalecendo o financiamento da rede sem depender exclusivamente do aumento no número de atendimentos.



De 4 mil para quase 37 mil exames

O Laboratório Municipal foi o grande destaque da produção assistencial em 2026.
Entre janeiro e maio de 2025, havia registro de 4.800 exames. No mesmo período deste ano, esse número saltou para 36.891 exames, crescimento de 668,6%, tornando-se a unidade que mais evoluiu em toda a rede municipal.

O desempenho foi decisivo para que o total de exames realizados em Sidrolândia chegasse a 48.139 procedimentos, um aumento de 147,9% em relação ao ano anterior.
Mais do que ampliar a oferta de exames, o resultado demonstra que a produção passou a ser registrada integralmente, garantindo o reconhecimento dos procedimentos e o retorno dos recursos ao município.

Cirurgias em ritmo recorde

O Hospital Beneficente Dona Elmíria Silvério Barbosa também apresentou uma evolução expressiva.
Entre janeiro e maio foram realizadas 1.071 cirurgias hospitalares, contra 838 no mesmo período de 2025, crescimento de 27,8%.
Somadas aos 170 procedimentos ambulatoriais, a rede contabilizou 1.241 procedimentos cirúrgicos em apenas cinco meses.

Além disso, o hospital ampliou sua produção assistencial para 31.563 atendimentos, registrou 7.002 exames e alcançou R$ 1,21 milhão em valor aprovado pelo Ministério da Saúde — um crescimento de 699,1% em comparação ao ano anterior.
Os números representam mais resolutividade dentro do próprio município, reduzindo a necessidade de encaminhamentos e contribuindo para que mais pacientes tenham acesso ao tratamento no tempo adequado.

Como o CEM virou referência em resultados

O Centro de Especialidades Médicas (CEM) mostrou que eficiência também pode ser medida pela qualidade do processamento das informações.
Mesmo mantendo praticamente o mesmo volume de atendimentos — 8.602 em 2025 e 8.717 em 2026 — o valor aprovado pelo Ministério da Saúde passou de R$ 72,7 mil para R$ 1,18 milhão, crescimento superior a 1.500%.

O resultado demonstra que o trabalho desenvolvido pela equipe permitiu que procedimentos antes não reconhecidos passassem a ser devidamente registrados, garantindo o retorno financeiro correspondente aos serviços especializados ofertados pelo município.

O dado que surpreende na UPA

À primeira vista, os números da Unidade de Pronto Atendimento podem parecer contraditórios.
Embora a UPA tenha registrado redução no número de atendimentos em relação ao ano anterior, o valor aprovado pelo Ministério da Saúde praticamente dobrou, passando de R$ 263,7 mil para R$ 519,8 mil, crescimento de 97,1%.

O resultado é reflexo da reorganização dos registros e da expressiva redução das glosas, que deixaram de comprometer o reconhecimento da produção assistencial.
Na prática, a unidade passou a receber pelos serviços efetivamente realizados, demonstrando que qualidade no registro também significa mais recursos para fortalecer a assistência.

CERTEA: um novo patamar de atendimento
Entre todas as unidades da rede municipal, o CERTEA apresentou o maior crescimento proporcional.
Os atendimentos passaram de 90 para 911, um aumento de 912,2% em apenas cinco meses.

No mesmo período, o valor aprovado evoluiu de R$ 245,12 para R$ 141.959,50, resultado da consolidação do serviço e da regularização do processamento da produção assistencial.
Os números mostram a expansão do atendimento especializado e o fortalecimento de uma política pública voltada às pessoas com Transtorno do Espectro Autista.

A equipe que mudou os números da saúde

Por trás de todos esses resultados existe um trabalho que acontece longe das unidades de atendimento.
A atuação do Departamento de Auditoria, Controle e Processamento foi determinante para reorganizar os fluxos administrativos, atualizar cadastros, corrigir inconsistências técnicas, reduzir glosas e garantir que cada procedimento realizado fosse corretamente processado pelos sistemas do SUS.

Esse trabalho elevou a taxa de aprovação da produção para 99,8%, fortalecendo o financiamento federal da saúde municipal e demonstrando que organização, planejamento e gestão eficiente também salvam recursos que retornam em forma de investimentos para toda a população.

Os números mudaram. A saúde também

Em apenas cinco meses, Sidrolândia registrou 148.059 atendimentos, realizou 48.139 exames, ampliou o número de cirurgias e alcançou R$ 3,53 milhões em produção aprovada, um crescimento de 514,7% em relação ao mesmo período do ano anterior.

Mais do que indicadores positivos, esses resultados representam uma gestão comprometida com eficiência, transparência e responsabilidade na aplicação dos recursos públicos, transformando organização em mais investimentos e melhor assistência para quem utiliza diariamente o Sistema Único de Saúde.

O sorriso ideal começa com um especialista e um planejamento personalizado

Um sorriso bonito não acontece por acaso. Ele é resultado de conhecimento, planejamento e da escolha do tratamento mais adequado para cada paciente.

Nos últimos anos, as lentes de contato dental em porcelana e as facetas estéticas tornaram-se alguns dos tratamentos mais desejados por quem busca transformar o sorriso com naturalidade, elegância e segurança. Mais do que melhorar a aparência dos dentes, esses procedimentos devolvem confiança, autoestima e a liberdade de sorrir sem receios.

Mas existe uma pergunta ainda mais importante do que "qual tratamento escolher?":

Quem será o profissional responsável por planejar essa transformação?

A excelência de um sorriso está diretamente ligada à experiência clínica, ao olhar estético e ao planejamento individualizado realizado pelo cirurgião-dentista. Não existe um tratamento ideal para todos. Existe o tratamento ideal para cada pessoa.

No Instituto Parma, essa filosofia faz parte de cada atendimento.

O **Dr. Achilles Parma** e o **Dr. Mateus Parma** atuam de forma integrada na Odontologia Estética, sendo referências quando o assunto é transformação do sorriso por meio de lentes dentais e reabilitação estética. Com ampla experiência clínica, planejamento digital e constante atualização científica, ambos desenvolvem tratamentos personalizados que respeitam a anatomia, a harmonia facial e a individualidade de cada paciente.

Cada caso é cuidadosamente avaliado para definir a melhor abordagem, considerando objetivos estéticos, condições clínicas e expectativas do paciente. Seja por meio de lentes de contato dental em porcelana, facetas estéticas ou outras soluções restauradoras, o foco está sempre em alcançar resultados naturais, duradouros e compatíveis com a identidade de cada sorriso.

Dr. Achilles Parma - CRO/MS 2127
Dr. Mateus Parma - CRO/MS 8591

Rua Dr. Michel Scaff, 378. Chácara Cachoeira Campo Grande/MS

Contato: (67) 99963-2875

INSTITUTOPARMA



A porcelana oferece excelente estabilidade de cor, brilho semelhante ao esmalte natural e alta longevidade. Já as facetas estéticas representam uma alternativa moderna, conservadora e altamente eficiente para corrigir imperfeições e harmonizar o sorriso.

A decisão entre porcelana ou resina nunca deve ser baseada apenas no material. Ela depende das características clínicas, dos objetivos estéticos e do estilo de vida de cada paciente.

Por isso, no **Instituto Parma**, o primeiro passo não é realizar um procedimento. É compreender a história, as necessidades e as expectativas de quem procura um novo sorriso.

> ***Acreditamos que a verdadeira odontologia estética não cria sorrisos padronizados.***
> ***Ela revela a melhor versão de cada pessoa.***

Transformar um sorriso é devolver segurança para falar em público, confiança para construir relacionamentos e liberdade para sorrir em qualquer momento.

Essa é a essência do trabalho realizado diariamente no Instituto Parma: unir ciência, tecnologia e um olhar humano para criar resultados exclusivos, sempre por meio de um planejamento individualizado e de uma odontologia baseada na excelência.

127 ANOS - CAMPO GRANDE

Há 127 anos, Campo Grande coleciona histórias.

Nós temos o privilégio de **cuidar dos sorrisos** que fazem parte delas.



Existem cidades que são lembradas por seus monumentos. Campo Grande é lembrada pelas pessoas.

Pelas famílias que crescerem aqui, pelos encontros, pelas conquistas e pelos sorrisos que marcam cada história.

Neste aniversário da nossa cidade, o Instituto Parma celebra o privilégio de cuidar de quem faz Campo Grande ser exatamente como ela é, acolhedora, forte e cheia de motivos para sorrir.

Porque investir em saúde, autoestima e qualidade de vida também é uma forma de construir o futuro da nossa cidade.

Parabéns, Campo Grande.

Que os próximos anos sejam repletos de novas histórias e muitos sorrisos.

INSTITUTO PARMA

Reabilitação Oral e Estética

Rua Dr. Michel Scaff, 378
Chácara Cachoeira
Contato: (67) 99963-2875

INSTITUTOPARMA

EXCELÊNCIA EM ODONTOLOGIA ESTÉTICA

Editorial

21 Edições de Credibilidade e Compromisso com a Saúde

Chegar à 21ª edição da Revista Saúde Mais é celebrar muito mais do que um número. É comemorar uma trajetória construída com dedicação, responsabilidade e o compromisso de levar informação de qualidade aos nossos leitores, valorizando a ciência e aproximando a população dos melhores profissionais da saúde de Campo Grande.

Ao longo dessa caminhada, consolidamos uma história pautada pela credibilidade, pela inovação e pelo respeito ao leitor. Cada edição foi cuidadosamente elaborada para compartilhar conhecimento, promover a prevenção, apresentar avanços da medicina e destacar histórias que inspiram, sempre tendo a saúde e o bem-estar como prioridades.

Celebrar este momento é reconhecer que nada disso seria possível sem a confiança de nossos parceiros, anunciantes, colaboradores e leitores. São eles que fortalecem nosso propósito e nos motivam a seguir evoluindo, levando conteúdo relevante e contribuindo para uma sociedade mais bem informada.

A cada nova edição renovamos nosso compromisso com a excelência editorial, acompanhando as transformações da saúde e da comunicação sem abrir mão da qualidade, da ética e da responsabilidade que sempre fizeram parte da nossa essência.

A todos que fazem parte desta história, nosso sincero agradecimento. Que esta 21ª edição seja mais um capítulo de uma trajetória de sucesso e que possamos continuar crescendo juntos, promovendo conhecimento, qualidade de vida e confiança.

Muito obrigado e boa leitura!



Lúcio Ferrari
Editor

REVISTA SAÚDE mais

Revista Trimestral
Agosto.2026 | Ano 11 | nº 21

Licitel Comunicação e Marketing LTDA.
CNPJ: 50.855.695/0001-61

Circulação: Campo Grande e Dourados

Redes sociais
saudemaiscg
@rsaudemais
rsaudemais@gmail.com
www.rsaude.com

Lúcio Ferrari - Diretor Geral (67) 99147-0412
Charles Almeida - (44) 99939-2727
Irami G. F. Martins - Revisão
Fernando Cabral - Artes Gráficas (67) 99140-0652

As matérias e imagens veiculadas são de responsabilidade de seus autores.



Nossa Capa

DR. HENRIQUE GUESSER ASCENÇO

Tecnologia, conhecimento e empatia a serviço da vida.

NIO - Núcleo Integrado de Oncologia

A janela de 2026: por que planejar a sucessão agora custa menos do que herdar depois

Todo patriarca e matriarca sabe que um dia a fazenda, a empresa e os imóveis passarão aos filhos. A pergunta que poucos fazem a tempo é como — e quanto isso vai custar. Em 2026, essa pergunta tem uma resposta com prazo.

A Reforma Tributária mudou as regras do imposto sobre herança e doação, o ITCMD. A Emenda Constitucional nº 132/2023 e a Lei Complementar nº 227/2026 tornaram **obrigatória** a progressividade das alíquotas em todos os estados: quanto maior o valor transmitido, maior o percentual, até o teto de 8%. A base de cálculo também foi endurecida — passa a ser o valor de mercado dos bens, incluindo cotas de holdings familiares.

Aqui está a janela. Essas novas alíquotas dependem de lei de cada estado, e uma lei publicada em 2026 só produz efeitos a partir de 1º de janeiro de 2027. Mato Grosso do Sul ainda cobra hoje alíquota fixa: **3% sobre doações e 6% sobre heranças** — ou seja, transmitir em vida custa metade do que transmitir por inventário. Some-se a isso a maior faixa de isenção do país: até R$ 100 mil por beneficiário, sem imposto. Quem organiza o patrimônio ainda em 2026 trava as regras atuais antes da elevação progressiva chegar.

Planejar não é sobre pagar menos imposto apenas. É sobre poupar a família do inventário litigioso, que trava bens produtivos por anos, divide irmãos e consome em custas e honorários o que levou uma vida para construir. Instrumentos como a doação com reserva de usufruto — em que o pai transfere a nua-propriedade mas mantém o controle e a renda enquanto viver — e a holding familiar organizam a sucessão em vida, com segurança e sob o comando de quem construiu o patrimônio.

O que se decide em 2026 é o preço que a próxima geração pagará em 2027 e adiante — em patrimônio relevante, a diferença se conta em centenas de milhares de reais, e no sossego de uma transição feita à mesa da família, não no fórum. Esse é um legado que se deixa uma vez.

Cada família é um caso. Antes de decidir, faça um **diagnóstico sucessório individualizado**: podemos analisar o conjunto do patrimônio, o regime de bens e o mapa de herdeiros, comparar o custo de agir em 2026 com o de herdar depois e apresentar o caminho — doação com usufruto, holding ou testamento — que protege a sua família ao menor custo.

SANTOS
ADVOGADOS

SANTOS E SANTOS ADVOGADOS
OAB (MS) 792/16

(67) 99318-5995 · Conheça mais nosso trabalho em
www.agroadvogado.com.br
Rua José Antônio, 310 - Centro - Campo Grande / MS



Rodrigo Daniel dos Santos
OAB (MS) 7228



Ceciliano José dos Santos
OAB (MS) 5825A

Artigo

ALÉM DO CONSULTÓRIO: MÉDICOS E CLÍNICAS TAMBÉM PODEM CONTRATAR COM O PODER PÚBLICO

Por Vanessa Rosendo — Contadora e especialista em Licitações

A prestação de serviços ao poder público pode representar uma importante oportunidade de expansão para médicos, clínicas, laboratórios e centros de diagnóstico. Secretarias de Saúde, hospitais públicos, consórcios intermunicipais e outros órgãos contratam consultas, exames, laudos, procedimentos especializados, plantões e serviços de apoio à assistência à saúde.

Essas contratações podem ocorrer por meio de licitações ou de credenciamento, procedimento previsto no artigo 79 da Lei nº 14.133/2021. No credenciamento, os profissionais ou estabelecimentos que atendam aos requisitos do edital podem ser habilitados para prestar os serviços conforme as condições, os valores e a distribuição da demanda definidos pela Administração Pública

Diferentemente de uma disputa baseada exclusivamente no menor preço, o credenciamento pode possibilitar a contratação simultânea de vários prestadores. É uma alternativa utilizada, por exemplo, para ampliar a oferta de consultas especializadas, exames, procedimentos e plantões médicos.

O que médicos e clínicas precisam para participar?

O primeiro passo é acompanhar os editais publicados no Portal Nacional de Contratações

Públicas — PNCP, no Compras.gov.br e nos portais de estados, municípios e consórcios públicos.

Antes da inscrição, é indispensável analisar as exigências do edital. Em geral, médicos e clínicas precisam comprovar regularidade jurídica, fiscal, trabalhista, técnica e econômico financeira.

Ter especialização e capacidade clínica não é suficiente se a empresa estiver documentalmente irregular. Uma certidão vencida, uma atividade incompatível no CNPJ ou a ausência de um documento técnico pode impedir a contratação.

O contrato precisa ser financeiramente viável

Outro ponto essencial é avaliar a viabilidade econômica. Antes de aderir aos valores definidos pelo órgão ou apresentar uma proposta, a clínica deve calcular custos com profissionais, tributos, materiais, equipamentos, manutenção, estrutura, deslocamentos, equipe administrativa e prazo de pagamento.

Também é necessário estimar a capacidade real de atendimento. Assumir uma demanda superior à estrutura disponível pode comprometer a qualidade do serviço e ocasionar atrasos, glosas, multas e outras sanções.

A contabilidade especializada atua justamente na preparação da empresa, no enquadramento tributário, na organização documental, na análise dos custos e na avaliação do impacto financeiro do futuro contrato.

Uma nova frente de atuação

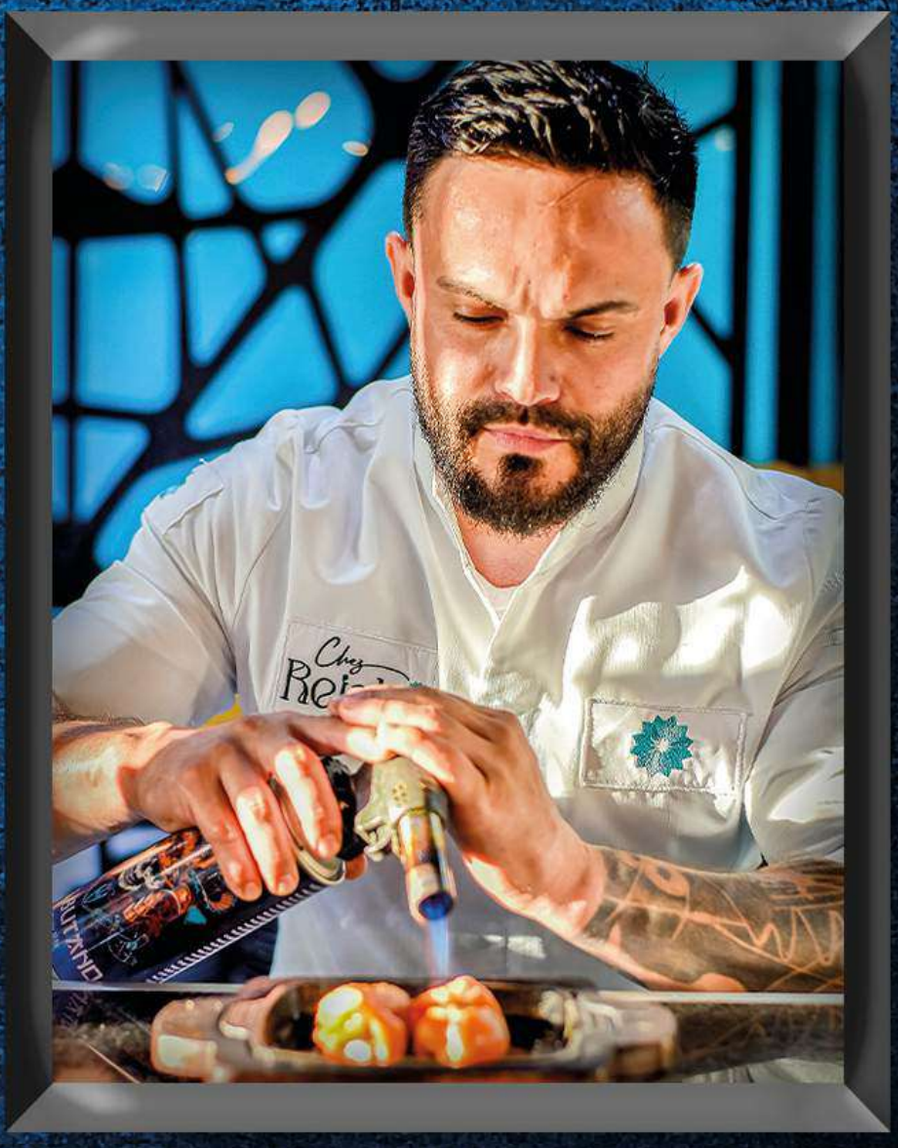
Contratar com o poder público não significa abandonar o atendimento particular ou os convênios. Trata-se de acrescentar uma nova frente de receita à atividade médica, com planejamento e segurança.

Médicos e clínicas que mantêm sua documentação organizada, acompanham as oportunidades e conhecem seus custos podem transformar as contratações públicas em uma estratégia consistente de crescimento. Além de ampliar o faturamento, passam a contribuir diretamente para o acesso da população a consultas, exames e tratamentos especializados.



Sobre a autora: Vanessa Rosendo é contadora, registrada no CRC/MS, especialista em Licitações e Contratos Públicos e fundadora da LICITACONTA. Atua há 14 anos na área de compras públicas.
LICITACONTA CONTABILIDADE E LICITAÇÕES
Rua Pedro Celestino, 1044 — Centro — Campo Grande/MS
WhatsApp: (67) 99977-3622 | Instagram: @licitaconta

LICITACONTA
Rua Pedro Celestino, 1044 - Centro
Sua parceira contábil na rota das licitações.
67 99977-3622



"A gastronomia aproxima pessoas.
Onde há comida, tem alegria e relacionamentos". *Chef Edu Rejala*

GRUPO CR GASTRONOMIA

Chez Rejala · bio food · DOM GUARÁ BRASA SEM FRONTEIRAS · LE VERGER RESTAURANTE & CAFÉ · FOOD TO GO!

JARDIM CENTRAL
Rua Paraíba, 574
Todos os dias,
das 10h às 22h

PNEUMOLOGIA E MEDICINA DO SONO

MEDICINA DE ALTA PERFORMANCE

UMA VISÃO INTEGRATIVA DA SAÚDE DO PACIENTE

Respirar bem é essencial. Dormir com qualidade é indispensável. Na Clínica de Pneumologia e Medicina do Sono Dr. Ronaldo Queiroz, você encontra um atendimento que une tecnologia, precisão diagnóstica e um olhar humanizado para cuidar da sua saúde de forma completa.

Nosso compromisso é identificar a causa dos seus sintomas, oferecer um tratamento personalizado e eficaz, além de prevenir doenças e promover a saúde, proporcionando mais qualidade de vida e uma longevidade saudável.

Pneumologia de Alta Performance

- Diagnóstico preciso e tratamento personalizado das doenças respiratórias
- Espirometria (Provas de Função Pulmonar pré e pós-broncodilator)
- Oximetria digital não invasiva



Medicina do Sono

- VOCÊ RONCA? Saiba que o ronco pode ser um aviso de que você pode ter uma grave e muito prevalente doença: A APNEIA OBSTRUTIVA DO SONO
- Realizamos o diagnóstico dos Distúrbios Respiratórios do Sono por meio da mais alta tecnologia disponível:
  - A POLISSONOGRAFIA DIGITAL Tipo 4 – SISTEMA BIOLOGIX: Exame moderno, sem fios, realizado NA SUA PRÓPRIA RESIDÊNCIA, NA SUA PRÓPRIA CAMA.
  - BIOLOGIX – A POLISSONOGRAFIA NA "PONTA DO DEDO"



AGENDE HOJE MESMO A SUA CONSULTA - (67) 9 92421061

CLÍNICA DE PNEUMOLOGIA E MEDICINA DO SONO

DR° RONALDO QUEIROZ

Médico Pneumologista

CRM/MS - 6053 / RQE 3403

67 99242-1061 | www.ronaldoqueiroz.com.br

@pneumologistaronaldoqueiroz

Premier Offices - R. Rio Grande do Sul, 1710 - Sala 8 - Jardim dos Estados, Campo Grande - MS, 79020-011, Brasil

O cuidado que inspira confiança

Tecnologia e acolhimento caminham juntos no tratamento do câncer



Dr. Henrique Guesser Ascenço
Cancerologista clínico
CRN/MS 7125 RQE 4094

NÚCLEO INTEGRADO DE ONCOLOGIA

UNIDADE CENTRO
Rua Padre João Crippa, 657
Centro - Campo Grande - MS
Fone (67) 4141-3499
www.nio.med.br

UNIDADE PRONCOR
Rua Raul Pires Barbosa, 1800
Chácara Cachoeira
Campo Grande - MS
Fone (67) 4141-3499

Receber o diagnóstico de um câncer muda a vida em poucos segundos. A partir desse momento, exames, consultas, tratamentos e decisões importantes passam a fazer parte da rotina do paciente e de sua família. Em meio a tantas informações e incertezas, existe um elemento que permanece essencial, independentemente dos avanços da ciência: a relação de confiança entre o paciente e a equipe de saúde.

A oncologia evoluiu de maneira extraordinária nas últimas décadas. A medicina de precisão, a imunoterapia, as terapias-alvo e o desenvolvimento de novas tecnologias transformaram o tratamento de diversos tipos de câncer, oferecendo melhores resultados e ampliando a expectativa de vida de milhares de pessoas. Entretanto, esses avanços trouxeram também uma importante reflexão: tratar o câncer exige muito mais do que dominar a tecnologia disponível.

Cada paciente enfrenta a doença de uma forma particular. O mesmo diagnóstico pode representar desafios completamente diferentes, dependendo da idade, da história de vida, da estrutura familiar, da profissão ou das expectativas em relação ao futuro. É justamente por isso que a oncologia moderna passou a valorizar, além da excelência técnica, um cuidado centrado na pessoa.

No Brasil, esse aspecto assume um significado especial. Apesar dos avanços obtidos nos últimos anos, o câncer ainda é cercado por estigmas. Para muitas pessoas, receber esse diagnóstico continua sendo sinônimo de sofrimento inevitável ou de morte, percepção que nem sempre corresponde à realidade atual. Diversos tumores apresentam hoje altas taxas de controle ou de cura, especialmente quando diagnosticados precocemente. Ainda assim, muitos pacientes chegam à primeira consulta carregando medo, ansiedade e inúmeras dúvidas.

O papel da equipe de saúde começa, muitas vezes, antes mesmo da primeira prescrição. Explicar a doença, esclarecer mitos e oferecer informações seguras faz parte do tratamento. A comunicação deixa de ser apenas uma habilidade desejável e passa a integrar a própria qualidade da assistência.

Outro aspecto bastante característico da realidade brasileira é a presença da família. Em nossa cultura, é comum que filhos, cônjuges e familiares acompanhem consultas, participem das decisões e vivenciem cada etapa do tratamento ao lado do paciente. Essa proximidade representa um importante suporte emocional, mas também exige sensibilidade da equipe para equilibrar o acolhimento familiar com o respeito à autonomia e aos desejos de quem está enfrentando a doença.

Também não é raro que o paciente chegue ao consultório após uma longa trajetória em busca do diagnóstico. Entre consultas, exames e encaminhamentos, muitas vezes existe insegurança ou dificuldade para compreender exatamente o que está acontecendo. Nesses momentos, ouvir atentamente, organizar as informações e construir um plano de tratamento compreensível tornam-se tão importantes quanto definir qual medicamento será utilizado.

Esse modelo de assistência, conhecido como cuidado centrado no paciente, é atualmente recomendado pelas principais sociedades médicas internacionais. A American Society of Clinical Oncology (ASCO) reconhece que uma comunicação clara, respeitosa e baseada na tomada de decisão compartilhada melhora a compreensão sobre a doença, fortalece a confiança na equipe e favorece a adesão ao tratamento. Hoje, comunicação e empatia não são vistas apenas como atributos pessoais do médico, mas como componentes da boa prática clínica.

Na oncologia, essa relação costuma acompanhar o paciente durante meses ou anos. Ao longo desse período, são compartilhados momentos de esperança, dúvidas, comemorações, mudanças de estratégia terapêutica e, em algumas situações, discussões delicadas sobre objetivos de cuidado. A confiança construída ao longo desse percurso permite que decisões importantes sejam tomadas de forma mais tranquila e consciente.

O tratamento do câncer também deixou de ser responsabilidade exclusiva do médico. A atuação integrada de enfermeiros, farmacêuticos, psicólogos, nutricionistas, fisioterapeutas e diversos outros profissionais tornou-se parte fundamental da assistência oncológica moderna. Cada integrante da equipe contribui para que o paciente seja cuidado em sua totalidade, considerando não apenas a doença, mas também suas necessidades físicas, emocionais e sociais.

A literatura científica confirma aquilo que a prática clínica demonstra diariamente. Revisões recentes mostram que estratégias voltadas para comunicação empática, suporte multiprofissional e participação ativa do paciente nas decisões estão associadas à melhora da qualidade de vida, maior adesão ao tratamento e maior satisfação com a assistência recebida. A humanização deixou de ser apenas um diferencial e passou a representar um dos pilares da qualidade em oncologia.

Vivemos uma época de intensa incorporação tecnológica. Exames moleculares cada vez mais precisos, inteligência artificial e novos medicamentos continuarão transformando o tratamento do câncer. Esses avanços são fundamentais e seguirão mudando a história da doença.

Mas existe algo que nenhuma tecnologia substitui: a confiança construída entre quem cuida e quem precisa ser cuidado.

O olhar atento, a escuta qualificada, o respeito às escolhas do paciente e a capacidade de explicar caminhos possíveis continuam sendo parte essencial da medicina.

Porque tratar o câncer é muito mais do que combater uma doença. É cuidar de pessoas em um dos momentos mais delicados de suas vidas. E é justamente a combinação entre excelência científica e cuidado humanizado que define a oncologia moderna.

Referências

1. Gilligan T, et al. **Patient-Clinician Communication: ASCO Guideline Update.** Journal of Clinical Oncology. 2025. doi:10.1200/JCO-24-02033.

2. Gilligan T, et al. **Patient-Clinician Communication: American Society of Clinical Oncology Consensus Guideline.** J Clin Oncol. 2017;35(31):3618-3632. doi:10.1200/JCO.2017.75.2311.

3. Borges KR, et al. **Beyond Treatment: A Narrative Review of Humanization Practices, Empathetic Communication, and Comprehensive Support in Oncology Patient Care in Brazil Over the Last Two Decades (2003–2023).** American Journal of Clinical Oncology. 2025;48(1):e59-e66.

4. Instituto Nacional de Câncer (INCA). **Revista Brasileira de Cancerologia.** Publicações sobre percepção social, estigma e humanização do cuidado oncológico.

ULTRASSOM OBSTÉTRICO COM DOPPLER: *QUANDO REALIZAR?*

PARA OS CUIDADOS DO PRÉ NATAL A AVALIAÇÃO E PREDIÇÃO DE RISCOS SÃO DE FUNDAMENTAL IMPORTÂNCIA. UMAS DAS FERRAMENTAS MAIS UTILIZADAS COM ESSE INTUITO É O ULTRASSOM, PERMITINDO AVALIAÇÃO DA SAÚDE FETA POR MEIO DE PARÂMETROS.



Dr. Daut Galvão de França Junior
Radiologia e Diagnóstico por Imagem
CRM: 5743-MS- RQE: 6418

O ultrassom no primeiro trimestre possui a função de comprovar a gravidez, datar a gestação e avaiar possíveis anomalias que comprometam o bem estar materno e fetal — Dentre as patologias perinatal e vida adulta é possíve identificar, por exemplo, restrição de crescimento fetal. Essa condição sabidamente coloca o feto em maior risco de morbidade e mortalidade perinata, complicações neonatais, paralisia cerebral e doenças crônicas na vida aduta.

Para fetos com restrição de crescimento o carro chefe da avaliação de risco é, sem dúvida, o Doppler de artéria umbilical. Na sistematização do Doppler em obstetrícia, encontramos quatro modelos de apresentação que se relacionam a patologias materno fetais específicas. O modelo obstrutivo é observado na doença hipertensiva específica da gravidez, o modelo anêmico é visto nos estados hiperdinâmicos da doença hemolítica perinata, o modelo malformativo relaciona-se às malformações fetais, e o modelo metabólico é encontrado em gestantes diabéticas. Os dados obtidos no grupo degestantes que não desenvolveram complicações na gestação mostraram diminuição progressiva nos índices Doppler nos quatro exames realizados. Essa queda nos índices Doppler com o avançar da gravidez espenha uma adequada implantação da placenta.

Pesquisadores procuraram determinar a performance de rastreamento para pré eclâmpsia por meio da avaliação das artérias uterinas entre 11 e 13 semanas de gravidez.

Observou-se que a avaliação pelo Doppler de artérias uterinas no primeiro trimestre é particularmente efetiva para a detecção de casos precoces, associado a dados maternos e marcadores bioquímicos.

A dopplerfluxometria é o melhor indicador de bem estar fetal e, as alterações nele observadas, podem ser divididas em precoces (artéria umbilical e artéria cerebral media) e tardias (ducto venoso e veia umbilical).

O Doppler da artéria umbilical é o único procedimento de avaliação anteparto da vitalidade fetal que melhora a mortalidade perinata, conforme estudos randomizados. Estudos demonstram que a dopplerfluxometria das artérias uterinas entre 20 e 24 semanas de gestação tem taxas de detecção de a teração bilateral de 52% quando uti izada sozinha e de 57% quando associada a fatores maternos. Tal avaliação mostrou-se efetiva no rastreio de pré-eclâmpsia severa.

O doppler das artérias uterinas alterado com 23 fones de altamente previstos pré-eclâmpsia (antes de 34 semanas). Além disso, pacientes com exame norma possuem risco de desenvolver pré eclâmpsia semelhantes ao de pacientes de baixo risco.

Nossos dados demonstram a importância da realização do estudo Doppler das artérias uterinas, juntamente a avaliação morfológica, mesmo em populações de baixo risco e que a melhor época para à sua realização se encontra entre 11 13 semanas e entre 24 26 semanas de gestação.

Transformar sorrisos, cultivar histórias

Unidos na vida e na profissão, os dentistas Dra. Nádia Gonçalves e Dr. Valdir Gonçalves compartilham mais do que o sobrenome: dividem uma missão.

À frente da Ipê Odontologia, eles acreditam que um sorriso bem cuidado pode mudar a trajetória de uma vida.

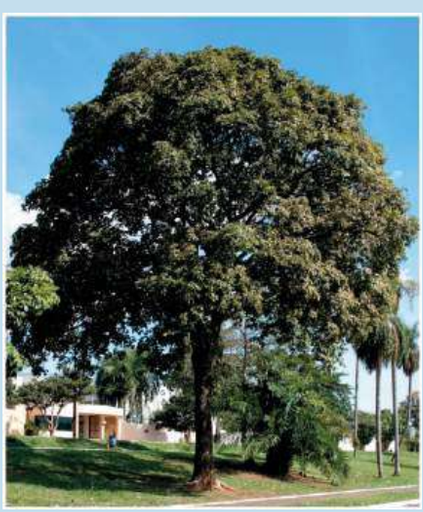
Combinando técnica e sensibilidade, o casal oferece atendimento completo para todas as idades. Ele, mestre e especialista em Implantodontia, especialista em periodontia e prótese dentária. Ela, se especializando em Odontopediatria. Juntos, cuidam de gerações com carinho e excelência.Mais do que uma clínica, a Ipê é um espaço de acolhimento e transformação. Cada tratamento carrega o simbolismo da árvore que dá nome ao espaço - o ipê - que floresce e renasce com intensidade e beleza.

Aqui, cada paciente floresce também: com mais autoestima, confiança e saúde bucal.

Porque, assim como os ipês se transformam, nós transformamos sorrisos.

Essa é a nossa homenagem à Campo Grande, a cidade que nos acolhe todos os dias.







Assim como o ipê se transforma, nós transformamos vidas e sorrisos.

Dr. Valdir Gonçalves



Dr. Valdir Gonçalves
CRO 1677

Dra. Nádia R. Gonçalves
CRO/MS 8382

IPÊ ODONTOLOGIA

Rua Amazonas, 2149
Vila Gomes
Campo Grande - MS
Tel.: (67) 98159-8338

O tratamento acontece no hospital.

O acolhimento acontece na AACC/MS

Crianças e adolescentes com câncer encontram na Casa de Apoio um lugar para:

- DESCANSAR
- SE ALIMENTAR
- BRINCAR
- ESTUDAR

E seguir o tratamento com mais dignidade.





TUDO ISSO É GRATUITO E VOCÊ PODE AJUDAR!

pix@aacc-ms.org.br

aaccms
associação dos amigos das crianças com câncer

Amar a vida é o nosso jeito de apoiar.

(67) 3322-8000
www.aacc-ms.org.br
Av. Ernesto Geisel, 3475

UMA ALTERNATIVA MODERNA PARA ALIVIAR A DOR E RECUPERAR A QUALIDADE DE VIDA

A dor na coluna é uma das **principais causas de afastamento do trabalho** e de **redução da qualidade de vida**. Ela interfere nas atividades mais simples, limita movimentos e, muitas vezes, faz com que o paciente **acredite que a cirurgia seja o único caminho**. Felizmente, a medicina evoluiu e hoje contamos com tratamentos minimamente invasivos que oferecem **excelentes resultados para casos bem indicados**.

Entre eles, destaco as **infiltrações de coluna**, um procedimento que tem como objetivo **controlar a dor e reduzir o processo inflamatório** de forma precisa.

Utilizando técnicas guiadas por imagem, conseguimos aplicar a medicação exatamente na região responsável pelos sintomas, aumentando a **eficácia do tratamento e reduzindo os riscos**.



Uma das maiores vantagens é a **praticidade:** o procedimento é ambulatorial, sem internação e com alta no mesmo dia. O alívio da dor costuma surgir em **poucas horas**, tornando a recuperação bastante confortável. Outro benefício marcante é que o tratamento **não exige repouso prolongado**. O paciente **retoma a rotina e o trabalho rapidamente**, sempre seguindo as orientações médicas. É uma solução eficaz para **cuidar da saúde sem pausar a vida**.

Vale ressaltar que a infiltração **não é indicada para todos os casos**. Antes do procedimento, realizamos uma **avaliação detalhada com exames de imagem** para identificar a causa exata da dor e definir a melhor conduta.

Quando bem indicada, a infiltração pode **evitar o avanço da lesão**, **acelerar a reabilitação** e até **evitar uma cirurgia**. O objetivo principal é **devolver sua qualidade de vida**.

Sem dor, você **volta a trabalhar**, **se exercitar** e **aproveitar a família com conforto e segurança**. Como cada história é única, o diagnóstico preciso e a conduta individualizada são os **pilares para o melhor resultado**.



GISELE ROMEIRO - MELISSA ROMEIRO

Conteúdo que inspira. Conexões que valorizam.



Sitio Vovô Ari

Sítio Vovô Ari é conhecido principalmente pelo café da manhã rural aos domingos, o café da manhã costuma incluir itens típicos da culinária regional, como pães caseiros, bolos, chipa, queijos, doces, frutas e pratos quentes preparados no fogão a lenha. O cardápio pode variar conforme o domingo, contato: (67) 99337-9739.



Noivos

Parabéns aos noivos, Dra. Mariana Saad Soler e Pablo Henrique Filgueiras, eles ficaram noivos no dia 22 de maio de 2026, em São Paulo.
Que esta nova etapa seja repleta de amor, cumplicidade, felicidade e muitas realizações. Desejamos aos noivos e a toda a família muita alegria e bênçãos nessa linda caminhada rumo ao casamento.



Profissionalismo

Dra. Stephanie de Lima
Advogada dedicada à defesa dos direitos de seus clientes, com atuação pautada na ética, responsabilidade e compromisso em oferecer soluções jurídicas seguras e eficientes. Conato: 67 99268-3144



Congresso

O Dr. Henrique de Araújo Alvarenga (CRM 3315), participa do Congresso Mundial de Plástica Facial, realizado em Lisboa, Portugal, um dos mais importantes eventos internacionais da especialidade. A participação em congressos dessa relevância demonstra o compromisso com a atualização científica, o aperfeiçoamento contínuo e a busca pelas mais modernas técnicas em cirurgia plástica facial, sempre visando oferecer o melhor atendimento e os mais elevados padrões de qualidade aos seus pacientes. Parabéns!





3º Congresso Sul-Mato-Grossense de Terapias Cognitivas

Nos dias 28 e 29 de agosto, Campo Grande receberá o 3º Congresso Sul-Mato-Grossense de Terapias Cognitivas, promovido pelo Instituto Ana Flávia Weis. O evento contará com palestrantes que são referência na área no país e reunirá profissionais e estudantes em uma programação voltada à atualização científica em saúde mental e terapias baseadas em evidências. Informações e inscrições: (67) 99139-7182 • congresso.anaflaviaweis.com.br







Gisele Romeiro e Melissa Romeiro

É com muita alegria que compartilho um novo capítulo da minha trajetória profissional

Há 38 anos atuo como colunista social em Campo Grande, Mato Grosso do Sul, registrando histórias, eventos, conquistas e pessoas que fazem a diferença em nossa cidade. Ao longo dessa caminhada, construí uma trajetória pautada pela credibilidade, pelo respeito e pelo carinho de tantos amigos, leitores e parceiros.

Agora, esse trabalho ganha um novo significado com a chegada da minha filha, Melissa Romeiro, acadêmica de Psicologia, que passa a integrar oficialmente nossa equipe de colunismo social.

Melissa estará presente na cobertura de eventos, realizando entrevistas, produzindo conteúdos e trazendo um olhar jovem, sensível e contemporâneo, sempre preservando a essência que consolidou a coluna social Estilo e Requinte, por Gisele Romeiro, que agora inicia uma nova fase com Melissa Romeiro.

Juntas, estaremos presentes nas páginas da Revista Saúde Mais e do Jornal dos Bairros, unindo experiência e renovação para continuar valorizando pessoas, empresas e acontecimentos que contribuem para o desenvolvimento de Campo Grande.

É uma nova fase, marcada pela continuidade de um trabalho sólido e pelo fortalecimento de um legado construído com dedicação, ética e muito amor pela comunicação.

Sejam todos muito bem-vindos a esse novo momento de nossa história!

ARQUITETA

SAMÁRIAROSA

Uma trajetória de *excelência* agora ainda mais perto de você!

Com uma carreira sólida e reconhecimento internacional, a Arquiteta Samária Rosa expande seus horizontes e passa a atender no **Brasil** e na **Europa**.

São 6 meses no Brasil e 6 meses na Europa,
levando sua expertise, visão e compromisso com a arquitetura de qualidade aonde seu projeto estiver.



Atuação:

- Consultoria personalizada para clientes
- Consultoria especializada para profissionais da área
- Regularização e aprovação de obras
- Projetos arquitetônicos completos
- Acompanhamento técnico e estratégico

Diferenciais:

- Mestre em Aprovação e Regularização de Obras
- Experiência internacional aliada ao conhecimento local
- Atendimento humanizado e soluções eficientes
- Curso online exclusivo para quem deseja aprender e se destacar na arquitetura
- Regularização junto ao INSS
- Licenciamento ambiental

ARQUITETURA COM PROPÓSITO, CONEXÃO E RESULTADOS

Seja você um cliente em busca de realização ou um profissional da área em busca de crescimento, a **Arquiteta Samária Rosa** está pronta para transformar suas ideias em realidade.







CONSULTORIA PARA CLIENTES
Soluções sob medida para realizar seus sonhos com segurança, estilo e funcionalidade.

PROFISSIONAIS DA ÁREA
Acompanhamento e orientação para profissionais da área que desejam evoluir, aprender a se destacar no mercado.

REGULARIZAÇÃO E APROVAÇÃO DE OBRAS
Documentação, aprovação e regularização com agilidade, técnica e profundo conhecimento das nromas.

ENDEREÇO
Rua 15 de Novembro, 2.550
Sala 309 - Centro
Campo Grande/MS

(67) 99284-7633
Atendimento no Brasil e na Europa

Mais que projetos entrego confiança, aprovação e tranquilidade

SAMÁRIAROSA
ARQUITETA E URBANISTA

SAMÁRIA ROSA ARQUITETURA - ONDE SUA IDEIA GANHA FORMA E FUTURO!

Carvão Negrito celebra duas décadas de tradição e qualidade em Campo Grande



Há 20 anos, nascia em Campo Grande uma história de trabalho, dedicação e empreendedorismo. Localizada no bairro Nova Lima, a empresa Carvão Negrito foi idealizada por Valfrides Rodrigues de Souza (in memoriam) e sua esposa, Luzia Lemes Rodrigues de Souza. Inspirados pela luta e determinação dos pais, a filha Janaína Rodrigues de Souza e o esposo, Pedro Tutija, uniram forças para dar continuidade ao negócio familiar.

"Tudo começou em 2006. Naquela época, a empresa contava com apenas seis funcionários. Era tudo muito difícil, mas nunca faltaram garra, trabalho e fé", relembra Janaína.

Com o passar dos anos, a empresa conquistou espaço e reconhecimento no mercado sul-mato-grossense. Atualmente, o Carvão Negrito emprega 33 colaboradores e se consolidou como referência no segmento em Campo Grande.

"Posso dizer que estamos presentes em inúmeras festas, confraternizações, açougues, churrascarias e diversos estabelecimentos que dependem de um carvão de qualidade para preparar seus alimentos", destaca Pedro.

Segundo os proprietários, o diferencial do Carvão Negrito está no rigoroso processo de produção. A matéria-prima é selecionada com critérios específicos e passa por um controle de qualidade antes de seguir para as fornalhas, onde é transformada em carvão.

"Quando o cliente adquire nosso produto, tem a certeza de estar levando qualidade e a garantia de um braseiro eficiente, que faz toda a diferença no preparo do churrasco", afirma Janaína.

Às vésperas do aniversário de Campo Grande, os empresários também deixaram uma mensagem especial à população.

"Parabéns, Campo Grande! Viva a nossa Cidade Morena e o legítimo churrasco sul-mato-grossense, que fica ainda melhor com o Carvão Negrito!", finaliza Janaína.



Luzia Lemes Rodrigues de Souza, Pedro Tutija e Janaína Rodrigues de Souza

Arquitetura dos glúteos:
por que a qualidade da pele é o verdadeiro alicerce de um bom resultado

Durante anos, a estética dos glúteos foi conduzida por uma lógica relativamente simples: aumentar o volume. A ideia de que glúteos mais projetados representariam, por si só, um resultado satisfatório direcionou muitos tratamentos para procedimentos exclusivamente volumizadores. Entretanto, a evolução da dermatologia mostrou que essa visão é limitada. Hoje compreendemos que um bom resultado depende da harmonia entre diferentes estruturas, e a pele ocupa um papel central nesse processo.

Assim como acontece na face, a região dos glúteos também envelhece. A redução da produção de colágeno, as alterações hormonais, as oscilações de peso e, mais recentemente, o emagrecimento acelerado associado ao uso das canetas emagrecedoras têm tornado cada vez mais frequente uma queixa no consultório: a perda da firmeza e da qualidade da pele. Muitas pacientes chegam preocupadas apenas com o volume, quando, na realidade, o que compromete o resultado estético é a flacidez, a celulite, as estrias e a perda da sustentação dos tecidos.

É justamente dessa compreensão que nasce o conceito de Arquitetura dos Glúteos- Dra. Vanessa Cervelin. Antes de indicar qualquer procedimento, é necessário entender quais estruturas precisam ser tratadas e em que sequência isso deve acontecer. Assim como uma construção depende de uma base sólida para sustentar o projeto, um tratamento estético duradouro começa pela recuperação da qualidade da pele. Em muitos casos, preparar esse tecido é mais importante do que aumentar o volume.

A boa notícia é que hoje dispomos de recursos seguros e cientificamente consolidados para esse planejamento. Os bioestimuladores de colágeno, como a hidroxiapatita de cálcio e o ácido poli-L-lático (PLLA), estimulam a produção natural de colágeno e promovem melhora progressiva da firmeza. O ultrassom microfocado e a radiofrequência atuam no estímulo tecidual e na retração da pele. O laser pode contribuir para suavizar o aspecto das estrias, enquanto o ácido hialurônico, quando bem indicado, permite pequenas correções de contorno e ganho discreto de volume em pontos estratégicos, sempre respeitando a anatomia e a individualidade de cada paciente.

Essa abordagem também representa um contraponto importante à busca por resultados imediatos. O uso indiscriminado de substâncias permanentes, como o PMMA, ainda preocupa a comunidade médica. Em muitos casos, o material é aplicado sem que a paciente tenha pleno conhecimento da substância utilizada ou dos riscos envolvidos. Diferentemente dos tratamentos que estimulam a resposta natural do organismo, o PMMA pode estar associado a complicações tardias, como inflamações crônicas, deformidades e dificuldade de tratamento, reforçando a importância de procedimentos realizados por médicos habilitados e com produtos reconhecidos por sua segurança.

É importante lembrar que nenhum tratamento substitui hábitos saudáveis. A atividade física continua sendo indispensável para manter o tônus e fortalecer a musculatura da região, contribuindo para um resultado mais harmonioso e duradouro. A dermatologia atua sobre a pele e os tecidos, mas a saúde muscular também faz parte dessa arquitetura.



Dra. Vanessa Cervelin
Dermatologia Clínica, Cirúrgica e Cosmiátrica
CRM/MS 7881 • RQE 4481
(67) 98199-6626.

Edifício Giardino
Rua General Odorico Quadros, 144 • Sala 09
Centro
www.dravanessacervelin.com.br



LION
BARBER SHOP

SEU ESTILO, NOSSA PAIXÃO!

Na Lion Barber Shop, acreditamos que cuidar da aparência vai muito além de um corte de cabelo ou de uma barba bem-feita. É sobre **autoestima, confiança e a experiência** de se sentir bem.

Oferecemos um ambiente acolhedor, atendimento de qualidade e profissionais preparados para entregar um **visual impecável**, sempre respeitando o estilo e a personalidade de cada cliente.

Mais do que uma barbearia, a Lion Barber Shop é um espaço onde histórias são compartilhadas, amizades são fortalecidas e cada visita se transforma em um momento especial. Cada detalhe foi pensado para proporcionar uma experiência única, unindo **tradição, modernidade e excelência.**



PROFISSIONAIS QUALIFICADOS



ATENDIMENTO DE QUALIDADE



AMBIENTE ACOLHEDOR

Convidamos você a conhecer a Lion Barber Shop e viver essa experiência. Afinal, **seu estilo é a nossa paixão.**

RUA RUI BARBOSA, N1980
ESQUINA COM
FERNANDO CORREIA

WHATSAPP
67 98142-7328

@lionbarbershopcg

MAYSACAMPOS

ARQUITETURA E INTERIORES

ARQUITETURA QUE SE SENTE, *aromas que conectam.*

O aroma, como parte da **arquitetura sensorial**, atua diretamente na **memória emocional**, transformando espaços em experiências que geram bem-estar, **identidade e conexão.**

ARQUITETURA SENSORIAL

Projetos que despertam sentidos e emoções.

IDENTIDADE OLFATIVA

Aromas que traduzem a essência de marcas e ambientes.

EXPERIÊNCIAS MEMORÁVEIS

Espaços que acolhem, conectam e ficam na memória.

Arquiteta e Marketing Olfativo
(67) 99981-5285



Quiropraxia: movimento, equilíbrio e qualidade de vida

A quiropraxia é uma profissão da área da saúde voltada ao diagnóstico, tratamento e prevenção de disfunções do sistema musculoesquelético, com atenção especial à coluna vertebral e ao sistema nervoso. Por meio de ajustes articulares precisos e técnicas específicas, busca restaurar a mobilidade, aliviar dores e melhorar o funcionamento do organismo.

Muito além do tratamento da dor nas costas, a quiropraxia pode auxiliar em casos de dores cervicais, cefaleias de origem tensional, desconfortos articulares, alterações posturais e limitações de movimento. Quando indicada de forma adequada, também contribui para o aumento da flexibilidade, melhora da postura, desempenho nas atividades diárias e sensação geral de bem-estar.

Cada atendimento é individualizado, respeitando as necessidades e objetivos de cada paciente. O foco não é apenas aliviar sintomas, mas identificar a origem da disfunção, promovendo uma recuperação mais eficiente e favorecendo uma melhor qualidade de vida.

Cuidar da coluna é cuidar da saúde como um todo. Investir em prevenção e movimento é o primeiro passo para viver com mais conforto, liberdade e qualidade de vida.

A quiropraxia é procurada por pessoas que sofrem com:

Dores na coluna cervical, torácica e lombar.
Hérnia de disco (em casos selecionados e avaliados).
Tensão muscular.
Dores de cabeça de origem cervical.
Dor no ombro, quadril e joelhos.
Ciatalgia (dor no nervo ciático).
Limitação de movimentos.

Lesões relacionadas ao trabalho ou à prática esportiva.
Diversos estudos mostram que a quiropraxia pode ser eficaz no tratamento da dor lombar e da dor cervical, especialmente quando associada à prática de exercícios físicos, hábitos saudáveis e acompanhamento multidisciplinar quando necessário.
Embora seja considerada uma prática segura.



EDUARDO GARIB
quiropraxia

eduardo_garib_quiropraxia
67 99173-2222





MAMOTOMIA

TECNOLOGIA DE PRECISÃO NO DIAGNÓSTICO MAMÁRIO

A mamotomia é um exame minimamente invasivo e altamente eficaz para investigação de nódulos, calcificações mamárias suspeitas, e até em determinados casos, a retirada total de alguns nódulos benignos.

Diferente da biópsia cirúrgica convencional, a mamotomia permite a retirada de fragmentos maiores de tecido com mais precisão, menor desconforto e rápida recuperação. O procedimento pode ser guiado tanto por ultrassom quanto por mamografia (estereotaxia), dependendo da visibilidade e da localização da lesão.



QUANDO É INDICADA?

A mamotomia é recomendada principalmente quando há:

- Microcalcificações suspeitas visíveis apenas na mamografia;
- Nódulos pequenos ou indeterminados à ultrassonografia;
- Lesões não palpáveis que necessitam de avaliação histológica;
- Alterações detectadas na ressonância magnética;

Necessidade de retirada completa de lesões benignas, como fibroadenomas, para alívio de sintomas ou seguimento.

DIFERENÇA ENTRE AS TÉCNICAS DE IMAGEM:

A mamotomia guiada por ultrassom é indicada quando a lesão é visível na ultrassonografia. O exame é rápido, não envolve radiação e é feito em tempo real.

Já a mamotomia guiada por mamografia (estereotaxia) é utilizada principalmente para investigar microcalcificações, que não são vistas no ultrassom. Essa técnica usa coordenadas tridimensionais obtidas por radiografias para localizar com precisão a área a ser biopsiada.

A mamotomia é um grande avanço na medicina diagnóstica mamária, pois alia eficiência, conforto e segurança. Além disso, em muitos casos, evita a necessidade de cirurgia, contribuindo para diagnósticos precoces e tratamentos menos agressivos.

Agende o seu exame conosco.

Dr. Daut Galvão de França Junior
Radiologia e Diagnóstico por Imagem
CRM: 5743-MS- RQE: 6418

VIP
PHOTO STUDIO



CAPTURE
ESTE MOMENTO PARA SEMPRE

@VIPPHOTOSTUDIO
67 99195-7002

Glúteos: muito além do volume, um tratamento pensado para a saúde e a individualidade



A busca por glúteos mais firmes, harmoniosos e proporcionais cresceu significativamente nos últimos anos. No entanto, mais importante do que alcançar volume é respeitar a anatomia, a saúde e os objetivos de cada paciente.

Foi com essa visão que desenvolvi um método de tratamento construído ao longo do tempo, priorizando a segurança e a saúde do paciente, sem o uso de PMMA. A proposta é oferecer um protocolo personalizado, pois compreendo que cada pessoa apresenta características únicas e diferentes disfunções estéticas.

O método avalia de forma individual fatores como flacidez, perda de sustentação, celulite, necessidade de fortalecimento muscular e volumização, permitindo que cada plano de tratamento seja elaborado de acordo com as necessidades e expectativas do paciente.

Sempre costumo explicar que o tratamento dos glúteos é muito diferente de um preenchimento labial. Nos lábios, geralmente é mais fácil determinar uma quantidade ideal de produto para alcançar o resultado esperado. Já o glúteo é uma construção. Cada sessão representa uma evolução, um novo passo dentro de um projeto cuidadosamente planejado.

Mais do que transformar a aparência, meu objetivo é proporcionar autoestima e bem-estar. Ver o paciente recuperar a confiança para vestir um biquíni, usar uma roupa mais justa ou simplesmente sentir-se bem ao olhar no espelho é o que realmente faz sentido em todo esse processo.

Todo tratamento inicia com uma consulta estética detalhada, momento em que procuro compreender os desejos do paciente e, ao mesmo tempo, realizar uma avaliação técnica para indicar o que realmente será benéfico para sua anatomia e seus objetivos. Essa união entre expectativa e conhecimento científico é o que torna cada resultado único, natural e equilibrado.

A estética moderna vai muito além da busca por volume. Ela deve promover saúde, segurança, naturalidade e respeito à individualidade de cada paciente. Acredito que um resultado de excelência é aquele que valoriza a beleza de forma consciente, permitindo que cada pessoa se sinta mais confiante, confortável e feliz com o próprio corpo. Afinal, cada glúteo conta uma história, e cada tratamento deve ser planejado para revelar a melhor versão de quem o procura.



JULIANAOLIVEIRA
ESTÉTICA DE RESULTADO

@estetica.juliana.oliveira

Dra. Juliana S. Oliveira
Biomédica Esteta
CRBM 75605

Pós-graduada em Injetáveis
Pós-graduada em Adequação Nutricional e Manutenção da Homeostase – Prevenção e Tratamento de Doenças Relacionadas à Idade (Dr. Lair Ribeiro)

Quando a empresa chama má gestão de “falta de engajamento”

Toda vez que uma equipe desacelera, aparece alguém para dizer que as pessoas perderam o comprometimento. É uma explicação simples, conveniente e quase sempre incompleta.



Funcionários não acordam desmotivados sem motivo. Eles aprendem a se proteger. Fazem isso quando percebem que boas ideias não são ouvidas, que o esforço raramente é reconhecido e que os erros custam mais do que os acertos valem. Aos poucos, deixam de sugerir, de questionar e de assumir riscos. Passam a cumprir o necessário. A empresa chama isso de acomodação.

O problema começa quando a liderança acredita que engajamento pode ser cobrado como pontualidade. Não pode. Comprometimento nasce da relação entre a pessoa e a organização: depende de confiança, justiça, clareza e coerência. Quando esses elementos desaparecem, o vínculo enfraquece. Comportamento organizacional é construído nas relações e nas experiências compartilhadas dentro do trabalho.

Também chama atenção a quantidade de empresas que dizem valorizar a autonomia, mas fiscalizam a cada passo. Pedem criatividade e punem o erro. Falam em saúde mental enquanto normalizam sobrecarga, urgência permanente e lideranças agressivas. Depois contratam uma palestra motivacional para corrigir o desgaste que a própria rotina produz.

Nenhuma campanha interna compensa uma cultura incoerente. Nenhum benefício substitui respeito. E nenhuma pesquisa de clima resolve o que a gestão se recusa a enxergar.

Antes de perguntar por que a equipe perdeu o interesse, talvez seja mais honesto observar o que ela recebe todos os dias. O desengajamento costuma dizer muito sobre os trabalhadores. Em muitos casos, diz ainda mais sobre quem os lidera.



Marina Saad Soler

CRP. 14/10397

Psicologia Clinica & Organizacional

-Psicóloga Especialista em TCC, Gestão de Pessoas, Neurociência e Mestranda UNICAMP.

(19) 99809-1920 @psi.marianass

Queixas de varizes?

Posso te ajudar!

Varizes nas pessoas idosas: as pessoas idosas frequentemente são as que mais sofrem com varizes. Algumas já operaram no passado e as varizes voltaram. E é muito frequente os pacientes idosos acreditarem que não há mais como tratar suas varizes devido ao risco de uma cirurgia. E são exatamente esses pacientes de idades mas avançadas os que mais se beneficiam das técnicas menos invasivas como a escleroterapia com espuma e o laser.



Acesse o QR CODE para ver como foi a transformação desta paciente e tantas outras que decidiram fazer o tratamento de varizes no meu consultório.

Dr. Fabrício Savegnago
CRM 6231
RQE 3915 cirurgião Vascular
RQE 4853 Ecografia Vascular com Doppler
RQE 4791 Angiorradiologia e Cirurgia Endovascular

67 99289-1545

@drfabricio.vascular

Rua Raul Pires Barbosa, 1402
Chácara Cachoeira - Campo Grande



Conforto e sofisticação **Natuzzi** você encontra em Campo Grande, na **Morada Móveis.**

Uma nova forma de pensar o conforto.

Av. Afonso Pena, 2968 | Centro - Campo Grande
Tel.: 67 3314 6005 | 67 99245 6281

morada

NATUZZI
EDITIONS

BIÓPSIA DE PRÓSTATA: INDICAÇÕES, TÉCNICA E SEGURANÇA



A biópsia prostática é o método padrão-ouro para o diagnóstico do câncer de próstata, sendo amplamente realizada em serviços de radiologia intervencionista com o auxílio de métodos de imagem, principalmente a ultrassonografia transretal (TRUS) e, mais recentemente, a ressonância magnética (RM) com fusão de imagens.

INDICAÇÕES

As principais indicações para a biópsia de próstata incluem:

- Elevação persistente do antígeno prostático específico (PSA);
- Toque retal suspeito;
- Lesões suspeitas identificadas na ressonância magnética multiparamétrica (PI-RADS ≥ 3);
- Monitoramento em protocolos de vigilância ativa.

A incorporação da RM multiparamétrica tem aumentado significativamente a acurácia diagnóstica, permitindo a realização de biópsias direcionadas, com maior detecção de tumores clinicamente significativos e menor identificação de lesões indolentes.

TÉCNICA

A biópsia pode ser realizada por via transretal, método tradicional, amplamente disponível, com coleta sistemática (geralmente 10–12 fragmentos), podendo ser associada à biópsia cognitiva ou por fusão com RM.

A biópsia por fusão de imagens (RM-US) representa um avanço importante, integrando achados da RM com a ultrassonografia em tempo real, aumentando a precisão na amostragem de lesões suspeitas.

SEGURANÇA E COMPLICAÇÕES

A biópsia prostática é considerada um procedimento seguro, com baixa taxa de complicações quando realizada com técnica adequada e profilaxia apropriada.

As principais complicações incluem:

Hemorragia: hematúria, hematospermia e sangramento retal são comuns e geralmente autolimitados.

A antibioticoprofilaxia é fundamental.

Com a evolução das técnicas de imagem e dos métodos de fusão, a biópsia de próstata tornou-se mais precisa e segura. A escolha da via de acesso e da técnica deve ser individualizada, considerando o perfil do paciente, os achados de imagem e a expertise do serviço. A atuação integrada entre radiologistas e urologistas é essencial para otimizar os resultados diagnósticos e garantir a segurança do paciente.



Dr. Daut Galvão de França Junior
Radiologia e Diagnóstico por Imagem
CRM: 5743-MS- RQE: 6418

Cuidar da mente, do corpo e da alma: uma abordagem integral da saúde mental feminina



A saúde mental da mulher é multifacetada e influenciada por fatores biológicos, sociais e emocionais ao longo do ciclo de vida. A literatura médica aponta que o bem-estar psicológico está intimamente ligado ao nosso ciclo de vida, às experiências diárias e ao cuidado que damos a nós mesmas. Quando cuidamos de mente, corpo e alma, criamos uma base estável para enfrentar os desafios, cultivar a autoestima e viver com mais alegria.

Os hormônios desempenham papéis importantes na saúde emocional ao longo da vida da mulher. Flutuações hormonais durante a fase reprodutiva, a gravidez, o pós-parto e a menopausa podem influenciar o humor, o sono e a energia. Reconhecer essas mudanças como parte do processo natural ajuda a reduzir culpa e estresse. No entanto, quando os sintomas causam sofrimento significativo ou prejuízo social/profissional, podem estar associados a condições como transtornos de ansiedade, depressão, transtornos de sono e transtornos somatoformes. A detecção precoce e a busca por apoio profissional são importantes, pois melhoram significativamente o prognóstico.

Manter o cuidado com o corpo, adotando hábitos saudáveis como sono de qualidade com higiene do sono, alimentação equilibrada, hidratação adequada e prática física regular, é fundamental para a regulação do humor, a preservação da atenção e da memória, além da produção estável de energia. Paralelamente, cuidar da mente e do espírito — por meio de estratégias de pertencimento, propósito, gratidão e contemplação — oferece conforto e promove um estado de serenidade.

Quando sinais como tristeza persistente, alterações significativas no apetite ou sono, irritabilidade intensa ou pensamentos de autolesão surgirem, procure orientação profissional de forma imediata. Buscar ajuda é um gesto de coragem e autocuidado. Psiquiatras e psicólogos podem oferecer planos personalizados que considerem histórico, valores e objetivos de vida.

Cuidar da saúde mental da mulher não é apenas tratar sintomas; é reconhecer a complexidade de cada vida, respeitar escolhas individuais e criar ambientes que afetam positivamente o coração, a mente e o espírito. Ao combinar ciência, empatia e práticas diárias simples, fortalecemos a capacidade de florescer em todas as fases da vida.



Daniella Brunelli d'Avila de Santana
Médica Psiquiatra - CRM/MS 4982 RQE 3160
dra_danisantana

Clínica
Rua Professora Elisa Silva, 315 - Sala 04
Chácara Cachoeira - Campo Grande/MS

Agendamento:
67 3253-5817 / 99234-6830

PROGRAMA
N NOTÍCIAS

INFORMAÇÃO, PRESTAÇÃO DE SERVIÇO E CONEXÃO COM O OUVINTE.

NFM
A RÁDIO DO AGRO

Regiões de:

Campo Grande, Dourados e Aquidauana.

Sintonize nas frequências
93,3 - 102,5 e 91,7



APRESENTAÇÃO: LÚCIO FERRARI E EDIR VIEGAS

SEGUNDA A SEXTA-FEIRA: DAS 7H ÀS 8H

Parabéns, Campo Grande!

Temos orgulho em contribuir com o seu futuro por meio da educação.

Com uma trajetória marcada pela evolução constante e pela consistência dos resultados acadêmicos, o Colégio Classe A conquistou por sete vezes o 1º lugar no ENEM em Campo Grande, além do 2º lugar no IDEB em 2018, ocupando um espaço de destaque na história educacional da capital sul-mato-grossense.

Campo Grande cresceu, transformou-se e viu novas gerações construírem seus caminhos por meio da educação. Nesse cenário, a história do Colégio Classe A se entrelaça à própria evolução do ensino na cidade. Ao longo de 15 anos, a instituição consolidou um projeto educacional que une acompanhamento próximo, preparação acadêmica e o incentivo para que cada estudante alcance seu máximo potencial.

As conquistas dessa trajetória ajudam a dimensionar o impacto do trabalho desenvolvido. Por sete vezes, o Colégio Classe A conquistou o 1º lugar no ENEM em Campo Grande. O desempenho alcançado na edição de 2025 reforçou essa posição e deu continuidade a uma trajetória marcada pela consistência., um aspecto especialmente relevante em um setor no qual os resultados dependem de planejamento, continuidade e trabalho coletivo.



Mais do que uma conquista isolada, a permanência na liderança revela a consolidação de uma cultura acadêmica. Em 2024, o Classe A também figurou entre as três melhores escolas do Brasil no ENEM, projetando o nome de Campo Grande no cenário nacional e demonstrando que a educação produzida na capital sul-mato-grossense pode alcançar os mais altos patamares do país.



Essa trajetória também é marcada por reconhecimentos que ultrapassam as avaliações nacionais. O colégio acumula sete troféus Leão de Ouro do Sistema Anglo de Ensino, além de aprovações em universidades de destaque e resultados expressivos em olimpíadas do conhecimento, vestibulares e diferentes desafios acadêmicos.

Por trás dos números estão estudantes, professores, coordenadores e famílias. A construção dos resultados começa muito antes das provas: está presente na rotina de estudos, no acompanhamento individual, na análise do desempenho e na capacidade de identificar as necessidades de cada aluno. É um processo que exige método, proximidade e adaptação constante às mudanças da educação.

Crescer sem perder a essência e os valores.

Ao longo dessa trajetória, a escola ampliou sua atuação sem perder de vista a formação humana. O desenvolvimento intelectual caminha ao lado da autonomia, da responsabilidade e da preparação para escolhas que acompanham o estudante para além da vida escolar. Assim, cada aprovação representa não apenas uma vaga conquistada, mas o início de uma nova etapa pessoal e profissional.

Em uma cidade que celebra sua história olhando para o futuro, a educação permanece como um dos principais instrumentos de transformação. Formar jovens preparados para novos desafios significa contribuir diretamente para o desenvolvimento de Campo Grande e para a construção das próximas décadas.

A história do Colégio Classe A acompanha esse movimento. Uma trajetória escrita por gerações de estudantes e educadores, marcada por resultados de projeção nacional e, sobretudo, pelo compromisso diário de transformar oportunidades em caminhos possíveis.





Aqui você pode sonhar, porque nós conhecemos o caminho!

COLÉGIO Classe A

COLÉGIO

Classe A®



1º LUGAR NO ENEM

EM CAMPO GRANDE

RESULTADO ENEM 2025

67 3326-9421

67 99130-1378

colegioclassea

Rua José Antônio, 2538
Bairro São Francisco | CEP 79010-060