CAMPO GRANDE/MS
Ano 11 | Nº20 | Abril-2026
Distribuição Gratuita
www.rsaude.com

REVISTA SAÚDE mais



NÚCLEO INTEGRADO DE ONCOLOGIA

Dr. Cezar Augusto Galhardo

| CRM/MS-4973
| RQE-8269
| RQE-3912

Integrando *Cirurgia Robótica* ao Tratamento Oncológico

DIAGNÓSTICA

EXCELÊNCIA EM DIAGNÓSTICOS



SUA SAÚDE NO CENTRO DA NOSSA ATENÇÃO.

Equipe altamente especializada, transforma imagens médicas em cuidado personalizado, segurança e confiança para cada paciente.



Dr. Daut Galvão De França Junior
Radiologia e Diagnóstico por Imagem
CRM: 5743-MS I RQE: 6418



Dra. Jayse Brandão
Endocrinologia e Metabologia
CRM: 200223/SP I RQE: 111731



Dr. Edmundo José De Souza
Ginecologia e Obstetrícia
CRM: 567-MS I RQE: 1614

OS MELHORES EQUIPAMENTOS PARA REALIZAR OS MELHORES EXAMES.



- Ultrassom Geral
- Ultrassom com Doppler
- Biópsia de Próstata
- Biópsia com Sedaçao
- Mamografia Digitalizada
- Punções guiadas por US
- Biópsias guiadas por US
- Mamografia Digitalizada
- Mamotomia

www.**diagnostcams**.com.br
@clinicadiagnostica
#clinicadiagnostica

Rua Rio Grande do Sul. 1363
Jd dos Estados - Campo Grande/MS

☎ 67 **4141.5274**
67 **98415.9458**

Responsável Técnico
Dr. Daut Galvão de França Junior
CRM/MS 5743 - RQE 6418

APONTE A CÂMERA DO SEU CELULAR PARA O QR CODE E SAIBA MAIS

Bacuri

Cozinha Regional

A verdadeira imersão na alta gastronomia *Sul-mato-grossense!*





Experiência Regional







O Bacuri nasceu para exaltar os povos, culturas e sabores do nosso Mato Grosso do Sul.

O restaurante foi construído como uma antiga casa de fazenda. Materiais como madeira de pontes históricas da região foram incorporados à estrutura. Obras, detalhes arquitetônicos e ambientação contam a história da região.

Cada elemento comunica e esse cuidado faz com que a experiência comece antes mesmo do primeiro prato chegar à mesa.

Apesar da forte raiz cultural, o Bacuri não abriu mão de inovação, a nossa cozinha foi equipada com tecnologia de ponta, garantindo eficiência, padrão e qualidade. Técnicas refinadas elevam a gastronomia regional a um nível contemporâneo.



Chef-proprietário:

Sylvio Trujillo

(67) 99140-0299

Rua Vinte Quatro de Fevereiro, 2268
Centro - Bonito - MS

Dra. Fabiana é destaque nacional e conquista prêmio Beauty & Balance Awards 2026

Reconhecimento em São Paulo valoriza excelência em regeneração tecidual e projeta profissional para atuação internacional.



Em uma noite marcada por reconhecimento e emoção, a Dra. Fabiana viveu um dos momentos mais especiais de sua trajetória profissional ao ser homenageada, em São Paulo, com o prêmio Beauty & Balance Awards 2026.

Entre tantos profissionais de destaque em todo o Brasil, seu trabalho foi escolhido por representar algo que vai além da estética: transformação real, confiança e cuidado com cada paciente.

Com voz emocionada, ela compartilhou o significado dessa conquista:

"Essa noite é muito especial pra mim… Ser reconhecida entre tantos profissionais do Brasil pelos meus casos de regeneração tecidual é algo que me emociona profundamente. Fui uma das primeiras a acreditar nessa tecnologia, e hoje vejo os resultados mudando vidas todos os dias."

A Dra. Fabiana fez questão de dedicar o prêmio a quem sempre esteve ao seu lado:

"Esse prêmio é das minhas pacientes, que confiam

FABIANA Grando
ESTÉTICA AVANÇADA

no meu trabalho, e da minha família, que nunca soltou minha mão."

E a noite ainda reservava mais um motivo para celebrar: um novo capítulo internacional.

"Hoje também celebro o fato de que essa trajetória está me levando a Portugal, onde vou ajudar na formação de outras profissionais. Poder transformar vidas aqui e também fora do Brasil é algo indescritível."

Uma história de dedicação, coragem e propósito — que continua ultrapassando fronteiras.



Dra. Fabiana Grando
CRO-MS 3477

Clínica OdontoNutri
Endereço: Rua Rio Grande do Sul, 1754,
Vila Gomes - Campo Grande/MS
(67) **3028-1010 / 99855-9046**

Luisa
Empreendimentos
Imobiliários

Seu imóvel rendendo. Você tranquilo!



VISITE NOSSO SITE



Da escolha do inquilino à gestão completa, cuidamos de cada detalhe.

Oferecemos um **serviço completo de locação,** conduzido com rigor técnico e atenção a cada detalhe:

Seleção criteriosa de locatários

- Análise cadastral aprofundada

- Contratos estruturados com segurança jurídica

- Vistorias minuciosas

Gestão integral da locação

Seu imóvel não é apenas um bem, é um investimento que merece retorno consistente e proteção.

Confie a administração a quem entrega tranquilidade e resultados.

Luisa Empreendimentos Imobiliários

CRECI 7577J

LOCAÇÃO | COMPRA | VENDA

67 99981-2866 67 3045-2470

R. Álvares de Azevedo, 194, sala 15 - Carandá Bosque

luisaempreendimentosimob.com.br

EDITORIAL - 20ª EDIÇÃO

Tecnologia e precisão: o futuro da medicina já é realidade

Vivemos um momento de transformação acelerada, em que a tecnologia de ponta redefine setores essenciais da sociedade — e a medicina desponta como uma das áreas mais beneficiadas por esse avanço. A incorporação de soluções inovadoras não apenas amplia possibilidades, como também eleva a qualidade dos diagnósticos e tratamentos oferecidos à população.

Nesse contexto, a Clínica NIO – Núcleo Integrado de Oncologia se destaca ao apostar na robótica como aliada fundamental no cuidado com seus pacientes. O uso dessa tecnologia representa um salto significativo na precisão dos procedimentos, contribuindo para diagnósticos mais assertivos e intervenções cada vez mais seguras.

À frente dessa iniciativa, o Dr. Cezar Augusto Galhardo dá continuidade a um legado consolidado na medicina, ao mesmo tempo em que projeta o futuro da oncologia em Campo Grande. Com visão inovadora e sem poupar investimentos, o especialista traz à cidade recursos que, até pouco tempo, eram considerados distantes da realidade regional.

Nesta edição da Revista Saúde Mais (capa), o médico apresenta seu trabalho sob o título "Integrando Cirurgia Robótica ao Tratamento Oncológico", convidando o leitor a compreender, de forma mais aprofundada, os benefícios e avanços proporcionados por essa abordagem.

Mais do que acompanhar tendências, iniciativas como essa demonstram que o futuro da medicina já começou — e está cada vez mais próximo da população.

Ao falar em investimento na área da saúde, é importante destacar também o trabalho do Dr. Dault Galvão de França Júnior, proprietário da Clínica Diagnóstica. Especialista em radiologia e diagnóstico por imagem, ele atua ao lado de uma equipe qualificada, composta pela Dra. Jayse Brandão, na área de Endocrinologia e Metabologia, e pelo Dr. Edmundo José de Souza, especialista em Ginecologia e Obstetrícia. Juntos, formam uma equipe comprometida, sempre pronta para cuidar da saúde com excelência.

Para finalizar, gostaria de enaltecer a Dra. Fabiana Grando, que viveu um dos momentos mais especiais de sua trajetória profissional ao ser homenageada, em São Paulo, com o prêmio Beauty & Balance Awards 2026.

Entre tantos profissionais de destaque em todo o Brasil, seu trabalho foi reconhecido por representar algo que vai além da estética: transformação real, confiança e cuidado com cada paciente.

Desejo a todos uma excelente leitura!

Lúcio Ferrari
Editor-chefe



Sumário

06 **Dra. Fabiana é destaque nacional e conquista prêmio Beauty & Balance Awards 2026**

12 **Dra. Maria Cecília Martins Bueno:** Entendendo a Menopausa

16 **Odontologia** Lentes de Contando dentais

18 **Ultrassom Obstétrico com Doppler:** Quando realizar?

21 **Obesidade e lipedemia têm tratamento e a sua história pode mudar!**

22 **A Evolução do tratamento cirúrgico de Câncer: Do Bisturi ao Joystick**

24 **A Saúde Bucal na Terceira Idade: Um Desafio Silencioso**

30 **Artigo:** O estresse no trabalho policial: da adaptação ao risco de adoecimento

31 **O erro silencioso que está drenando o lucro da sua empresa**

33 **Mamotomia** Tecnologia de precissão no diagnóstico mamário

36 **Imunoterapia nas Doenças Alérgicas**

38 **Mais nitidez. Mais liberdade. A vida livre dos óculos ao seu alcance**

40 **Planos de Acompanhamento:** Mais do que tratar sintomas, uma nova forma de cuidar da saúde respiratória







EXPEDIENTE

Edição: 20 | Abril.2026 | Campo Grande/MS



Nossa Capa

DR. CEZAR AGUSTO GALHARDO

Integrando Cirurgia Robótica ao Tratamento Oncológico
NIO - Núcleo Integrado de Oncologia

As matérias e imagens veiculadas são de responsabilidade de seus autores.

REVISTA SAÚDE mais

Revista Trimestral
Abril.2026 | Ano 11 | nº 20

Licitel Comunicação e Marketing LTDA.
CNPJ: 50.855.695/0001-61

Circulação: Campo Grande e Dourados

Redes sociais
saudemaiscg @rsaudemais
www.rsaude.com

ENTRE EM CONTATO PARA MATÉRIAS E ANÚNCIOS
Lúcio Ferrari - (67) 99147-0412
Charles Almeida - (44) 99939-2727
Irami G. F. Martins - Revisão
email: rsaudemais@gmail.com

Dra. Maria Cecília Martins Bueno:

Entendendo a Menopausa

O QUE É A MENOPAUSA?
Apesar de atingir cerca de 30 milhões de mulheres no Brasil[1], a menopausa é uma fase ainda negligenciada pela sociedade e, até mesmo, pela comunidade médica. A menopausa é um momento natural da vida da mulher, marcado pelo fim definitivo das menstruações. Isso acontece porque os ovários deixam de funcionar de forma regular, o que leva à queda na produção de estrogênio. Quando a mulher fica 12 meses seguidos sem menstruar, e não há outra causa envolvida, considera-se que ela entrou na menopausa. Isso costuma acontecer entre os 45 e 55 anos. Com a queda hormonal, é comum surgirem sintomas como fogachos (episódios abruptos de calor), alterações do sono e do humor, além de ressecamento vaginal. Pode haver também alteração da memória e perda de massa óssea.

COMO ESTÁ A SAÚDE DAS MULHERES BRASILEIRAS NA MENOPAUSA?
Segundo um estudo nacional (Pompei et al., 2022), a idade média da menopausa no Brasil é de 48 anos. Cerca de 88% das mulheres relatam sintomas, como fogachos, insônia e irritabilidade. Apesar disso, apenas 22,3% receberam orientação médica sobre terapia hormonal. Mesmo diante de sintomas desconfortáveis, o uso de terapia hormonal é baixo. Isso pode ocorrer por medo dos riscos do tratamento ou por falta de informação adequada.

QUAIS FUNÇÕES OS HORMÔNIOS SEXUAIS EXERCEM NO ORGANISMO FEMININO?
As mulheres produzem 3 tipos de hormônios que atuam não apenas nos processos envolvidos na fertilidade feminina, mas que também exercem funções importantes em diferentes orgãos e tecidos.

1- ESTROGÊNIO
É o principal hormônio da mulher. Ele participa do ciclo menstrual preparando a camada interna do útero (o endométrio) para uma provável gravidez, além de estimular a ovulação. Mas além da função reprodutiva, também atua em outros órgãos:
**** Saúde cardiovascular: mantém os níveis de colesterol ruim (LDL) mais baixos, além de níveis de glicemia estáveis e menor gordura abdominal e visceral.***
**** Saúde óssea: mantém a massa óssea com o equilíbrio entre os processos de formação e reabsorção dos ossos.***
**** Saúde do sistema nervoso central: atua como neuromodulador central na regulação da plasticidade sináptica, memória e saúde cognitiva, tanto por ação sistêmica quanto por síntese local no cérebro.***
**** Trofismo do sistema genital e urinário: mantém a sustentação e colágeno da vagina e bexiga, permitindo elasticidade e secreção adequadas vaginais, além da contenção urinária.***

2- PROGESTERONA
É o principal hormônio que participa dos processos que iniciam e permitem a gravidez. Mas também apresenta outras funções:
**** Neuroproteção e modulação do humor;***
**** Indução do sono;***
**** Participa da produção de outros hormônios.***

3-TESTOSTERONA
A produção de testosterona na mulher é bem menor que no homem, apresentando pico no período peri-ovulatório. Dessa forma, consegue exercer sua principal função que é a regulação do desejo sexual, excitação e orgasmo.

QUAIS SÃO OS SINTOMAS DA MENOPAUSA?
A menopausa representa o fim do ciclo reprodutivo da mulher, com diminuição importante e posterior cessação da produção hormonal pelos ovários. Dessa forma, existem algumas transformações no organismo feminino, às vezes assintomáticas. O principal sintoma, que cerca de 80% das mulheres manifesta nesse período, é o fogacho ou "ondas de calor".
Frequentemente, esses episódios são acompanhados por um aumento na frequência cardíaca, vasodilatação periférica, elevação da temperatura da pele e sudorese. Se ocorrerem durante a madrugada, podem estar associados a distúrbios do sono, como insônia. Algumas mulheres podem perceber alterações na memória, na concentração e até na orientação, o que pode atrapalhar nas tarefas do dia a dia. O sono fragmentado, associado ou não aos fogachos, também pode piorar esses sintomas, causando a chamada "névoa mental" (brain fog), além de trazer irritabilidade e cansaço.
Outro conjunto de sintomas que compromete bastante a qualidade de vida das mulheres é a síndrome genitourinária da menopausa, relacionados tanto ao ressecamento vaginal, dor na relação sexual, diminuição de lubrificação e prurido; quanto ao trato urinário, incluindo urgência e aumento da frequência urinária, incontinência e infecções de repetição.
Alterações no metabolismo como aumento da gordura abdominal, alteração do perfil lipídico com aumento do colesterol ruim (LDL) e aumento dos níveis de glicemia, leva a aumento do risco cardiovascular.
Com estudos subsequentes também entendemos que a via preferencial de administração do estrogênio nos casos de maior risco cardiovascular é a transdérmica (através de adesivos, gel ou spray, que são aplicados e absorvidos pela pele) e os hormônios com menores riscos, são os naturais, moléculas idênticas às produzidas pelos ovários, como beta-estradiol e progesterona natural micronizada.

10- QUAIS AS INDICAÇÕES DA TERAPIA DE REPOSIÇÃO HORMONAL (TRH)?
De acordo com a Federação Brasileira de Ginecologia e Obstetrícia
(FEBRASGO), as indicações se baseiam no tratamento dos sintomas, principalmente os fogachos (calorões). Para o alívio dos sintomas vaginais e urinários, podemos lançar mão da via vaginal isoladamente (caso a mulher não vá utilizar a reposição hormonal sistêmica) ou em conjunto com a reposição hormonal sistêmica, sempre que necessário.
Outra indicação importante é a reposição hormonal para pacientes com Insuficiência Ovariana Prematura, ou seja, antes dos 40 anos. Para elas é crucial esse tratamento para a proteção Cardiovascular e prevenção de perda de massa óssea, por no mínimo até os 50 anos. Assim constituiu-se o conceito de "janela de oportunidade" da TRH, que constituem os primeiros 10 anos após a menopausa, em que os benefícios superariam os riscos, sempre individualizando a mulher.

QUAIS AS CONTRA-INDICAÇÕES DA TERAPIA DE REPOSIÇÃO HORMONAL?
* História ou presença de câncer de mama, câncer de endométrio ou outros tipos de câncer que são estimulados por hormônios;
* Alterações nas artérias coronárias do coração;
* Trombose prévia (trombose venosa profunda ou embolia pulmonar);
* Doença hepática ativa.

Com estudos subsequentes também entendemos que a via preferencial de administração do estrogênio nos casos de maior risco cardiovascular é a transdérmica (através de adesivos, gel ou spray, que são aplicados e absorvidos pela pele) e os hormônios

com menores riscos, são os naturais, moléculas idênticas às produzidas pelos ovários, como beta-estradiol e progesterona natural micronizada.

Considerações Finais:
A decisão terapêutica deve ser individualizada, considerando o histórico pessoal da paciente, outras doenças como hipertensão, tipo de câncer, uso de medicações concomitantes e preferências pessoais. O conhecimento técnico e atualizado das alternativas não hormonais permite ampliar o acesso ao cuidado e melhorar a qualidade de vida das mulheres durante o climatério e tratamento oncológico.



Dra. Maria Cecília Martins Bueno

Médica de família, especialista em geriatria, saúde da mulher (terapia hormonal, osteoporose e obesidade) e envelhecimento saudável.
CRM 7467/RQE 9117

dra_mariacecilia
casasantecg.com.br
(67) **99235-9038**

www.febrasgo.org.br/images/Cartilha-Menopausa.pdf

Conhecer seu RISCO é cuidar do seu FUTURO

RESPONSÁVEL TÉCNICO
Drª João Paulo Vendas Villalba CRM-MS 5526
ONCOLOGIA CLÍNICA | RQE 4329

O exame genético avalia genes como BRCA1, BRCA2, MLH1, MSH2 e TP53, que estão associados ao risco aumentado para o desenvolvimento de diferentes tipos de câncer, incluindo mama, ovário, intestino, próstata e pâncreas. Com base nos resultados, é possível adotar estratégias mais eficazes de cuidado, como o início precoce do rastreamento, a realização de exames com maior frequência, a implementação de medidas de prevenção personalizadas e a orientação adequada para familiares, contribuindo para uma abordagem mais segura e preventiva da saúde.





IMAGEM ILUSTRATIVA

Fale conosco sobre o exame genético do risco de câncer.

NÚCLEO INTEGRADO DE ONCOLOGIA

UNIDADE CENTRO
Rua Padre João Crippa, 657
Centro - Campo Grande - MS
Fone (67) 4141-3499
www.nio.med.br

UNIDADE PRONCOR
Rua Raul Pires Barbosa, 1800
Chácara Cachoeira
Campo Grande - MS
Fone (67) 4141-3499

LENTES DE CONTATO DENTAIS

É verdade que o sorriso abre várias portas, as relações interpessoais melhoram de forma significativa quando você sorri. A falta de cuidado com o seu sorriso pode afetar de maneira permanente até mesmo sua vida profissional.

A odontologia estética e sua grandiosa evolução podem transformar de maneira rápida e precisa o seu sorriso. Hoje, podemos afirmar que as lentes de contato dentais estão entre os procedimentos mais sofisticados da estética dental.

Atualmente, é comum encontramos lentes de contato dentais nos perfeitos sorrisos das capas de revistas e nos artistas da televisão, sendo uma excelente alternativa para conquistar o sorriso perfeito.

Extremamente finas e discretas, as facetas de porcelana, mais conhecidas como lentes de contato dentais, impressionam por sua resistência e durabilidade. Esses resultados são alcançados pela união entre materiais de alta qualidade e o respeito à anatomia dos dentes naturais. Essas vantagens são inquestionáveis. "Confortáveis e práticas", é assim que o Dr. Achilles Parma define este procedimento, que faz o paciente sair feliz, exibindo seu sorriso em apenas duas sessões.

Falar de odontologia estética moderna não é falar apenas em dentes, e sim na harmonia do rosto como um todo e as lentes de contato odontológicas são ideais nessa nova filosofia. Associando as facetas aos sofisticados conceitos da odontologia atual , como o Planejamento Digital Estético e o Visagismo, o dentista consegue esculpir um sorriso personalizado que se adeque à personalidade e ao formato do rosto do paciente, que pode se olhar no espelho e ter a ótima sensação de saber que seu novo sorriso valoriza os pontos fortes da sua aparência.

Quem usa as lentes de contato odontológicas pode levar uma vida normal e se alimentar sem nenhum tipo de restrição. A manutenção e a higiene são idênticas às dos dentes naturais.

Se você não está satisfeito com o seu sorriso, saiba que as lentes são minimamente invasivas e indolores, rápidas, não vão lhe limitar após serem feitas e têm a resistência de um dente natural, podendo ser colocadas em todos os dentes.

Se você não gosta de sorrir, sente vergonha , acha que eles estão desalinhados ou com coloração irregular. Saiba que um novo sorriso pode mudar sua vida! Afinal, seu sorriso tem o poder de encantar e transformar.

Você não gostaria de ver seu sorriso ser o seu maior cartão de visita?

Venha sorrir sem medo de ser feliz!



★★★★★

GUSTAVO "CEGONHA" - PACIENTE
INSTITUTO PARMA

"Não foi só estética. Foi confiança, autoestima e liberdade para sorrir.."

Dr. Achilles Parma CRO/MS 2127
Especialista em Periodontia ABO/MS
Pós-Graduação em Implantes pela Universidade de Paris
Doutor em Ciências da Saúde pela UFMS
Especialista em Prótese Dentária

INSTITUTO PARMA
Reabilitação Oral e Estética



Lentes de Contato Dentais

Excelência que transforma ***sorrisos***

Discretas, sofisticadas e transformadoras*. Elas harmonizam traços, elevam a autoestima e devolvem a segurança ao sorrir!*

Agende sua Avaliação
(67) 99963-2875

Dr. Achilles Parma - CRO/MS 2127
Dr. Mateus Parma - CRO/MS 8591

Rua Dr. Michel Scaff, 378
Chácara Cachoeira Campo Grande/MS

INSTITUTOPARMA

Ultrassom Obstétrico com Doppler: *Quando realizar?*

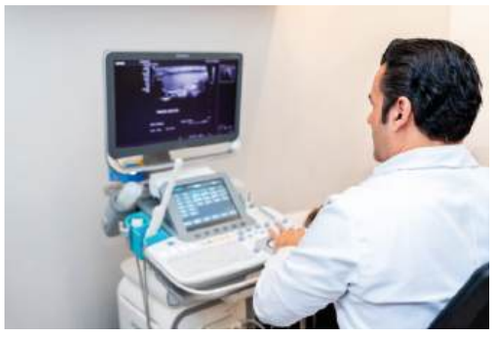
Para os cuidados do pré natal a avaliação e predição de riscos são de fundamental importância. Umas das ferramentas mais utilizadas com esse intuito é o ultrassom, permitindo avaliação da saúde feta por meio de parâmetros.



Dr. Daut Galvão de França Junior
Radiologia e Diagnóstico por Imagem
CRM: 5743-MS- RQE: 6418

O ultrassom no primeiro trimestre possui a função de comprovar a gravidez, datar a gestação e avaiar possíveis anomalias que comprometam o bem estar materno e fetal — Dentre as pato ogias é possíve identificar, por exemplo, restrição de crescimento fetal. Essa condição sabidamente coloca o feto em maior risco de morbidade e mortalidade perinata, complicações neonatais, paralisia cerebral e doenças crônicas na vida aduta.

Para fetos com restrição de crescimento o carro chefe da avaliação de risco é, sem dúvida, o Doppler de artéria umbilical. Na sistematização do Doppler em obstetrícia, encontramos quatro modelos de apresentação que se relacionam a patologias materno fetais específicas. O modelo obstrutivo é observado na doença hipertensiva específica da gravidez, o modelo anêmico é visto nos estados hiperdinâmicos da doença hemolítica perinata, o modelo malformativo relaciona-se às malformações fetais, e o modelo metabólico é encontrado em gestantes diabéticas. Os dados obtidos no grupo degestantes que não desenvo veram complicações na gestação mostraram diminuição progressiva nos índices Doppler nos quatro exames realizados. Essa queda nos índices Doppler com o avançar da gravidez espenha uma adequada implantação da placenta.



Pesquisadores procuraram determinar a performance de rastreamento para pré eclâmpsia por meio da avaliação das artérias uterinas entre 11 e 13 semanas de gravidez. Observou-se que a avaliação pelo Doppler de artérias uterinas no primeiro trimestre é particularmente efetiva para a detecção de casos precoces, associado a dados maternos e marcadores bioquímicos.

A dopplerfluxometria é o melhor indicador de bem estar fetal e, as alterações nele observadas, podem ser divididas em precoces (artéria umbilical e artéria cerebral media) e tardias (ducto venoso e veia umbilical) O Doppler da artéria umbilical é o único procedimento de avaliação anteparto da vitalidade fetal que melhora a mortalidade perinata, conforme estudos randomizados. Estudos demonstram que a dopplerfluxometria das artérias uterinas entre 20 e 24 semanas de gestação tem taxas de detecção de a teração bilateral de 52% quando uti izada sozinha e de 57% quando associada a fatores maternos. Tal avaliação mostrou-se efetiva no rastreio da pré eclâmpsia severa que necessita de antecipação do parto antes de 34 semanas, com taxa de detecção de 85%.

O Doppler das artérias uterinas alterado com 23 semanas é altamente preditivo de pré eclâmpsia grave/precoce (antes de 34 semanas) Além disso, pacientes com exame norma possuem risco de desenvolver pré eclâmpsia semelhantes ao de pacientes de baixo risco.

Nossos dados demonstram a importância da realização do estudo Doppler das artérias uterinas, juntamente a avaliação morfológica, mesmo em populações de baixo risco e que a melhor época para à sua realização se encontra entre 11 13 semanas e entre 24 26 semanas de gestação.

Colégio Classe A - Fundamental 1

O PRIMEIRO PASSO PARA O FUTURO COMEÇA AQUI

O Ensino Fundamental 1 do Colégio Classe A é mais do que a fase inicial da vida escolar. Ele é a porta de entrada para a construção do futuro. É nesse momento que a criança começa a descobrir seus talentos, construir disciplina, desenvolver confiança, aprender a aprender. Porque antes da aprovação, existe a base.

No Fundamental 1 é onde nascem as bases da carreira dos sonhos. Toda grande conquista começa com um primeiro passo. E, na formação de um filho, esse passo não está apenas em aprender a ler ou escrever, mas em desenvolver segurança, autonomia e a capacidade de pensar.

Aqui, o aprendizado acontece com propósito. Cada atividade contribui para formar não apenas bons alunos, mas crianças preparadas para crescer com confiança.

Desenvolvimento completo da criança:

- Aprendizagem em leitura, escrita e matemática.
- Estímulo ao raciocínio lógico e à curiosidade.
- Desenvolvimento da comunicação.
- Convivência e inteligência emocional.
- Construção de responsabilidade e autonomia.

"No Classe A, cada criança é acompanhada de perto. Porque sabemos que ensinar é também cuidar!"

COLÉGIO Classe A





Um caminho seguro

O sonho profissional de um filho começa muito antes da escolha de uma carreira. É o momento em que se constroem os hábitos que acompanharão o aluno por toda a vida acadêmica. É quando nasce a mentalidade que permitirá, no futuro, enfrentar vestibulares, desafios e escolhas com maturidade.









Biópsia de Próstata: Indicações, Técnica e Segurança



A biópsia prostática é o método padrão-ouro para o diagnóstico do câncer de próstata, sendo amplamente realizada em serviços de radiologia intervencionista com o auxílio de métodos de imagem, principalmente a ultrassonografia transretal (TRUS) e, mais recentemente, a ressonância magnética (RM) com fusão de imagens.

Indicações

As principais indicações para a biópsia de próstata incluem:

- Elevação persistente do antígeno prostático específico (PSA);
- Toque retal suspeito;
- Lesões suspeitas identificadas na ressonância magnética multiparamétrica (PI-RADS ≥ 3);
- Monitoramento em protocolos de vigilância ativa.

A incorporação da RM multiparamétrica tem aumentado significativamente a acurácia diagnóstica, permitindo a realização de biópsias direcionadas, com maior detecção de tumores clinicamente significativos e menor identificação de lesões indolentes.

Técnica

A biópsia pode ser realizada por via transretal, método tradicional, amplamente disponível, com coleta sistemática (geralmente 10–12 fragmentos), podendo ser associada à biópsia cognitiva ou por fusão com RM.

A biópsia por fusão de imagens (RM-US) representa um avanço importante, integrando achados da RM com a ultrassonografia em tempo real, aumentando a precisão na amostragem de lesões suspeitas.

Segurança e Complicações

A biópsia prostática é considerada um procedimento seguro, com baixa taxa de complicações quando realizada com técnica adequada e profilaxia apropriada.

As principais complicações incluem:

Hemorragia: hematúria, hematospermia e sangramento retal são comuns e geralmente autolimitados.

A antibioticoprofilaxia é fundamental.

Com a evolução das técnicas de imagem e dos métodos de fusão, a biópsia de próstata tornou-se mais precisa e segura. A escolha da via de acesso e da técnica deve ser individualizada, considerando o perfil do paciente, os achados de imagem e a expertise do serviço.

A atuação integrada entre radiologistas e urologistas é essencial para otimizar os resultados diagnósticos e garantir a segurança do paciente.



Dr. Daut Galvão de França Junior
Radiologia e Diagnóstico por Imagem
CRM: 5743-MS- RQE: 6418

OBESIDADE E LIPEDEMA TÊM TRATAMENTO E A SUA HISTÓRIA PODE MUDAR!

Você não fracassou.
Você só não teve o diagnóstico certo até agora.

Tem uma dor que muita gente não vê. É a dor de tentar, tentar de novo e não conseguir.

É a roupa que não serve, o espelho que incomoda, o cansaço que vai além do físico. É a sensação de estar fazendo tudo e, ainda assim, o corpo não responde.

E quando, além disso, surgem pernas doloridas, inchaço constante, acúmulo de gordura que não diminui nem com dieta nem com exercício, a frustração se transforma em dúvida. O que há de errado comigo?

Na maioria das vezes, não há nada de errado com você. O que faltou foi olhar certo. O lipedema é uma doença crônica, pouco diagnosticada, que afeta principalmente mulheres e interfere diretamente no emagrecimento. Quando associado à obesidade, torna o processo ainda mais difícil, mais doloroso e muitas vezes injusto.

Mas existe tratamento. E ele começa quando você para de se culpar e começa a investigar. Em Campo Grande, o Dr. Jonathas Canela é referência no cuidado de mulheres que já tentaram de tudo e ainda não encontraram resposta.

Médico pioneiro na abordagem integrada do emagrecimento e do lipedema, já acompanhou mais de 15 mil pacientes ao lado da sua equipe, com resultados reais, construídos com ciência, estratégia e respeito à individualidade.

Seu método vai além do básico. Ele busca entender o que está por trás do ganho de peso, equilibrar hormônios, reduzir inflamações e conduzir um processo de emagrecimento possível, sustentável e saudável.
Aqui, não é sobre seguir mais uma dieta. É sobre finalmente entender o seu corpo.

Porque quando o diagnóstico é correto, o tratamento funciona. E quando o tratamento funciona, a vida muda.

“ Você não precisa tentar mais uma vez. Você precisa do tratamento certo!



Dr. CANELA

Dr. Jonathas Canela
Referência em emagrecimento, lipedema e saúde hormonal
Campo Grande-MS | Agendamento: (67) 99212 5600 | @dr.canela | @clinica.canela

Conteúdo informativo, não substitui consulta médica. Avaliação individual é essencial. CRM: Dr. Jonathas Canela, CRM MS 10.537, CRM SP 197.942

A Revolução Invisível no Combate ao Câncer: Precisão, Tecnologia e Esperança em Campo Grande

O diagnóstico de câncer é, sem dúvida, um dos momentos mais desafiadores na vida de um paciente e de sua família. O impacto da notícia frequentemente traz consigo o medo de tratamentos agressivos, longas internações e uma recuperação dolorosa. No entanto, a medicina moderna tem reescrito essa narrativa de forma surpreendente. Longe das grandes incisões e dos pós-operatórios exaustivos do passado, o tratamento cirúrgico do câncer entrou em uma nova era. Hoje, a tecnologia minimamente invasiva — guiada por vídeo e robótica — oferece não apenas a cura, mas também a preservação da qualidade de vida.

Como Cirurgião Oncológico e Torácico atuando em Campo Grande, tenho o privilégio de trazer essas inovações diretamente para a nossa região. A cirurgia oncológica deixou de ser sinônimo de grandes traumas físicos para se tornar um procedimento de altíssima precisão, onde a tecnologia atua como uma extensão refinada das mãos do cirurgião. O objetivo principal permanece inabalável: a remoção completa do tumor, com margem de segurança e sua drenagem linfática. A grande diferença, contudo, reside na forma como alcançamos esse objetivo, priorizando o bem-estar do paciente desde o primeiro dia de recuperação.



A Evolução do tratamento cirúrgico de Câncer: Do Bisturi ao Joystick

Historicamente, a retirada de tumores exigia procedimentos como laparotomia ou toracotomia, com grandes incisões e recuperação prolongada. Embora eficazes, esses métodos causavam dor significativa, maior risco de complicações e longos períodos de afastamento das atividades.

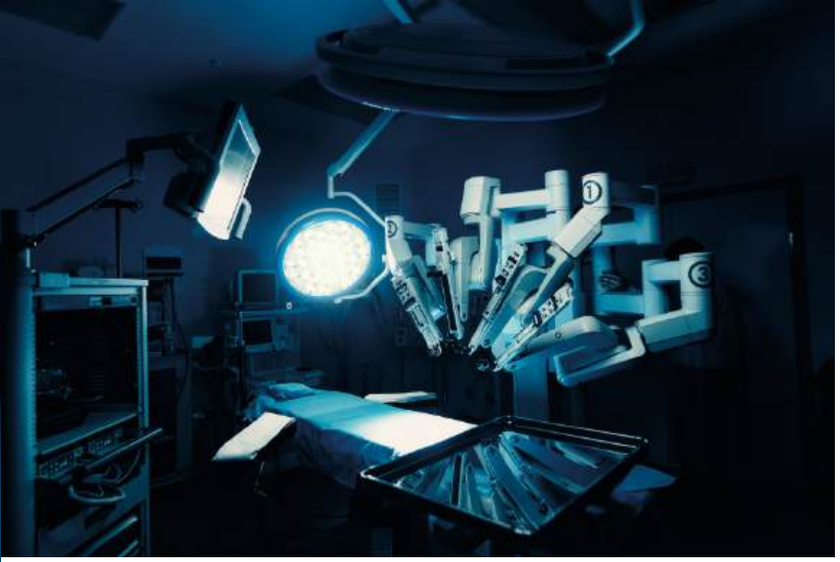
A transformação começou com a cirurgia videoassistida, que utiliza pequenas incisões, microcâmeras e instrumentos delicados. Com imagens ampliadas em alta definição, o cirurgião realiza o procedimento com mais precisão, reduzindo o trauma, a dor e o tempo de recuperação, permitindo retorno mais rápido à rotina.

O avanço seguinte foi a cirurgia robótica, considerada hoje o estado da arte no tratamento oncológico. Nela, o cirurgião controla braços robóticos com alta precisão e estabilidade, além de contar com visão tridimensional (3D). Essa tecnologia permite movimentos milimétricos, maior segurança na remoção de tumores e melhor preservação de tecidos saudáveis e estruturas vitais.

NÚCLEO INTEGRADO DE ONCOLOGIA

UNIDADE CENTRO
Rua Padre João Crippa, 657
Centro - Campo Grande - MS
Fone (67) 4141-3499
www.nio.med.br

UNIDADE PRONCOR
Rua Raul Pires Barbosa, 1800
Chácara Cachoeira
Campo Grande - MS
Fone (67) 4141-3499



Benefícios Tangíveis para o Paciente

A escolha por técnicas minimamente invasivas não é apenas uma questão de modernidade; é uma decisão baseada em resultados clínicos comprovados e na humanização do tratamento. A tabela a seguir ilustra as principais diferenças entre a cirurgia convencional e as abordagens modernas por vídeo e robótica:

Aspecto do Tratamento	Cirurgia Convencional (Aberta)	Cirurgia por Vídeo e Robótica
Incisão	Grande	Pequena
Dor Pós-Operatória	Intensa, exigindo analgesia prolongada	Leve a moderada, com necessidade reduzida de medicamentos
Tempo de Internação	Elevado	Reduzido
Recuperação e Retorno à Rotina	Lento (semanas a meses)	Rápido (dias a poucas semanas)
Início de Terapias Adjuvantes	Pode ser atrasado devido à recuperação	Imediato, permitindo início precoce de quimioterapia se necessário
Impacto Estético	Cicatriz extensa e visível	Cicatrizes discretas e quase imperceptíveis

Esses benefícios traduzem-se em uma jornada muito mais leve para o paciente. A redução da dor e do tempo de internação significa menos estresse emocional e físico. Além disso, a rápida recuperação permite que o paciente esteja fortalecido e apto a iniciar tratamentos complementares, como a quimioterapia ou imunoterapia, de forma mais precoce e segura, o que é fundamental para o sucesso do tratamento oncológico global.



Tecnologia de Ponta em Campo Grande

Por muitos anos, pacientes de Campo Grande precisavam buscar tratamento em grandes centros, enfrentando longas viagens e o afastamento da família. Hoje, essa realidade mudou, com acesso local à cirurgia oncológica e torácica de excelência.

A aplicação dessas técnicas exige treinamento rigoroso e constante atualização. Nosso compromisso é oferecer um cuidado de padrão internacional, unindo tecnologia avançada ao acolhimento humano.

A mensagem é de confiança: o diagnóstico precoce segue essencial, e as inovações cirúrgicas permitem tratamentos mais rápidos, precisos e eficazes. A medicina evoluiu para proteger não apenas a vida, mas também sua qualidade — tornando a cura mais acessível do que nunca.

Dr. Cezar Augusto Vendas Galhardo é Cirurgião Oncológico e Cirurgião Torácico, com ampla experiência no tratamento de tumores pulmonares e em técnicas minimamente invasivas (Cirurgia por Vídeo e Robótica). Atua em Campo Grande, MS, dedicando-se a oferecer tratamentos de excelência e tecnologia de ponta aos seus pacientes.

Cirurgião Torácico | Cirurgião Oncológico | CRM-MS 4973 | RQE 8269 RQE 3912

A Saúde Bucal na Terceira Idade: Um Desafio Silencioso

Desde que nascemos, passamos por uma jornada de transformações físicas, psicológicas e emocionais. E à medida que envelhecemos, chegamos à terceira idade com algumas particularidades que podem afetar nossa saúde bucal de maneira significativa. É hora de falar sobre um tema que pode parecer insignificante, mas que pode ter consequências graves: a saúde bucal na terceira idade.

A Boca Seca: Um Problema Mais Grave do que Você Imagina

A xerostomia, ou boca seca, é um problema comum que afeta milhões de idosos em todo o mundo. Nessa fase da vida usa-se de 3 a 4 tipos de medicamentos, que deixam vulnerável a cavidade bucal. (Normalmente os Medicamentos reduzem a saliva) Você sabia que essa condição pode ser mais do que apenas um incômodo? A falta de saliva pode criar um **ambiente propício para gengivite e periodontite que são doenças periodontais e silenciosas, bactérias estas que podem se cair na corrente sanguínea e instalar em outros órgãos do corpo, como o coração, os pulmões e até mesmo o cérebro.** Isso pode causar danos irreparáveis e comprometer a saúde geral.

Além da xerostomia, existem outros problemas que podem afetar a saúde bucal na terceira idade, como:

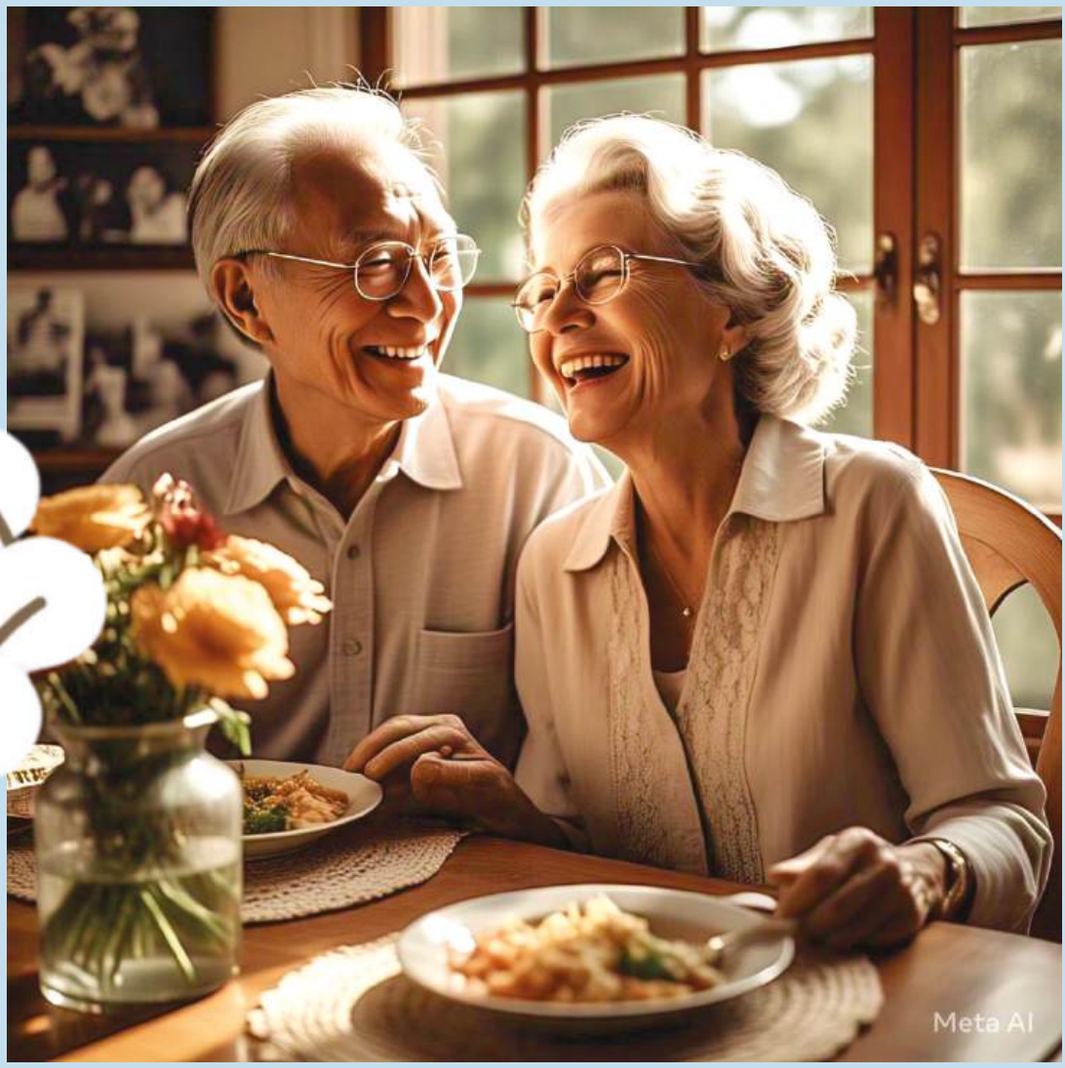
- Perda de Osso: Deus nos deu os dentes para a vida toda, por falta de conscientização e prevenção, eram extraídos com mais frequência. Como tudo na



Dr. Valdir Gonçalves
CRO 1677

IPÊ ODONTOLOGIA

Rua Amazonas, 2149
Vila Gomes
Campo Grande - MS
Tel.: (67) **98159-8338**



vida evolui, hoje com os avançados da odontologia, existe oportunidade de manter-se os dentes e proporcionar um sorriso mais seguro: porém exige alguns cuidados.

- Câncer de Boca: O câncer de boca é um dos tipos de câncer mais comuns em todo o mundo, e a idade é um fator de risco importante.

Em uma consulta é necessário que o *profissional seja prudente em avaliar toda a cavidade bucal além de dentes e gengivas, examinar palpavelmente e assim possivelmente diagnosticar precocemente e proporcionar ao paciente um tratamento mais seguro.

O Que Você Pode Fazer?

A boa notícia é que existem medidas que você pode tomar para proteger sua saúde bucal na terceira idade. Aqui estão algumas dicas:

- *Visite seu Dentista Regularmente (periodontista) pode ajudar a detectar problemas precocemente e prevenir complicações.

- Mantenha uma Boa Higiene Bucal: A escovação e o uso de fio dental principalmente a noite, são fundamentais para manter a saúde bucal. A saúde bucal na terceira idade é um tema importante que não pode ser ignorado. Com a conscientização e a prevenção, é possível manter uma boa saúde bucal e geral.

Na Clínica Ipê Odontologia, cuidamos do seu sorriso com atenção e profissionalismo, proporcionando bem-estar e longevidade aos nossos pacientes.

Como o ipê se transforma, nós transformamos sorrisos.

Matéria por Melissa Ramires

Gestilo e requinte

67 99909-1028
gisele romeiro.designer@gmail.com
Gisele Romeiro





Dra. Maristela Tabosa
(Medica Cardiologista ,
Pós graduada em Gereatria)



Mara Dolzan
(Galeria Mara Dolzan)



Nicole Fico (Luxo Verde)



Arquiteta **Samaria Rosa,** especialista em aprovações de projeto da prefeitura.
A foto é em Dubai/Beach club.



Juliana Rodrigues - empresaria da Óptica Neo Visão Maria Antônia Rodrigues diretora financeira da Cassems e Maria Clara Rodrigues.





Empresaria e idealizadora da Cia de Ideias, **Elaine Batista** é referência na produção de grandes eventos. Com olhar estratégico e paixão por criar experiências, tornou-se uma das mulheres que mais se destacam e brilham no setor de eventos.

Rosely Aparecida Molina
Delegada Molina - Delegada de Polícia de Classe Especial, palestrante e autora. Atuou em diversas delegacias do Estado (DERF, DENAR, DEDFAZ, DEAIJ e DEAM). Foi a primeira delegada da Primeira Casa da Mulher Brasileira, Corregedora-Geral da Polícia Civil e atualmente é Corregedora do DETRAN-MS.



Eva Oliva, fundadora da Casa Oliva Imóveis e advogada especialista em Direito Imobiliário. Atua com compra, venda e locação de imóveis urbanos. Diretora da FENACI (Brasília) e escritora. Construir lares é construir futuros. @casaolivaimobiliaria - (67) 98121-6323 / (67) 3028-7373

Luxo verde
FLORICULTURA

Mulheres que se destacam



Valéria Masson Coimbra (Educadora da 3º Melhor Escola do Brasil, Classe A).

Dra. Bianca Okamoto (Biomédica)





Mariana Saad Soler - psicoterapeuta e psicóloga organizacional - Pós-graduada em Terapia Cognitiva-Comportamental Mestranda pela UNICAMP



Eliane de Souza Novello (Assessora Parlamentar)



Dra. Stephanie Gehlen (Advogada)



Maysa Campos Neuroarquiteta e sua filhota Analu



Joana Pereira Mourão (Turismóloga)



Engenheira **Vânia Mello** Presidente do CREA/MS

Mel Doce
Confeitaria
Meldocecg 67 9196-4271



MS
Mariana Saad Soler
psicologia clínica & organizacional
@psi.marianass

EDUARDO GARIB
quiropraxia
eduardo_garib_quiropraxia
67 99173-2222

Curso de Inglês para

MÉDICOS E ENFERMEIROS

com estudos especializados no mundo da medicina.



MATRÍCULAS ABERTAS

(67) 98114-1116

GO ENGLISH INSTITUTE
GoEnglish
CULTURA AMERICANA
Established in August 2019



Conforto e sofisticação **Natuzzi** você encontra em Campo Grande, na **Morada Móveis.**

Uma nova forma de pensar o conforto.

Av. Afonso Pena, 2968 | Centro - Campo Grande
Tel.: 67 3314 6005 | 67 99245 6281

morada

NATUZZI
EDITIONS

O estresse no trabalho policial: da adaptação ao risco de adoecimento





Kátia Souza Santos – Ten. Cel. PM
Diretora Adjunta de Saúde – PMMS
Doutoranda FAMED/UFMS

O trabalho policial impõe elevada carga de estresse físico, emocional e psicológico. A exposição a situações críticas, o risco constante, a pressão por desempenho, a imprevisibilidade e a rigidez institucional exigem prontidão, autocontrole e decisões sob tensão.

O estresse, contudo, não é, em si, um problema. Trata-se de resposta psicofisiológica adaptativa, essencial à atuação operacional. Mobiliza recursos, sustenta a vigilância e favorece a sobrevivência em cenários de risco.

O ponto crítico surge quando a ativação deixa de ser transitória e se prolonga.

Sem recursos adequados de regulação, instala-se o estresse intermitente, zona de transição entre o adaptativo e o prejudicial. Nesse estágio, o desgaste se acumula e a autorregulação é progressivamente comprometida.

O estresse prejudicial caracteriza-se pela perda da função adaptativa da ativação, com impactos cognitivos, emocionais, comportamentais e relacionais, repercutindo na saúde mental e no desempenho profissional.

Nesse processo inserem-se o estresse ocupacional, vinculado às condições de trabalho, e o estresse crônico, marcado pela manutenção prolongada da ativação fisiológica. Ambos podem coexistir com o Transtorno de Estresse Pós-Traumático (TEPT), sem progressão linear obrigatória.

Transtornos como ansiedade e depressão apresentam alta prevalência na população economicamente ativa e figuram entre as principais causas de afastamento laboral no Brasil, com impactos institucionais relevantes.

Na segurança pública, o adoecimento psíquico compromete a atenção, a tomada de decisão, o convívio na tropa e a qualidade do serviço, afetando diretamente a eficiência operacional.

Na Polícia Militar, transtornos mentais estão entre as principais causas de afastamento. Ansiedade, depressão, uso de substâncias, síndrome do pânico e TEPT são frequentes, muitas vezes em estágios avançados.

Esse cenário não decorre apenas da atividade, mas do silenciamento do sofrimento. Estigma, receio de rotulação e temor de prejuízos à carreira dificultam o acesso ao cuidado e favorecem a progressão do adoecimento.

Observa-se um continuum: o estresse inicia-se como resposta adaptativa, torna-se intermitente e, quando não manejado, pode evoluir para formas prejudiciais, associando-se, inclusive, à ideação suicida.

Essa trajetória não é inevitável.

Pode ser interrompida por identificação precoce, prevenção e manejo adequado. O estresse deve ser compreendido não como fragilidade individual, mas como resultado da interação entre demandas do trabalho e recursos de enfrentamento.

A promoção da saúde mental é contínua e compartilhada, envolvendo profissional, instituição e rede de apoio. Não se trata apenas de cuidado individual, mas de responsabilidade institucional.

Instituições que reconhecem precocemente a sobrecarga, legitimam o sofrimento e estruturam acompanhamento adequado protegem seus profissionais, preservam sua funcionalidade e reduzem riscos operacionais.

O estresse é inerente à atividade policial. A cronificação, não.

Com método e monitoramento, o estresse deixa de ser um risco silencioso e passa a ser um fenômeno compreendido e regulado.

Saúde mental é estratégia de segurança pública.

O erro silencioso que está drenando o lucro da sua empresa

Sua empresa pode estar perdendo dinheiro todos os dias, e sem perceber. Rotatividade, afastamentos, conflitos e queda de produtividade são, muitas vezes, efeitos de **riscos psicossociais mal gerenciados.**

O problema é que eles não são óbvios. Estão na sobrecarga, na falta de reconhecimento, na ambiguidade de funções e no clima organizacional e, aos poucos, **viram custo.**

Com a **NR-1**, isso também virou exigência legal. Ignorar esses riscos é exposição jurídica.

E aqui está o ponto: empresas costumam tratar isso como falta de engajamento. Mas dessa forma, tratam sintomas, não causa, e o prejuízo continua.

O diferencial está em identificar o **risco real**, transformar em **dado confiável** e agir com segurança técnica.

É isso que o psicólogo organizacional faz: conecta saúde mental, trabalho e decisão estratégica para **evitar prejuízo financeiro e jurídico.**

Se sua empresa quer **crescer** com **equipes saudáveis e produtivas**, cuidar dos riscos psicossociais não é opcional, **é estratégico.**



PRINCIPAIS RISCOS PSICOSSOCIAIS NO TRABALHO

RISCO	COMO APARECE NA PRÁTICA	IMPACTO PARA A EMP
Sobrecarga de trabalho	Demandas excessivas, prazos irreais	Queda de produtividade, burnout, afastamentos
Falta de reconhecimento	Esforço não valorizado, sem feedback	Desmotivação, turnover, baixo engajamento
Ambiguidade de papéis	Funções pouco claras, conflitos de responsabilidade	Erros, retrabalho, conflitos internos
Falta de autonomia	Controle excessivo, pouca participação	Baixa criatividade, desengajamento
Assédio moral/sexual	Condutas abusivas, humilhações	Processos, adoecimento, clima tóxico
Insegurança no trabalho	Medo de demissão, mudanças constantes	Ansiedade, queda de performance
Isolamento social	Falta de apoio da equipe	Desconexão, baixa colaboração
Falta de suporte da liderança	Liderança ausente ou despreparada	Conflitos, perda de confiança, baixa performance

Imagem criada pela própria autora @psi.marianass



Marina Saad Soler

CRP: 14/10397

Psicologia Clinica & Organizacional

-Psicóloga Especialista em TCC, Gestão de Pessoas, Neurociência e Mestranda UNICAMP.

(19) 99809-1920 @psi.marianass

MAYSACAMPOS

ARQUITETURA E INTERIORES

ARQUITETURA QUE SE SENTE, *aromas que conectam.*

O aroma, como parte da **arquitetura sensorial**, atua diretamente na **memória emocional**, transformando espaços em experiências que geram bem-estar, **identidade e conexão.**

ARQUITETURA SENSORIAL
Projetos que despertam sentidos e emoções.

IDENTIDADE OLFATIVA
Aromas que traduzem a essência de marcas e ambientes.

EXPERIÊNCIAS MEMORÁVEIS
Espaços que acolhem, conectam e ficam na memória.

Arquiteta e Marketing Olfativo
(67) 99981-5285



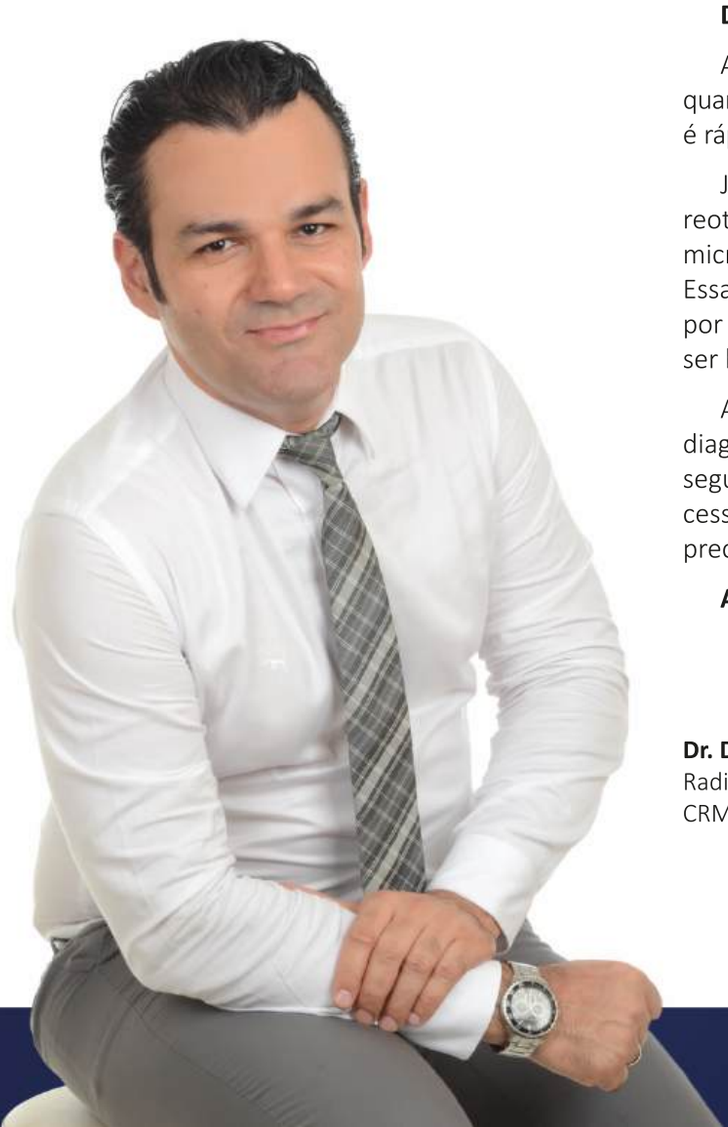
MAMOTOMIA

TECNOLOGIA DE PRECISÃO NO DIAGNÓSTICO MAMÁRIO



A mamotomia é um procedimento minimamente invasivo, altamente eficaz para investigação de nódulos e lesões mamárias suspeitas detectadas em exames de imagem.

Diferente da biópsia cirúrgica convencional, a mamotomia permite a retirada de fragmentos maiores de tecido com mais precisão, menor desconforto e rápida recuperação. O procedimento pode ser guiado tanto por ultrassom quanto por mamografia (estereotaxia), dependendo da visibilidade e da localização da lesão.



Quando é indicada?

A mamotomia é recomendada principalmente quando há:

- Microcalcificações suspeitas visíveis apenas na mamografia;
- Nódulos pequenos ou indeterminados à ultrassonografia;
- Lesões não palpáveis que necessitam de avaliação histológica;
- Alterações detectadas na ressonância magnética;

Necessidade de retirada completa de lesões benignas, como fibroadenomas, para alívio de sintomas ou seguimento.

Diferença entre as técnicas de imagem:

A mamotomia guiada por ultrassom é indicada quando a lesão é visível na ultrassonografia. O exame é rápido, não envolve radiação e é feito em tempo real.

Já a mamotomia guiada por mamografia (estereotaxia) é utilizada principalmente para investigar microcalcificações, que não são vistas no ultrassom. Essa técnica usa coordenadas tridimensionais obtidas por radiografias para localizar com precisão a área a ser biopsiada.

A mamotomia é um grande avanço na medicina diagnóstica mamária, pois alia eficiência, conforto e segurança. Além disso, em muitos casos, evita a necessidade de cirurgia, contribuindo para diagnósticos precoces e tratamentos menos agressivos.

Agende o seu exame conosco.

Dr. Daut Galvão de França Junior
Radiologia e Diagnóstico por Imagem
CRM: 5743-MS- RQE: 6418



Flávia Shiroma de Paula
Psicóloga e Psicanalista - CRP 14/09688

Clínica
Rua Itápolis, 554 - Jd. São Lourenço
Campo Grande/MS

Agendamento:
67 99670-7381
@psi.flaviadepaula

Site: www.psicologaflaviadepaula.com.br

Um novo amor pede luto do amor antigo

Quando uma relação termina, o impulso de seguir em frente rapidamente pode parecer a melhor saída para a dor. Muitas pessoas acreditam que um novo amor seria capaz de apagar o anterior, como se fosse possível substituir um vínculo por outro. No entanto, do ponto de vista psicanalítico, a experiência amorosa não funciona dessa forma. Todo amor deixa marcas psíquicas e, quando termina, exige um trabalho interno: o luto.

Em Luto e Melancolia, por exemplo, o médico e psicanalista Sigmund Freud descreveu o luto como um processo natural pelo qual o sujeito precisa passar após a perda de algo que investiu emocionalmente: uma pessoa, uma relação ou até mesmo um projeto de vida.

Amar alguém implica investir libido, isto é, energia psíquica, afeto, expectativas e fantasias.

Quando a relação acaba, essa energia não desaparece automaticamente. Ela precisa ser pouco a pouco retirada daquele objeto de amor.

Esse processo raramente é imediato. No luto amoroso, a pessoa revisita lembranças, reconhece frustrações, aceita a perda e, aos poucos, reorganiza sua vida psíquica. É um tempo de elaboração que permite compreender o que aquela relação representou e qual lugar ela ocupou na própria história.

Quando esse trabalho interno não acontece, é comum surgir a tentativa de "tampar o vazio" com outra relação. Nesse movimento, o novo parceiro acaba ocupando um lugar que ainda pertence ao antigo.

A pessoa entra em um novo vínculo carregando expectativas, dores e conflitos que ainda não foram simbolizados.

O resultado costuma ser uma repetição: relações que começam intensas, mas rapidamente se tornam frustrantes ou confusas.

Não se trata de defender que alguém precise esperar anos para amar novamente. A questão não é o tempo cronológico, mas o tempo psíquico.

Elaborar uma perda significa reconhecer o fim, dar sentido à experiência e permitir que a energia afetiva seja liberada para novos investimentos. Quando isso acontece, o novo amor deixa de ser uma tentativa de substituição e passa a ser, de fato, um encontro.

Fazer o luto de um amor é, portanto, um gesto de cuidado consigo mesmo. É um processo que abre espaço para relações mais conscientes e menos marcadas pela repetição de antigos impasses.

Amar novamente torna-se possível não porque o passado foi apagado, mas porque foi elaborado.

Nesse percurso, a psicoterapia pode ter um papel fundamental. O espaço clínico oferece a possibilidade de falar sobre a perda, compreender os sentidos daquele vínculo e reorganizar afetos que muitas vezes permanecem confusos após o término.

Elaborar um amor que acabou é também uma forma de se preparar emocionalmente para um amor que ainda pode vir.

Quando o luto encontra lugar para ser vivido e compreendido, o coração não precisa apenas substituir. Ele pode, finalmente, recomeçar.

Imunoterapia nas Doenças Alérgicas



A imunoterapia alérgeno-específica é considerada atualmente a única modalidade terapêutica capaz de modificar a história natural das doenças alérgicas. Diferente dos tratamentos convencionais, que atuam apenas no controle dos sintomas, a imunoterapia busca reduzir progressivamente a resposta exagerada do sistema imunológico aos alérgenos (Dhami et al., 2017; Roberts et al., 2022).

As principais indicações da imunoterapia incluem rinite alérgica, conjuntivite alérgica, asma alérgica leve a moderada, alergia a ácaros, pólens, fungos, epitélios de animais e venenos de insetos. Em alguns casos selecionados, também pode ser utilizada em dermatite atópica associada à sensibilização importante por aeroalérgenos (Cox et al., 2011; Halken et al., 2017).

O princípio da imunoterapia consiste na administração repetida e gradual de pequenas quantidades do alérgeno ao qual o paciente é sensibilizado, com o objetivo de induzir tolerância imunológica. Esse processo reduz a produção de IgE específica, diminui a ativação de mastócitos e eosinófilos e aumenta a produção de anticorpos bloqueadores, especialmente IgG4, além de estimular células T reguladoras (Akdis & Akdis, 2011; Shamji et al., 2021).

Existem duas principais vias de administração:

- **Imunoterapia subcutânea (SCIT): realizada por meio de injeções aplicadas em ambiente médico, geralmente semanalmente na fase inicial e mensalmente na fase de manutenção.**
- **Imunoterapia sublingual (SLIT): administrada em gotas ou comprimidos colocados sob a língua, com maior praticidade e possibilidade de uso domiciliar.**

A imunoterapia costuma ter duração de 3 a 5 anos e apresenta benefícios duradouros, mesmo após o término do tratamento. Também melhora da qualidade de vida. Previne a progressão da rinite para asma e redução do risco de novas sensibilizações alérgicas (Penagos & Durham, 2022; Roberts et al., 2022).

A avaliação adequada dos pacientes é fundamental e deve ser feita pelo médico alergista e imunologista. Antes do

início do tratamento, é necessário confirmar a sensibilização por meio de testes alérgicos, como prick test ou dosagem de IgE específica. Além disso, deve haver correlação entre o alérgeno identificado e os sintomas apresentados pelo paciente (Cox et al., 2011).

Apesar de ser considerada segura, a imunoterapia pode apresentar efeitos adversos, principalmente reações locais, como vermelhidão, coceira ou edema no local da aplicação. Reações sistêmicas são raras, mas podem ocorrer, especialmente na forma subcutânea, motivo pelo qual o tratamento deve ser acompanhado por médico capacitado (Dhami et al., 2017).

Referências Bibliográficas:

1. Akdis CA, Akdis M. Mechanisms of allergen-specific immunotherapy and immune tolerance to allergens. World Allergy Organization Journal. 2011;4(2):26-37.

2. Cox L, Nelson H, Lockey R, et al. Allergen immunotherapy: a practice parameter third update. Journal of Allergy and Clinical Immunology. 2011;127(1 Suppl):S1-S55.

3. Dhami S, Nurmatov U, Arasi S, et al. Allergen immunotherapy for allergic rhinoconjunctivitis: a systematic review and meta-analysis. Allergy. 2017;72(11):1597-1631.

4. Halken S, Larenas-Linnemann D, Roberts G, et al. EAACI guidelines on allergen immunotherapy: prevention of allergy. Pediatric Allergy and Immunology. 2017;28(8):728-745.

5. Penagos M, Durham SR. Duration of allergen immunotherapy for long-term efficacy in allergic rhinoconjunctivitis. Current Treatment Options in Allergy. 2022;9:1-15.

6. Roberts G, Pfaar O, Akdis CA, et al. EAACI Guidelines on Allergen Immunotherapy: allergic rhinoconjunctivitis. Allergy. 2022;77(3):801-828.

7. Shamji MH, Kappen J, Abubakar-Waziri H, et al. Biomarkers for monitoring clinical efficacy of allergen immunotherapy for allergic rhinoconjunctivitis and asthma: a systematic review. Allergy. 2021;76(3):842-856



Dr. Celso Tabosa
Médico Alergista e Imunologista
CRM – MS 2062 e RQE 1036

* Especialista em alergia e imunologia pelo CFM / ASBAI / AMB
* Estágio de Aperfeiçoamento em imunologia - HU da UFRJ
* Especialização em Alergia Dermatológica- Santa Casa/RJ
* Pós-Graduado em Alergia e Imunologia - PUC/RJ
* Pós-Graduado em Docência do Ensino Superior – UNIDERP
*Pós-Graduado em Nutrologia-Faculdade UNIMED
*Pós-Graduação Master em ciências da Longevidade (Dr. Ìtalo Rachid/Facul.Resultado)

Mais nitidez. Mais liberdade. A vida livre dos óculos ao seu alcance

Quem nunca sonhou em ter uma visão nítida e clara sem a necessidade do uso dos óculos?

Para muitas pessoas, os óculos ou as lentes de contato fazem parte da rotina há anos. No entanto, os avanços da oftalmologia moderna tornaram possível reduzir ou até eliminar essa dependência por meio da **cirurgia refrativa corneana**, um procedimento realizado com tecnologia a laser de alta precisão para corrigir **miopia, astigmatismo e hipermetropia.**

Atualmente, as técnicas mais utilizadas são o **LASIK (Laser in Situ Keratomileusis)** e o **PRK (Ceratectomia Fotorrefrativa).** Ambas são técnicas amplamente estudadas e realizadas há décadas na oftalmologia mundial, com **altos índices de segurança e previsibilidade quando bem indicadas e realizadas após avaliação oftalmológica completa.**

A cirurgia atua remodelando a superfície da córnea com laser extremamente preciso, permitindo que a luz volte a ser focalizada corretamente na retina. Com isso, muitos pacientes passam a perceber **maior nitidez, melhor qualidade visual e melhora do contraste,** reduzindo ou eliminando a dependência de óculos ou lentes de contato.

Outro ponto importante é a **rapidez e segurança do procedimento.** A cirurgia é realizada com anestesia em forma de colírio, dura apenas alguns minutos e não requer internação hospitalar.

No caso do **LASIK,** a recuperação visual costuma ser rápida. Muitos pacientes já relatam melhora significativa da visão nas **primeiras 24 a 48 horas**, com retorno gradual às atividades habituais nos dias seguintes.

Além da correção do grau, um dos benefícios mais relatados pelos pacientes é a **melhora na qualidade de vida e na praticidade do dia a dia**. Muitas atividades tornam-se mais simples e confortáveis, como:



• praticar esportes com mais liberdade e segurança
• aproveitar momentos na **praia ou na piscina** sem preocupação com óculos ou lentes
• utilizar **óculos de sol comuns** com mais facilidade
• aplicar **maquiagem** sem interferência das armações
• acordar já enxergando com clareza
• ter mais praticidade em viagens, atividades ao ar livre e na rotina de trabalho

A tecnologia atual permite planejamentos personalizados, aumentando a precisão da correção e proporcionando **resultados visuais consistentes e previsíveis**, quando o paciente é adequadamente avaliado.

Por isso, a **avaliação oftalmológica completa** é fundamental para determinar se o paciente é candidato à cirurgia e qual técnica é mais indicada para cada caso.



Dr. Juliano Parmigiani

CRM 8590 | RQE 7528
Residência em Oftalmologia pela UFMS
Pós-graduação em Cirurgia Refrativa pela COEP – Santa Cruz Eye Institute | Oftalmologia | São Paulo

Atendimento: Clínica Focuss Gold – Campo Grande (MS)
@dr.juliano_parmigiani_oftalmo @focussgold

(67) 3222-5002 | (67) 9 9958-1011

Agende sua avaliação oftalmológica e descubra se a cirurgia refrativa pode ser indicada para você. A possibilidade de viver com mais liberdade visual pode estar mais próxima do que você imagina.

DONA MOÇA

BEAUTY

Atendimento VIP após as 18h

TRATAMENTO EXCLUSIVO PARA QUEM TRABALHA O DIA TODO!



Limpeza de Pele



Sobrancelha Perfeita



Corte e Coloração



e Massagem Relaxante

ATENDIMENTO COM HORA MARCADA PAGAMENTO ANTECIPADO: 50% DA RESERVA

Para empresárias, Médicas, Dentistas e Profissionais que Merecem cuidados após o EXPEDIENTE!

RUA AMAZONAS, 165 * AGENDE: (67) 99271-3013

Planos de Acompanhamento: Mais do que tratar sintomas, uma nova forma de cuidar da saúde respiratória



Durante muitos anos, a medicina se organizou em torno de consultas pontuais: o paciente procura atendimento quando apresenta sintomas, recebe orientações, tratamento e retorna apenas se necessário. Esse modelo, embora ainda amplamente utilizado, mostra-se cada vez mais insuficiente diante de uma realidade crescente — o aumento das doenças crônicas.

Condições como Asma, Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC), Apneia do Sono e as manifestações persistentes após a COVID-19 não são episódios isolados. São doenças que acompanham o paciente ao longo do tempo e exigem um cuidado contínuo, próximo e individualizado. A ciência médica atual é clara: resultados consistentes não são alcançados com intervenções esporádicas, mas sim com acompanhamento regular e estruturado.

Foi a partir dessa compreensão que desenvolvemos na **Clínica de Pneumologia e Medicina do Sono Dr. Ronaldo Queiroz, o Plano de Acompanhamento Respiratório Integral — Um modelo de cuidado que vai além do tratamento de sintomas, com foco na saúde como um todo.**

A proposta é simples, mas profundamente transformadora: acompanhar o paciente de forma contínua, conhecendo sua história, suas particularidades e suas necessidades ao longo do tempo. Mais do que intervir em momentos de crise, buscamos prevenir agravamentos, promover qualidade de vida e oferecer segurança ao paciente em todas as fases da doença.

Os pacientes portadores de Doenças Respiratórias Crônicas como relacionadas acima, em muitos casos, também apresentam outras condições associadas como hipertensão arterial, diabetes, alterações metabólicas ou doenças cardiovasculares, o que reforça a necessidade de um olhar mais amplo e integrado.

Por isso, o plano não se limita ao pulmão. Ele considera o paciente como um todo.

Adotamos como base os princípios da Medicina do Estilo de Vida (MEV), uma abordagem reconhecida internacionalmente que valoriza fatores essenciais para a saúde: qualidade do sono, alimentação, atividade física, controle do estresse, relacionamentos e hábitos saudáveis. Esses pilares são avaliados e acompanhados de forma sistemática, sempre respeitando a individualidade de cada pessoa.

O resultado é um cuidado mais próximo, mais humano e mais eficaz.

O paciente deixa de ser atendido apenas quando adoece e passa a ser acompanhado de forma contínua, com foco na prevenção, no equilíbrio e na manutenção da saúde. Isso não apenas melhora o controle da doença principal, mas impacta positivamente toda a sua qualidade de vida.

Em um cenário em que as doenças crônicas se tornam cada vez mais frequentes, repensar a forma de cuidar não é apenas uma inovação — é uma necessidade.

Cuidar bem é estar presente. É acompanhar. É olhar além dos sintomas.

Mais do que um novo serviço, a implantação dos **Planos de Acompanhamento para Doenças Respiratórias Crônicas** representa um novo modelo de assistência, baseado no cuidado contínuo, integral e personalizado. Trata-se de uma proposta pioneira, que amplia o olhar sobre o paciente e coloca a saúde como um todo no centro do atendimento. Esse novo conceito de cuidado já está disponível para os pacientes na **Clínica de Pneumologia e Medicina do Sono Dr. Ronaldo Queiroz**, reafirmando o compromisso com uma medicina mais próxima, preventiva e resolutiva.



Dr. Ronaldo Queiroz
Pneumologista –
Clínica de Pneumologia
e Medicina do Sono
CRM-MS: 6053 – RQE: 3403

#TBT

Dr. Cezar Augusto e esposa, Dra. Marília Galhardo na Celebra Rede Dor 2025.



#TBT 2

Grupo de médicos: Gabriel e Thaís Lauar, Otávio e Helena Tanus, Marília e Cezar Augusto Galhardo, Thasciany Moraes Pereira e Breno Matos Delfino, no Celebra.



REVISTA SAÚDE mais
www.rsaude.com

Congresso

A psicóloga Raíssa Youssef e a Dra. Mariana Grimm em um congresso de grande relevância científica, realizado em São Paulo no mês de abril.



Premiação

Em uma noite marcada por reconhecimento e emoção, a Dra. Fabiana Grando viveu um dos momentos mais especiais de sua trajetória profissional ao ser homenageada, em São Paulo, com o prêmio Beauty & Balance Awards 2026.



Qual cachorro combina com você?
Descubra o pet ideal de acordo com o seu signo

A astrologia está presente em diversas escolhas do dia a dia — e, para muitos, pode até influenciar na escolha do cachorro ideal.

Características associadas a cada signo ajudam a traçar perfis de personalidade que, quando comparados ao comportamento dos cães, indicam combinações possíveis.

Enquanto algumas pessoas preferem animais mais tranquilos, outras se identificam com companheiros cheios de energia.

Ainda assim, especialistas reforçam que fatores como rotina, espaço e disponibilidade para cuidados devem sempre ser prioridade na decisão.

Signos de Fogo: energia, liderança e intensidade

Áries, Leão e Sagitário são conhecidos pelo dinamismo, entusiasmo e necessidade de movimento.

Arianos tendem a combinar com cães ativos como o Border Collie e o Jack Russell Terrier, que acompanham bem rotinas intensas.

Leoninos, que gostam de presença marcante, podem se identificar com raças como o Chow Chow e o Afghan Hound, conhecidas pela elegância e personalidade forte.

Já sagitarianos, aventureiros por natureza, costumam se dar bem com cães como o Husky Siberiano e o Dálmata, que precisam de bastante atividade física e estímulos.

Signos de Terra: estabilidade, rotina e confiança

Touro, Virgem e Capricórnio valorizam segurança, disciplina e previsibilidade.

Taurinos costumam preferir cães tranquilos, como o Bulldog Inglês e o Shih Tzu, que apreciam conforto e rotina.

Virginianos, organizados e atentos aos detalhes, tendem a se adaptar bem a cães obedientes como o Schnauzer e o Border Collie.

Já capricornianos, mais reservados e responsáveis, costumam preferir raças confiáveis como o Pastor Alemão e o Rottweiler.

Signos de Ar: sociabilidade, curiosidade e leveza

Gêmeos, Libra e Aquário são associados à comunicação, interação e adaptabilidade.

Geminianos, curiosos e ativos, combinam com cães inteligentes como o Poodle e o Beagle.

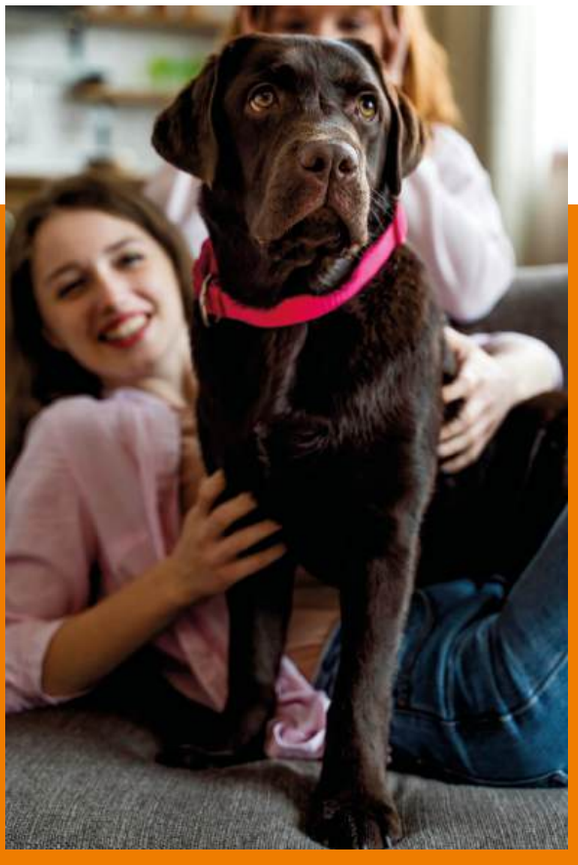
Librianos, que buscam harmonia, podem se identificar com raças dóceis como o Cocker Spaniel e o Lhasa Apso.

Aquarianos, mais independentes e originais, tendem a gostar de cães com personalidade própria, como o Basenji e o Shiba Inu.

Signos de Água: sensibilidade, vínculo e proteção

Câncer, Escorpião e Peixes são conhecidos pela intensidade emocional e forte ligação afetiva.

Cancerianos costumam se conectar com cães carinhosos como o Labrador Retriever e o Golden Retriever.



Escorpianos, intensos e protetores, podem preferir raças como o Pit Bull e o Doberman, que exigem manejo responsável.

Piscianos, sensíveis e afetuosos, tendem a se identificar com cães de companhia como o Maltês e o Pug.

Mais importante que o signo é a rotina do responsável

Apesar da proposta lúdica, a escolha de um cachorro deve considerar fatores práticos, como:

Espaço disponível no ambiente;

Tempo para passeios e interação;

Nível de energia do animal;

Custos com alimentação e atendimento veterinário.

Além disso, cães sem raça definida — os populares vira-latas — também podem ser excelentes companheiros, muitas vezes com grande capacidade de adaptação.

Alinhar o perfil do animal à rotina do responsável é o que realmente garante uma convivência equilibrada e o bem-estar do pet.

Fonte: João Bidu, adaptado por Cães & Gatos

Curso de capacitação

Doutor Jonathas Canela e a nutricionista Larissa Canela marcaram presença em um exclusivo curso de capacitação voltado a profissionais da saúde, realizado no icônico Copacabana Palace, no Rio de Janeiro.
Entre aprendizado, troca de experiências e atualização científica, o casal reforça o compromisso com a excelência no atendimento e com a busca constante por inovação no cuidado com seus pacientes.
Um encontro que une conhecimento, propósito e evolução na medicina.



#TBT

Dr. Henrique Coelho, urologista da Clínica NIO, ladeado por Giovana Ewbank e Bruno Gagliasso no aeroporto de Dubai, em novembro de 2025.



O Antônio chegou..

Família Parma comemorando a chegada do primeiro neto, Antônio.



Flash

Dra. Maria Cecilia, médica de família, especialista em geriatria, saúde da mulher (terapia hormonal, steoporose e obesidade) e envelhecimento saudável ***(pág. 12 e 13).***





Rotary
Distrito 4470

UNIDOS PARA FAZER O BEM

29 a 31 de maio de 2026
Campo Grande-MS - Brasil

49ª Conferência do Distrito 4470

RUMO À ROTA

UNIDOS PARA FAZER O BEM

Local: Ondara Palace
Av. Des. Leão Neto do Carmo, 1464 - Jd. Veraneio



Somos o Rotary: uma rede global de ação e transformação.
Somos uma rede global **formada por mais de 1,2 milhão de líderes comunitários, amigos e vizinhos** que compartilham uma mesma visão: Um mundo onde as pessoas se unem e agem para promover mudanças duradouras — em si mesmas, em suas comunidades e em todo o planeta.
Para enfrentar os desafios reais do nosso tempo, é preciso mais do que boas intenções. É necessário compromisso, visão e, acima de tudo, pessoas dispostas a agir. Com dedicação, energia e inteligência, nossos associados têm contribuído para o progresso da humanidade há mais de 110 anos. Através de projetos sustentáveis e impactantes, atuamos em áreas essenciais como alfabetização, promoção da paz, saúde pública, saneamento e acesso à água potável. Estamos sempre em busca de novas formas de servir, inovar e construir um mundo mais justo, inclusivo e solidário.

Carlos Henrique Rodrigues Pedroso
Governador Distrital | Ano Rotário 2025-2026