REVISTA
SAÚDE
mais

Ano 10 • Nº19 • Dezembro/2025
Campo Grande/MS • Distribuição Gratuita
www.rsaude.com



Proncor HOSPITAL
SANTA MARINA HOSPITAL

Dr. Luiz Fernando - CRM-MS 8905

O Médico que Virou Estrategista

HYBRID CO2

A nova era do rejuvenescimento chegou a Campo Grande

O universo da estética está em constante evolução—mas, de tempos em tempos, surge uma tecnologia que redefine padrões. O Hybrid CO_2 é exatamente essa revolução. Um laser inteligente, seguro e altamente eficaz, que combina o melhor das tecnologias fracionadas para transformar a pele de forma profunda, elegante e natural.

E agora, essa inovação, até então presente nos centros internacionais mais avançados, chega a Campo Grande pelas minhas mãos, com exclusividade e dentro do meu protocolo premium GranSkin Regenera, desenvolvido após anos de estudos, imersões internacionais e prática clínica.





UMA EXPERIÊNCIA ÚNICA E PERSONALIZADA

Aqui na clínica, cada sessão é planejada como uma experiência completa. O paciente é acolhido desde o primeiro momento, passa por uma avaliação criteriosa e tem acesso a um ambiente confortável, seguro e preparado para oferecer o que há de mais moderno em rejuvenescimento facial.

No meu protocolo, o Hybrid CO_2 é realizado com precisão milimétrica, respeitando anatomia, biotipos, fototipos e necessidades individuais. Além disso, combino a tecnologia ao NanoSkinBio—o primeiro bioestimulador biomimético transdérmico do mundo—que potencializa ainda mais os resultados, estimulando colágeno de forma intensa, rápida e natural.

O resultado: uma pele mais firme, radiante, uniforme e visivelmente rejuvenescida, preservando sua naturalidade e características únicas.

BENEFÍCIOS DO HYBRID Co_2

- Redução profunda de rugas e linhas de expressão
- Melhora significativa da flacidez
- Estímulo elevado de colágeno e elastina
- Clareamento de manchas e uniformização da pele
- Tratamento de poros dilatados
- Suavização de cicatrizes de acne
- Remodelação da textura e luminosidade
- Efeito "pele nova", com viço e qualidade regenerada

É uma tecnologia que entrega resultados reais, cientificamente comprovados e visíveis desde a primeira sessão, evoluindo progressivamente nas semanas seguintes.







UM PROTOCOLO EXCLUSIVO EM CAMPO GRANDE

Ter acesso ao Hybrid CO_2 no padrão internacional não é apenas usar um equipamento moderno—é dominar técnica, anatomia, bioestimulação e os princípios que garantem a segurança e a excelência do tratamento.

É isso que ofereço aqui na clínica:
expertise, personalização, ciência e resultados.

O GranSkin Regenera é muito mais que um protocolo.

É uma experiência premium, criada com o propósito de entregar o melhor que a estética moderna pode oferecer: naturalidade, saúde, longevidade e beleza verdadeira—sem filtros.





TRÊS NÍVEIS DE INTENSIDADE – UMA SOLUÇÃO PARA CADA TIPO DE PELE

Nem todo Laser CO_2 é igual. E nem todo paciente precisa da mesma intensidade.
Por isso, ofereço três níveis de potência, ajustáveis conforme o objetivo, o tempo de recuperação disponível e o fototipo da pele:

1. Modo Frio (Cold Mode) – Recuperação Rápida
Ideal para quem deseja rejuvenescimento com pouco downtime.
Melhora textura, brilho e firmeza, com conforto e retorno rápido às atividades.

2. Modo Intermediário – Renovação Completa
Indicado para quem busca correção de poros, manchas, cicatrizes leves e estímulo mais profundo de colágeno.

3. Modo Avançado – Transformação Intensa
Para casos mais desafiadores, como rugas profundas, cicatrizes e flacidez mais evidente.
Resultados expressivos e duradouros, com impacto visível na qualidade da pele.

Todos os níveis são seguros para todos os tipos de pele, incluindo fototipos mais altos, quando realizados por profissional altamente capacitado—e aqui, isso é prioridade.





PARA QUEM É INDICADO O HYBRID Co_2?

Este tratamento é perfeito para quem deseja:
- Reverter sinais do envelhecimento
- Melhorar flacidez facial
- Corrigir manchas ou fotoenvelhecimento
- Harmonizar textura e tom da pele
- Recuperar viço, brilho e juventude
- Tratar cicatrizes de acne ou cirúrgicas
- Obter resultados reais sem cirurgias
- Prevenir o envelhecimento precoce

Se o objetivo é rejuvenescer, renovar e transformar, o Hybrid CO_2 é a tecnologia ideal.



FABIANA Grando
ESTÉTICA AVANÇADA

CLÍNICA OdontoNutri
ODONTOLOGIA E SAÚDE

Dra. Fabiana Grando
CRO-MS 3477

Clínica OdontoNutri
Endereço: Rua Rio Grande do Sul, 1754,
Vila Gomes - Campo Grande/MS
(67) 3028-1010 / 99855-9046
@drafabiana.grando

Feliz Natal e um ótimo Ano Novo



DESEJAMOS A VOCÊ UM COMEÇO DE ANO NOVO FANTÁSTICO CHEIO DE ESPERANÇA, ALEGRIA E NOVAS OPORTUNIDADES!

Responsável Técnico
Dr. Daut Galvão de França Junior
CRM/MS 5743 - RQE 6418

DIAGNÓSTICA

EXCELÊNCIA EM DIAGNÓSTICOS

Agradecemos a todos os nossos queridos clientes por um ano incrível. Que o próximo ano traga ainda mais conquistas e alegrias para todos nós.

@clinicadiagnostica #clinicadiagnostica



- Ultrassom Geral
- Ultrassom com Doppler
- Biópsia de Próstata
- Biópsia com Sedação
- Mamografia Digitalizada
- Punções guiadas por US
- Biópsias guiadas por US
- Mamografia Digitalizada
- Mamotomia

www.diagnosticams.com.br

(67) 4141-5274 (67) 98415-9458

Rua Rio Grande do Sul. 1363 - Jd dos Estados - Campo Grande/MS

Duarte & Cruz Soluções:

- **Serviço**: Gestão comercial e operacional para operadoras de saúde – foco em vendas, retenção, inadimplência e relacionamento.
- **Resultados**: +14 mil vidas integradas em menos de 2 anos no Plano Santa Casa Saúde; inadimplência abaixo de 5%.
- **Expansão 2025**: Atuação em 9 cidades do MS, com meta de 2 mil vidas por município e mais de 200 colaboradores envolvidos.
- **Diferencial**: Gestão estratégica orientada a dados e performance sustentável.
- **Equipe:** 35 profissionais entre consultores de venda interna e externa, administrativos, telefonistas, TI, marketing, DPO, supervisores e coordenadores.

MORENA PRINT designer

CORRETORA EXCLUSIVA DO PLANO SANTA CASA SAÚDE

DUARTE & CRUZ SOLUÇÕES

Cuidar das Pessoas

PLANO DE SAÚDE
SANTA CASA SAÚDE
ANS - nº 419699



Um plano para a vida inteira.

O PLANO QUE MAIS CRESCE NO ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL

Através da sua corretora exclusiva, DUARTE & CRUZ SOLUÇÕES, o plano chegou ao marco de 17 mil vidas. Possui a melhor rede credenciada do Estado, com suporte do maior hospital da região, Santa Casa de Campo Grande.

Planos a partir de R$ **127,**67

Corretora Exclusiva:

DUARTE & CRUZ SOLUÇÕES

(67) **99989-0020**

www.santacasasaudecg.com.br

MORENA PRINT designer

A Contabilidade que Constrói o Futuro dos Negócios e das Comunidades

Por Vanessa Rosendo – Contadora, Perita Judicial e Governadora Assistente do Rotary em Campo Grande e Ribas do Rio Pardo



Contadora por vocação e apaixonada pelo impacto social que o empreendedorismo pode gerar, Vanessa Rosendo atua há anos ajudando empresas e profissionais a enxergarem na contabilidade não apenas uma obrigação, mas uma poderosa aliada de crescimento. É Perita Judicial, licenciada em Matemática e pós-graduada em Licitações e Contratos (Lei 14.133/2021) e em Auditoria e Perícia Contábil.

Atualmente, exerce a função de Governadora Assistente do Rotary nos municípios de Campo Grande e Ribas do Rio Pardo, onde também dedica parte do seu tempo a projetos voltados ao desenvolvimento econômico e humano das comunidades.

Vivemos uma nova era da contabilidade, em que a tecnologia, a inteligência artificial e a transparência fiscal estão redefinindo o papel do contador. Deixamos de ser meros registradores de dados para nos tornarmos estrategistas, conselheiros e parceiros do empreendedor moderno. Cada número, cada balanço e cada planilha agora representam decisões que moldam o crescimento das empresas e o desenvolvimento das cidades.

O universo das licitações públicas é um grande exemplo dessa evolução. A nova legislação trouxe inovação, digitalização e mais competitividade, abrindo portas para que pequenos e médios empreendedores possam fornecer ao poder público de forma ética e sustentável. É nesse cenário que a contabilidade se torna essencial, garantindo segurança jurídica, precificação correta e uma gestão eficiente que fortalece os negócios locais e gera oportunidades reais.

A contabilidade do futuro é humana e tecnológica. É feita por profissionais que unem conhecimento técnico, visão estratégica e propósito social. Assim como no Rotary, acredito que o verdadeiro impacto está em servir, seja orientando empreendedores, seja participando de projetos que promovem transformação e inspiram novas histórias.

Vanessa Rosendo
Contadora – CRC MS 015458/O-1

*Perita Judicial
*Licenciada em Matemática
*Pós-graduada em Licitações e Contratos (Lei 14.133/2021)
*Pós-graduada em Auditoria e Perícia Contábil
*Governadora Assistente do Rotary – Setor 7 - D4470 (Campo Grande e Ribas do Rio Pardo)

LICITACONTA
Rua Pedro Celestino, 1044 - Centro
Sua parceira contábil na rota das licitações.
67 99977-3622

chezrejala

Sofisticação, técnica e sabor

O SUSHI IDEAL PARA O SEU EVENTO!

@britezmarketing



Construí um **Menu Diversificado**, colorido, para garantir **mais sabor**, **texturas** e **elegância** para a ilha gastronômica.

Valores

8 PESSOAS	R$ 3.200
10 PESSOAS	R$ 3.700
15 PESSOAS	R$ 5.000
20 PESSOAS	R$ 5.800
25 PESSOAS	R$ 6.800
30 PESSOAS	R$ 7.500
50 PESSOAS	R$ 10.000

Solicite seu orçamento

67 99198-7982

MENU - SERVIÇO EM ILHA

- Ceviche Peruano (tilápia)
- Ceviche Miraflores (salmão com molho de maracujá).
- Poke de Salmão • Sushi Sophia
- Sashimi de Salmão • Sashimi de Atum
- Sushis enrolados variados • Hot N'Roll
- Canapé com Salmão grelhado e molho tarê
- Tilápia empanada servida com molho tailandês
- Ebi Shot (camarão empanado imergido em molho tailandes)
- Carpaccio de Salmão trufado

INCLUSO: todos os insumos, equipe da cozinha, louças onde será exposta a comida, guardanapos, hashi e pratos.

Chez Rejala sushi e frutos do mar

Todos os dias, das 10h às 22h

Rua Paraíba, 574



Revista Saúde Mais comemora 10 anos com nova identidade visual e fase de renovação

A Revista Saúde Mais, de Campo Grande (MS), completa uma década de atuação em 2025 e inicia um novo ciclo com a apresentação de sua identidade visual renovada. A mudança inclui uma logomarca modernizada, mais alinhada à missão, aos valores e aos princípios que orientam a publicação no campo da saúde.

Segundo o editor-chefe, Lúcio Ferrari, a atualização da identidade gráfica representa um compromisso reforçado com anunciantes, parceiros e profissionais da área médica.

"Criamos várias logomarcas ao longo desses anos, mas nenhuma refletia exatamente o que a revista representa. Em 2025, decidimos contratar uma agência de publicidade de São Paulo para desenvolver uma identidade que traduzisse nossa essência", explicou Ferrari.

O diretor destaca que, ao longo de seus 10 anos, a revista enfrentou diversos desafios — especialmente durante a pandemia da Covid-19. "Naquele período, muitos veículos de comunicação, principalmente impressos, fecharam as portas. A Saúde Mais sobreviveu e hoje vive uma nova fase, um momento pós-pandemia. Seguimos firmes tanto no impresso quanto no digital, sempre buscando levar informação de qualidade na área da saúde para nossos leitores", completou.

> *Agradeço imensamente a todos os nossos apoiadores, que nos dão motivação para escrever, diagramar, imprimir e distribuir cada edição. Muito obrigado pelo apoio contínuo! Desde já, desejo a todos um Feliz Natal e um Ano Novo repleto de realizações, prosperidade e boas notícias.*
>
> ***Lúcio Ferrari***

EXPEDIENTE

Edição: 19 | Dezembro.2025 | Campo Grande/MS



Nossa Capa

DR. LUIZ FERNANDO
O MÉDICO QUE
VIROU ESTRATEGISTA

Foto Capa:
Zoar Fotografias

As matérias e imagens veiculadas são de responsabilidade de seus autores.

Revista Trimestral
Dezembro.2025 | Ano X | nº 19
Licitel Comunicação e Marketing LTDA.
CNPJ: 50.855.695/0001-61
Circulação: Campo Grande e Dourados
Redes sociais
saudemaiscg @rsaudemais
www.rsaude.com

ENTRE EM CONTATO PARA MATÉRIAS E ANÚNCIOS
Lúcio Ferrari - (67) 99147-0412
Charles Almeida - (44) 99939-2727
Irami G. F. Martins - Revisão
email: rsaudemais@gmail.com

O vazio de quem cuida: o mal-estar na era da performance

Em um tempo em que produtividade virou sinônimo de valor, até quem dedica a vida a salvar vidas pode se perder de si. A saúde mental de quem cuida exige mais do que pausas: exige a redescoberta de um sentido.



Para nós, profissionais da saúde, é urgente falar de um tema que, embora silencioso, nos atravessa: a saúde mental de quem cuida. Médicos, psicólogos, enfermeiros e tantos outros vivem diariamente o paradoxo de salvar vidas enquanto testemunham o sentido da própria existência se esvair. Esse cansaço que vai além do físico, essa irritação sem causa aparente, são o retrato de um sujeito que faz demais, como uma bomba-relógio.

Vivemos na era da performance, onde nos tornamos, nas palavras do filósofo Byung-Chul Han, "empressários de nós mesmos". A cobrança interna por eficiência e disponibilidade constante esgota não apenas o corpo, mas o desejo. O risco é nos identificarmos excessivamente com a função do "cuidador incansável", e assim nos afastarmos de quem verdadeiramente somos.

Nesse contexto, a crise existencial pode ser um chamado. É nesse instante de ruptura que a psicoterapia de orientação psicanalítica se mostra um instrumento potente. Seu papel não é o de oferecer respostas superficiais, mas o de criar um espaço seguro para investigar a raiz do esvaziamento. Através da escuta do inconsciente (dos sonhos, dos lapsos, do que fica entre as linhas do discurso consciente), o processo terapêutico permite revisitar escolhas e resgatar o fio do próprio desejo, frequentemente soterrado sob as obrigações.



O vazio, quando suportado e atravessado no setting terapêutico, torna-se fértil. Ele abre espaço para o que é essencial. O maior desafio contemporâneo, e também o objetivo do trabalho analítico, talvez não seja fazer mais, mas aprender a habitar a pausa. É no intervalo, no não fazer sustentado pela presença do analista, que um novo sentido pode nascer, um respiro, um reencontro consigo.

Afinal, é a habilidade do equilíbrio, conquistada via análise, que nos ajuda a continuar na profissão com muito menos chances de adoecimento.

Flávia Shiroma de Paula
Psicóloga e Psicanalista - CRP 14/09688

Clínica
Rua Itápolis, 554 - Jd. São Lourenço
Campo Grande/MS

Agendamento:
67 99670-7381
@psi.flaviadepaula

Site: www.psicologaflaviadepaula.com.br

Reencontro:
Inspirar e ressignificar através da escrita

O livro Reencontro nasceu de um momento muito especial da minha vida: um recomeço. Depois de anos dedicados intensamente à minha família e às empresas familiares, percebi que havia deixado minhas próprias emoções adormecidas. Foi então que senti a necessidade de olhar para dentro, de ouvir minha própria voz e transformar sentimentos em palavras. Assim surgiu este livro, fruto de um despertar e de uma profunda vontade de inspirar outras pessoas que, como eu, precisaram se reinventar.

Sempre acreditei que devemos sonhar. Quando paramos de sonhar, envelhecemos por dentro. Mas, quando mantemos o sonho vivo, a alma se renova. Reencontro é a expressão dessa verdade que carrego comigo: nunca é tarde para recomeçar — o que não podemos é nos acomodar em lugares desconfortáveis.

A narrativa de Reencontro reflete a jornada de tantas pessoas que vivem presas emocionalmente a relacionamentos abusivos, especialmente aqueles marcados pelo narcisismo. Escolhi contar essa história através da Rainha Isadora, uma mulher que vive o brilho e a dor ao lado de um Rei narcisista. Ele a encanta com promessas, envolve-a com palavras sedutoras e depois a aprisiona no silêncio, na manipulação e no medo.

Isadora, isolada em seu castelo e distante de si mesma, inicia uma jornada interna que simboliza o processo de libertação emocional que tantas mulheres e homens precisam enfrentar. Ao lado de Eamon, seu conselheiro leal, ela descobre que o verdadeiro poder não está na coroa, mas na força interior que havia sido sufocada pelos abusos.

A história também revela que o comportamento do Rei é fruto de seus próprios traumas e inseguranças — algo comum em personalidades narcisistas. Mas essa compreensão não significa salvá-lo; significa salvar a si mesma. E é exatamente esse o ponto que busco trazer à luz: a liberdade começa quando entendemos que a cura está dentro de nós.

Embora seja uma obra de ficção, Reencontro é, para mim, um espelho da realidade. Escrevi pensando em todas as pessoas que enfrentam, muitas vezes em silêncio, relações tóxicas que drenam suas emoções e obscurecem sua identidade. Minha intenção é mostrar que existe um caminho possível — um caminho de autonomia, clareza e amor-próprio.



Reencontro é mais do que um conto; é um caminho de luz. Se a sua alma pede clareza, força e recomeço, que esta obra seja uma mão estendida.

Ao expor, de forma simbólica, as táticas sutis de manipulação usadas por narcisistas, quero oferecer às pessoas um meio de reconhecer sinais, saber lidar com as manipulações conviver com o narcisista de uma maneira mais leve, te fazer refletir sobre suas vivências até encontrar coragem para romper ciclos de dor.



Fale com a autora

67-99975-0039
@vanialleite

Sobre a Autora

Vania Lucia Ocampos Leite é farmacêutica, empresária, escritora e poeta, apaixonada pela família e pela arte de transformar sentimentos em palavras. Filha de Justina e de Jesus, funcionário publico, e ex-prefeito de Caracol, MS, ela carrega em sua essência o legado de força e liderança herdado de sua família.
Mãe dedicada de duas filhas, Carolina e Gabriela, e avó amorosa de quatro netos
Valentina, Miguel, José e Felipe. Vania encontra na musica e na natureza a sua maior
fonte de inspiração para criar poesias e narrativas que tocam o coração.



PROUEMS

PROCESSO SELETIVO DA UEMS - NOTAS DO ENEM

Use sua nota do ENEM dos últimos 10 anos

Inscreva-se

até 18 de JAN

Acesse
candidato.uems.br
ou leia o código

visite nosso site: www.uems.br
Siga nossas redes sociais:
@uemsoficial

UEMS
Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul

Governo de Mato Grosso do Sul

OBJETIVOS DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL

Instituto Parma,

a evolução Estética Odontologica em MS.

Os especialistas em estética odontológica Dr. Achilles Parma e Dr. Mateus Parma participaram do Total Cast, podcast do Portal Total News, em uma conversa sobre transformação, imagem pro ssional e inovação na odontologia.

Durante a entrevista, eles com partilharam a trajetória que marcou a transição da Clínica Parma para o Instituto Parma, um novo momento que simboliza evolução, modernização e um conceito mais completo de cuidado com o sorriso. O episódio abordou também a importância da estética na imagem pro ssional, a relação entre autoestima e desempenho no trabalho, e os diferenciais de procedimentos que têm ganhado destaque, como as lentes de contato dental e o implante sem corte, técnica inovadora que une tecnologia, precisão e conforto.



Fotos: Reprodução Total News

O Instituto Parma busca consolidar-se como uma referência em odontologia estética em Mato Grosso do Sul, unindo tecnologia, atendimento humanizado e resultados que valorizam a naturalidade.



Fotos: Reprodução Total News

Excelência que transforma ***sorrisos.***

No **Instituto Parma**, cada detalhe é preparado com sofisticação para realçar a sua melhor versão.



Conheça nossos procedimentos:

Lentes de contato em porcelana;
- Reabilitação Oral;
- Clareamento dental a laser;
- Tratamentos periodontais;
- Enxertos gengivais e ósseos;
- Implantes sem corte.

Dr. Achilles Parma - CRO/MS 2127
Dr. Mateus Munhoz Parma - CRO/MS 8591

(67) **3326-2300** | (67) **99963-2875**

Rua Dr. Michel Scaff, 378
Chácara Cachoeira - Campo Grande - MS

INSTITUTO PARMA
Reabilitação Oral e Estética

Os benefícios da Cirurgia Robótica

A cirurgia robótica tem transformado o tratamento de diversas doenças ao oferecer aos pacientes benefícios significativos em comparação com a cirurgia tradicional.

Com o auxílio de um robô de alta precisão, o cirurgião realiza procedimentos minimamente invasivos, com incisões menores e menor agressão aos tecidos. Isso resulta em:

• Menor dor pós-operatória, permitindo uma recuperação mais confortável e com menor necessidade de analgésicos;

• Tempo de recuperação reduzido, favorecendo o retorno mais rápido às atividades diárias e ao trabalho;

• Menor risco de complicações, como infecções e sangramentos.

A cirurgia robótica representa um avanço importante na medicina moderna, especialmente no tratamento do câncer. Sua precisão possibilita a remoção de tumores localizados em regiões de difícil acesso de maneira segura, preservando ao máximo os tecidos saudáveis ao redor.

Além disso, a tecnologia oferece visão ampliada em 3D e maior liberdade de movimentos, o que permite ao cirurgião atuar com estabilidade e delicadeza superiores. Esses fatores reduzem a probabilidade de lesões inadvertidas e melhoram os resultados pós-operatórios.

Esse conjunto de vantagens não apenas aumenta as chances de sucesso do tratamento, mas também promove uma recuperação mais rápida e confortável, especialmente em áreas



como a oncologia e a cirurgia torácica.

Se você ou alguém de sua família precisa de um procedimento cirúrgico, converse com nossa equipe sobre a possibilidade do uso da técnica robótica. Ela pode representar um diferencial importante no tratamento. Atualmente realizamos esses procedimentos em Curitiba, e a maioria dos hospitais privados do Brasil já dispõe dessa tecnologia.

Dr. Cezar Augusto Vendas Galhardo
Cirurgião Torácico
Cirurgião Oncológico
CRM-MS 4973 RQE 8269 RQE 3912

NÚCLEO INTEGRADO DE ONCOLOGIA

UNIDADE CENTRO
Rua Padre João Crippa, 657
Centro - Campo Grande - MS
Fone (67) 4141-3499
www.nio.med.br

UNIDADE PRONCOR
Rua Raul Pires Barbosa, 1800
Chácara Cachoeira
Campo Grande - MS
Fone (67) 4141-3499



Afeto no cuidar e no educar na primeira infância

taiyô escola

Conheça a escola taiyô





- Berçário
- Maternal
- Pré-escola

Matrículas abertas

67 98413.7552

Utilize a câmera do seu celular ou um App QR Code para ler o código

Rua José Alberto Pereira, 266 • Monte Castelo
Campo Grande • MS • (67) 98413-7552

O Médico que Virou Estrategista

A trajetória de Luiz Fernando Elias, que liderou o crescimento e a maior venda da área da saúde no Centro-Oeste.

São 6h15 da manhã em Campo Grande, capital do Mato Grosso do Sul. Luiz Fernando Elias já voltou da academia, dedicou alguns minutos à sua rotina espiritual e agora está em sua primeira reunião do dia. Na tela do notebook ou do celular, planilhas de performance se alternam com projeções de expansão. No WhatsApp, mensagens de lideranças, sócios, médicos e investidores aguardam resposta.

Aos 45 anos, o médico radiologista que, um dia trocou os laudos pelos balanços, comanda hoje um grupo de saúde consolidada como um dos mais dinâmicos do Centro-Oeste brasileiro — onde atua como diretor administrativo e sócio ao lado da família.

Paralelamente, conduz seus próprios investimentos no setor educacional, sendo proprietário de três escolas no interior paulista.

Em ambos os universos — saúde e educação, Luiz Fernando imprime a mesma marca: gestão profissional, cultura forte e visão de longo prazo.

"Aprendi que a gestão é a radiologia dos negócios", diz Luiz Fernando, com a calma de quem já viu muita coisa — dentro e fora da sala de cirurgia. "É o exame que revela onde estão as forças e as fraturas invisíveis. E só quem olha com atenção consegue curar antes que doa."

A metáfora não é casual. Formado em medicina, especialista em radiologia e gestor por vocação e líder moldado pela prática, Luiz Fernando descobriu que o olhar treinado para detectar anomalias em imagens médicas servia perfeitamente para diagnosticar empresas. E que, no fundo, o M&A é a cirurgia que salva negócios — quando bem executada.


FORÇA
Proncor
HOSPITAL
SANTAMARINA
HOSPITAL



QUANDO A MUDANÇA FORJA O LÍDER

Em Campo Grande, na década de 1990, enquanto a bola rolava na rua e os amigos se reuniam em frente às casas, um garoto tímido — e, segundo ele mesmo, "gordinho, mas destemido" — já mostrava os traços que marcariam sua trajetória: obstinação silenciosa e resiliência aprendida na prática.

Filho de médicos dedicados ao ofício, Luiz Fernando cresceu em um ambiente em que o trabalho dos pais era intenso, mas o exemplo de responsabilidade e propósito estava sempre presente. "Eles me ensinaram sem palavras que a responsabilidade vem antes da vontade", relembra.

Aos 16 anos, veio o primeiro choque. Contra a própria vontade, deixou Campo Grande para estudar em São Paulo, acompanhando a irmã. "Naquele momento eu não queria ir de jeito nenhum. Mas fui", conta. "Hoje entendo que foi ali que aprendi a me adaptar sem perder a essência. Precisei amadurecer sem manual de instruções."

Entre o metrô lotado, os ônibus que nunca chegavam na hora e os estudos intensos no Colégio, aprendeu o que é se virar sozinho — lição que, décadas depois, seria fundamental para liderar processos de fusões e aquisições. "São Paulo me deu ritmo, consciência e me mostrou o tamanho do mundo. E, principalmente, me ensinou que adaptação não é fraqueza — é estratégia."

A MEDICINA COMO HERANÇA — E COMO ESCOLHA

Em 1999, aos 19 anos, Luiz Fernando conquistou a aprovação em Medicina na Universidade Gama Filho, no Rio de Janeiro. "Eu não era o aluno nota dez, mas entendia que precisava disso. Estudei como nunca."

Inicialmente, na capital fluminense, foi amparado por um familiar que o acolheu até ele se firmar. Logo, veio a independência total — morando sozinho, dividindo estudos intensos com uma vida nova, cheia de possibilidades e incertezas.

Foi durante o internato no Hospital do Mandaqui, em São Paulo, que o futuro se revelou — pelo avesso. "Era volume demais, complexidade demais. Foi ali que decidi que aquele não seria o meu caminho." O episódio foi decisivo: nasceu o interesse pela Radiologia e, mais importante, pela gestão hospitalar — uma curiosidade que crescia silenciosa, quase sem que ele percebesse.

O OLHAR QUE VÊ ALÉM

Na residência em Radiologia na Beneficência Portuguesa de São Paulo, Luiz Fernando estava cercado de pessoas brilhantes. Mas enquanto colegas se aprofundavam em técnicas de imagem, ele se fascinava com outra coisa: os bastidores.

'O que me chamava a atenção não era só o exame em si — era o sistema", explica. "Como o convênio pagava tão pouco e tudo ainda funcionava tão bem? Como a operação se sustentava? Onde estava a margem?'

Enquanto outros residentes discutiam laudos, Luiz Fernando estudava faturamento, eficiência operacional e fluxos de trabalho. "Percebi que minha vocação não era só ver a imagem — era ver além dela. Entender o sistema todo."

Esse olhar — ao mesmo tempo clínico e analítico — se tornaria sua marca registrada: a radiologia aplicada à gestão.



DE MÉDICO A GESTOR:

O RETORNO ESTRATÉGICO

Antes de retornar a Campo Grande, Luiz Fernando viveu uma das fases mais intensas — e formadora — de sua trajetória.

Em São Paulo, atuou como gestor de clínicas médicas e coordenador de equipes hospitalares da Amil, uma das maiores operadoras de saúde do país. A experiência o colocou diante de desafios de gestão em larga escala e ampliou seu olhar sobre eficiência, governança e cultura corporativa.

Movido pelo desejo de empreender, decidiu investir em um negócio próprio de clínicas populares, voltado ao atendimento acessível. O projeto tinha propósito nobre, mas enfrentou dificuldades severas de fluxo de caixa e acabou encerrando as atividades.

"Quebrar por falta de caixa é uma dor que ensina na marra", diz Luiz Fernando. "Foi ali que entendi que gestão não é só método — é vigilância diária. Um negócio pode ter propósito, mas sem fluxo ele não sobrevive".

A experiência, embora difícil, foi o ponto de virada: consolidou sua visão de que sustentabilidade financeira, planejamento e cultura de resultados são os pilares que sustentam qualquer organização.

Em 2018, Luiz Fernando voltou para Campo Grande e encontrou no Hospital Proncor — gerido pela família e outros sócios desde a década de 1980 — o laboratório perfeito para testar suas hipóteses sobre gestão.

Ali começou sua jornada dupla: médico radiologista pela manhã, gestor em tempo integral à tarde e à noite. "Ser filho de médicos é herança; transformar essa herança em empresa é escolha", resume.

Com o tempo, assumiu a direção geral e implementou o que havia aprendido observando: governança estruturada, processos otimizados, gestão por indicadores. A missão era clara — profissionalizar a operação sem perder a alma médica que fez o Proncor ser respeitado na região.

Sob sua liderança, o hospital cresceu, atraiu novos talentos e, principalmente, preparou-o para algo maior. "Comecei a perceber que o próximo passo não era só crescer — era crescer de forma sustentável. E isso exigia parceiros estratégicos."

'O HOSPITAL RENASCEU ANTES DE CRESCER'

'Quando Luiz Fernando assumiu, tinha uma visão clara: o hospital precisava se comunicar de forma diferente. Não tínhamos estrutura, não tínhamos orçamento robusto, mas tínhamos liberdade para ousar. Foi aí que nasceram projetos como a Visita Pet, o Cine Proncor — um cinema dentro do hospital — e escritório de Experiência do Paciente, a reformulação completa da identidade visual, o reposicionamento da marca e muito mais. Fizemos marketing digital quando talvez nenhum hospital da região fazia. Luiz Fernando confiou em ideias que pareciam loucas e nos deu autonomia para executar. O resultado? O hospital renasceu antes mesmo de crescer financeiramente. A percepção mudou. E quando os números vieram, a marca já estava pronta para sustentar o crescimento.' — ***José Alcântara, Gerente de Marketing.***

Proncor HOSPITAL
SANTAMARINA HOSPITAL



O M&A QUE MUDOU O JOGO

Em 2021, depois de meses de preparação discreta, veio o anúncio que sacudiu o mercado de saúde no Centro-Oeste: a venda de 51% do Hospital Proncor à Rede D'Or São Luiz, a maior rede hospitalar privada da América Latina.

O processo foi complexo — auditorias, due diligence, negociações que se estenderam por meses. Mas, para Luiz Fernando, o desafio maior não estava nos números. "Um M&A não é sobre vender. É sobre perpetuar", explica. "Quando o negócio amadurece, o próximo passo é deixá-lo crescer sem depender de você. É abrir mão do controle para ganhar escala."

A operação consolidou o Proncor como referência regional e, mais importante, abriu caminho para novos movimentos. Pouco tempo depois, Luiz Fernando liderou a aquisição do Hospital Santa Marina, também em Campo Grande. Em seguida, investiu pessoalmente na compra de três escolas no interior paulista — movimentos estratégicos de diversificação que ampliaram seu impacto social e empresarial.

DO LAUDO À LIDERANÇA

Hoje, Luiz Fernando transita com naturalidade entre mundos que muitos consideram opostos: a medicina e os negócios, o diagnóstico e a estratégia, o propósito e o resultado. Embora não atue mais como médico ativo, o olhar clínico segue presente em cada decisão empresarial.

"Negócios são veículos; o destino é o impacto", diz, sem romantismo exagerado. "Aprendi que não adianta ter a melhor operação se você não tem gente preparada para sustentá-la. Por isso, hoje meu maior investimento é em pessoas".

Crescimento vem com desconforto

"Eu já era gerente administrativa quando o Dr. Luiz Fernando assumiu a direção, mas posso dizer com tranquilidade: foi sob a gestão dele que mais evoluí como profissional. Ele chegou trazendo ritmo, cobrança e metas desafiadoras, implementando práticas que estavam fora da nossa rotina. Precisei me reinventar para acompanhar o novo nível de entrega. Construímos juntos governança, processos estruturados e métricas claras — coisas que até então funcionavam, mas de forma intuitiva.
Ele me tirou da zona de conforto, colocou-me em projetos estratégicos, confiou em decisões que eu mesma duvidava se estava pronta para tomar. Hoje coordeno uma operação muito mais complexa e sei que foi essa combinação de confiança, liberdade e cobrança por resultado que me fez crescer. Foi desafiador — mas também transformador." — **Laysla Belmiro, Gerente Administrativa.**

Recentemente, Luiz Fernando começou a compartilhar lições e aprendizados no Instagram @luizfcelias, atraindo a atenção de empreendedores. Com toda sua experiência em negociar com gigantes como a Rede D'Or, fazer um negócio crescer com os desafios do interior do Brasil e estruturar operações em setores distintos, ele pretende, em breve, mentorar novos líderes que querem expandir seus negócios de forma sustentável.

"A formação médica é excelente para diagnóstico clínico, mas te deixa completamente despreparado para liderar empresas. É um gap perigoso", analisa. "Você pode ser um médico brilhante e um gestor medíocre. Ou pode escolher ser excelente nos dois. Mas isso exige humildade para aprender o que não te ensinaram.»

Sua abordagem mistura experiências práticas de M&A, governança corporativa e gestão — sempre com a premissa de que liderar é, antes de mais nada, um ato de responsabilidade.

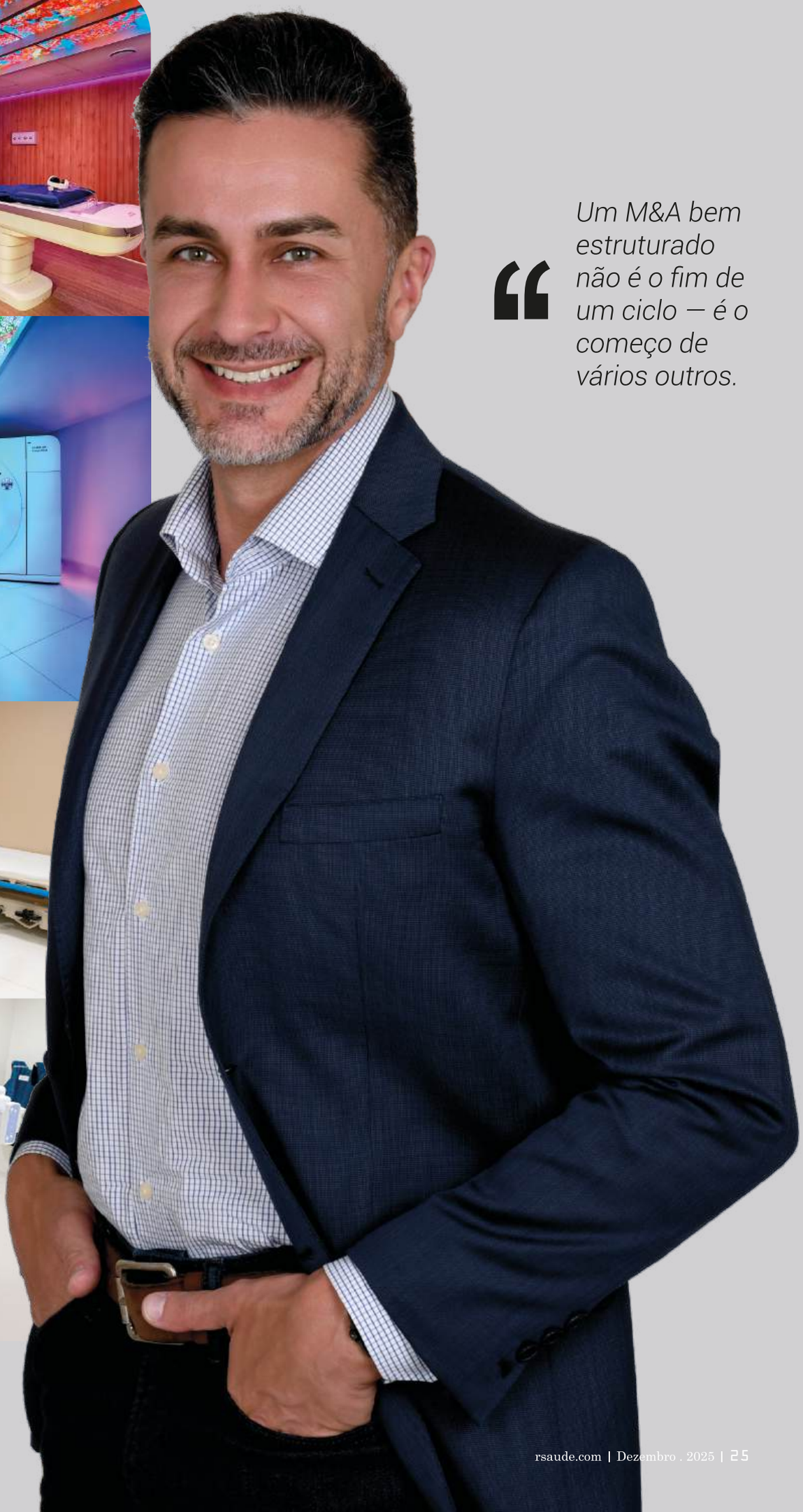
Proncor HOSPITAL SANTA MARINA HOSPITAL











> *Um M&A bem estruturado não é o fim de um ciclo — é o começo de vários outros.*



O QUE VEM PELA FRENTE

Quando perguntado sobre os próximos passos, Luiz Fernando é cautelosamente ambicioso — característica de quem já viu negócios promissores ruírem por excesso de entusiasmo. "Temos um pipeline robusto, mas M&A não se faz com ansiedade. Se faz com método."

Os planos são claros e estruturados: expandir a presença no setor educacional, ampliar o faturamento e a rentabilidade dos hospitais, desenvolver um modelo de investimento personalizado e consolidar novas operações nos segmentos de construção civil e de Health & Care de alto padrão.

"O que aprendi nesses anos é que o Brasil tem milhares de empresas bem geridas, com potencial enorme, mas sem acesso a capital ou conhecimento para dar o próximo passo", analisa. "É aí que entra o M&A bem feito — não como predador, mas como parceiro de crescimento."

Paralelamente, ele acredita que pode ajudar outras empresas e líderes a alcançarem o sucesso que construiu, compartilhando o método, as lições e a visão que transformaram desafios em legado.

RADIOLOGIA DO FUTURO

Ao falar sobre legado, Luiz Fernando abandona qualquer pretensão de discurso pronto. "Legado não é o que você deixa. É o que você multiplica. Se tudo o que construí depender só de mim, fracassei."

A frase resume bem sua filosofia: empresas são organismos vivos que precisam, eventualmente, se desprender de seus criadores para evoluir. "A medicina me ensinou a enxergar o invisível — e é isso que quero continuar fazendo nos negócios: revelar o que poucos veem e transformar o que muitos acham impossível."

3 PILARES DA EXPANSÃO DE NEGÓCIOS SEGUNDO LUIZ FERNANDO

1.Visão Clara: saber onde quer chegar antes de acelerar
"Empresário que não sabe o destino, troca velocidade por confusão. Expansão começa com clareza: o que você quer construir, em quanto tempo e por quê. Sem isso, o crescimento vira desordem".

2. Empresa Escalável: pessoas certas, processos vivos e dono presente
"Escalar não é contratar mais gente — é ter gente certa nos lugares certos, processos que funcionam e dono que lidera com método. A empresa precisa rodar sem depender do humor do dono".

3.Faturamento Recorde: plano, rotina e execução disciplinada
"Recorde não é sorte. É o resultado de plano bem feito e rotina respeitada. Quando visão, pessoas e execução se alinham, o faturamento cresce — e o legado se sustenta".

Proncor HOSPITAL
SANTAMARINA HOSPITAL

Central de atendimento: Ligue para:
3003-3230, das 6h às 19h.

Agendamento online:
Acesse www.hospitalproncor.com.br
para marcar consultas e exames.
(21) 2101-2658 / (67) 99830-4241

Transformando o Sofrimento em Prazer no Ambiente Militar

O trabalho policial militar constitui-se como um campo profissional marcado por elevada carga emocional e constante exposição a situações de risco. A rotina operacional envolve, simultaneamente, exigências institucionais rígidas, tomada de decisão sob pressão e convivência com contextos críticos.

Inserido em uma estrutura organizacional fortemente hierarquizada e permeada por normas disciplinares, o policial lida cotidianamente com elementos que tornam o sofrimento psíquico não um evento esporádico, mas um componente estrutural da experiência laboral.

À luz da psicodinâmica do trabalho, especialmente das formulações de Christophe Dejours, torna-se imprescindível compreender as formas pelas quais esse sofrimento se manifesta e é elaborado pelos sujeitos. Trata-se menos de identificar patologias e mais de analisar como, no processo de enfrentamento das adversidades, os trabalhadores conseguem transformar a experiência dolorosa em potência subjetiva — ressignificando vivências hostis e produzindo, paradoxalmente, momentos de prazer e realização no exercício profissional.

A saúde mental do policial militar não depende da supressão do sofrimento, mas da capacidade de integrá-lo à dinâmica do trabalho por meio da articulação entre recursos internos e condições externas. Elementos como história de vida, estrutura psíquica, maturidade emocional, organização do trabalho, reconhecimento institucional, cooperação entre pares e apoio das chefias desempenham papel central na mediação dessa relação. Quando essas dimensões se entrelaçam de maneira favorável, o sofrimento deixa de representar ameaça e converte-se em força estruturante para a identidade profissional.

Todavia, quando as pressões ultrapassam a capacidade de regulação psíquica, os mecanismos defensivos — indispensáveis em ambientes operacionais de risco — tornam-se insuficientes. Sua utilização prolongada pode gerar sobrecarga emocional, servidão voluntária e manifestações de sofrimento extremo, que se expressam desde o adoecimento silencioso até a violência direcionada a si próprio, aos colegas ou à instituição. É nesse ponto que as estratégias de prevenção e cuidado se tornam fundamentais.

A possibilidade de transformar sofrimento em prazer no contexto militar está ancorada em três eixos centrais descritos por Dejours: mobilização da inteligência prática, existência de espaços de fala e fortalecimento da cooperação. Em termos operacionais, isso significa permitir que o trabalhador reflita criticamente sobre o próprio fazer, seja escutado sem julgamento e encontre respaldo solidário na equipe. Esses elementos conferem sentido à atividade laboral e consolidam a construção identitária do policial.

A resiliência — frequentemente evocada nas discussões sobre saúde mental — emerge, nesse cenário, como habilidade psicossocial indispensável. Ela resulta do equilíbrio dinâmico entre fatores de proteção e de vulnerabilidade, permitindo ao sujeito enfrentar adversidades sem comprometer sua integridade psíquica.

Assim, a vivência de prazer no trabalho policial militar não decorre de heroísmo individual, mas de um ambiente institucional que valorize o profissional, reconheça seu desempenho e ofereça condições para que ele exerça sua autonomia relativa no cotidiano. Quando essas condições se fazem presentes, o trabalho deixa de ser mero cumprimento de dever e torna-se fonte de sentido, pertencimento e fortalecimento subjetivo.

Destarte, em uma realidade tão desafiadora quanto a caserna, a capacidade de transformar o sofrimento em prazer não é apenas desejável — constitui-se como estratégia essencial de preservação da saúde mental e de sustentação do engajamento profissional.



Kátia Souza Santos
Tenente Coronel PMMS
Doutoranda PPGSD/FAMED/UFMS


É por
mais
momentos
assim
que estamos aqui.
Sua vida merece
um especialista.
nio
NÚCLEO INTEGRADO DE ONCOLOGIA
UNIDADE CENTRO
Rua Padre João Crippa, 657
Centro - Campo Grande - MS
Fone (67) 4141-3499
www.nio.med.br
UNIDADE PRONCOR
Rua Raul Pires Barbosa, 1800
Chácara Cachoeira
Campo Grande - MS
Fone (67) 4141-3499
RESPONSÁVEL TÉCNICO
Dr. João Paulo Vendas Vilalba CRM-MS 6526
ONCOLOGIA CLÍNICA | RQE 4329

Confeitaria
Mel Doce
(67)99133-5381

Gestilo e requinte
67 99909-1028
giseleromeiro.designer@gmail.com
Gisele Romeiro





Feliz Natal a todos clientes e amigos e Ano 2026 com bençãos do Senhor Jesus.



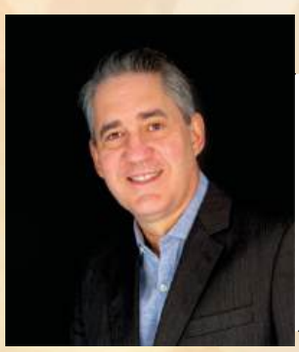
Eva Oliva é advogada e corretora há mais de 30 anos, fundadora da Casa Oliva Imóveis, referência em Campo Grande (MS). Especialista em Direito Imobiliário, diretora da FENACI (Brasília) e escritora. Acredita que construir lares é construir futuros. @casaolivaimobiliaria .Compra e Venda e locação de imóveis. ***(67) 98121-6323 | 3028-7373***



Luciano Gerevine é arquiteto e urbanista e proprietário da empresa LGR Construção e Reforma.



A pequena Luisa, ladeada dos pais, Dr. João e a Ariadne Gonçalves (Arquiteta).



Dr. André Martins é Ortodontista, Mestre e Doutor em Ciências da Saúde, com capacitação em Odontologia do Sono onde atua há mais de 10 anos. **www.odontologiadosonoms.com.br**

Dr. Fábio Trad (Advogado Professor de Direito)





Podóloga - Paloma Carrilho



Dr. Juliano Parmigiani (Oftalmologia especializada Focuss) e sua esposa Dra. Ana Paula Gomes de Miranda Parmigiani e filhos: Lucas Miranda Parmigiani e Davi Miranda Parmigiani. .



Família Parma

Neste *Natal*, celebramos cada *sorriso* transformado e a *essência* de cuidar com *excelência*.

INSTITUTO PARMA
Reabilitação Oral e Estética

@PODOLOGIA_NAOMACARREIRO
PODOLOGIA
Naoma Carreiro
ATENDIMENTO COM HORA MARCADA
(67) 9 8194-6064

Gestilo e requinte
67 99909-1028
giseleromeiro.designer@gmail.com
Gisele Romeiro





Dra. Sthefani Gehlen (advogada).



Samária Rosa - Arquiteta Urbanista e mentora.



O advogado Mansour Elias Karmouche, é Conselheiro Federal da Ordem dos Advogados do Brasil (OAB).



Maysa Campos - Arquiteta e Urbanista / Neuroarquiteta.



Filipe Liepkan Maranhão (advogado).



José Roberto Soares de Lima e Valéria Masson, diretores do Colégio Classe A , a terceira melhor escola do Brasil, a 1ª da Região Centro Oeste, segundo o último Enem.



Bianca Okamoto (biomédica).



Família linda: Dra. Rafaela Moraes Siufi Silva, Dr. Fabrício Colacino Silva, filhos: Rafael Siufi Colacino e Luca Siufi Colacino.



Ingrid Lucena, especialista em Marketing Estratégico e Gestora Comercial do Grupo Total.

Seu fim de ano mais doce e especial com
Mel Doce
Confeitaria
Guirlandas de Brownie
Vários sabores na taça, Incluindo Merengue
Sobremesas na travessa, incluindo Banoffe e Kinderduo
Bolos Personalizados
Deliciosos e elegantes
Encomende aqui até dia 20/12:
@Meldocecg - 67 99133-5381

ENTREVISTA

Dr. Ricardo Ayache fala dos desafios e conquistas no comando da Cassems

O entrevistado desta edição é o Dr. Ricardo Ayache, presidente da Cassems (Caixa de Assistência dos Servidores do Estado de Mato Grosso do Sul). Na conversa, Ayache aborda o atual sucesso da instituição, apresenta a visão de futuro do plano de saúde e destaca o papel fundamental do servidor público no fortalecimento da Cassems. ***Confira a entrevista completa!***

RS - Qual o segredo do sucesso da Cassems?

Ricardo Ayache - A gestão participativa. Desde a sua criação, 2001, a Cassems é pautada pela colaboração efetiva dos servidores públicos. Nós partimos de um sistema de assistência à saúde falido, para vinte e quatro anos depois, tornarmos o maior e melhor plano de saúde de Mato Grosso do Sul e um dos melhores do país. A união das entidades sindicais em torno de um bem comum que possibilitou esse sucesso. Então, a Cassems tem como base a participação direta dos servidores e dos conselhos de Administração e Fiscal em todas as decisões tomadas pela gestão.

RS - Fale um pouco sobre o futuro da saúde dos servidores públicos do MS.

Ricardo Ayache - Fazer saúde no Brasil hoje está muito difícil. Principalmente, depois da pandemia. Na verdade, há muito tempo os planos de saúde enfrentam desafios enormes para se manter. A inflação médica e extremamente alta, chegando a ser o dobro do IPCA. Entre 2020 2021, durante a pandemia, o índice da inflação médico-hospitalar superou 22%, enquanto a inflação oficial ficou em torno de 4,5%. A previsão para 2025 é de aumento de 12,5%. Dessa forma, o maior desafio para os planos de saúde, e com a Cassems não é diferente, é equilibrar os custos e manter a qualidade do atendimento. Contudo, com o empenho dos nossos conselhos, das entidades sindicais e com o apoio dos nossos beneficiários, continuamos oferecendo uma assistência à saúde com qualidade que sempre foi o padrão da Cassmes.



RS - Em 25 anos de Cassems, fale das conquistas.

Ricardo Ayache - Como expliquei acima, a Cassems surgiu pela necessidade do servidor público, que se organizou para ter uma assistência à saúde digna após a extinção do antigo órgão que os atendia. Em quase 15 anos de existência, aquele pequeno sonho que começou com pessoas inexperientes, mas com muita força de vontade, se transformou na maior e melhor operadora de saúde do Estado. Durante esse tempo, construímos uma rede hospitalar com dez unidades, espalhados nos quatro cantos de MS. Estamos presente em 76 municípios com 11 unidades regionais. Inauguramos sete Centro Médicos, seis Centros de Diagnósticos, quatro Centros de prevenção e Academias, dois espaços com atendimento exclusivo para pessoas com autismo, duas Clínicas da Família, um Centro de Prevenção em Saúde. Mais recentemente, inauguramos nossa rede própria de exames laboratoriais, com sete unidades em dois municípios: cinco em Campo Grande e duas em Dourados. Em 2020, inauguramos nossa Usina Fotovoltaica, com oito hectares de placas solares que vai gerar economia de mais de 220 milhões em vinte anos com impacto ambiental zero. A prova de eu estamos no caminho certo é reconhecimento recebido, não só dos beneficiários, mas, também, de instituições nacionais e internacionais. Recente pesquisa apontou que nossos hospitais alcançaram 90,92% de satisfação e o plano de saúde foi aprovado por mais de 80,10% dos usuários. A nossa gestão também foi avaliada como positiva para 80,18% de satisfação dos usuários. A Cassems também recebeu prêmios importantes, como o Destaque Empresarial Brasileiro em Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável, concedido pelo Biosfera Instituto Ambiental, de 2012 a 2015, o selo Status Verde, oferecido pela ANS às operadoras que têm baixo risco assistencial. Em 2018, a Cassems foi reconhecida como uma das 10 melhores empresas de grande porte para se trabalhar no Centro-Oeste, ao receber o prêmio global Great Place to Work. Por 16 anos consecutivos, a Caixa dos Servidores está entra as maiores e melhores empresas do Centro-Oeste e, por oito anos consecutivos, figurou entre as mil maiores empresas do Brasil, no ranking da Revista Exame.

RS - Resuma a Cassems em números?

Ricardo Ayache - Além dos que eu citei acima, contamos com uma equipe de dedicada com 3.350 colaboradores e 2.644 médicos credenciados. Todo esse aporte atende mais de 210 mil beneficiários, entre titulares e dependentes. Em 2024, realizamos mais 870 mil atendimentos ambulatoriais e quase 215 mil atendimentos de emergência, além de mais de 32.500 internações hospitalares. Também foram

feitas quase 950 mil terapias e mais de seis mil exames para diagnóstico. Então, a Rede Própria da Cassems tem uma estrutura enorme que foi construída nesses quase 15 anos.

RS - Quais os desafios encarados em sua gestão?

Ricardo Ayache - O maior desafio da Cassems para os próximos anos é o mesmo que o de todos os planos de saúde: manter o equilíbrio financeiro e garantir uma assistência à saúde de qualidade. Entre os fatores que mais afetam estão o envelhecimento acelerado da população, o aumento constante dos custos assistenciais, a judicialização da saúde com a intensificação da regulação da Agência de Saúde Suplementar (ANS), a incorporação de novas tecnologias no setor da saúde e carência de algumas especialidades médicas no interior do estado. Nós temos tomado determinadas medidas para harmonizar as duas coisas. Verticalizamos alguns serviços assistenciais que nos possibilitou equilibrar nossas operações financeiras. Todas as estruturas citadas anteriormente, como a rede hospitalar própria, centros de especialidades médicas integrados, laboratórios próprios, entre outros. Essa estratégia permitiu à Caixa dos Servidores equilibrar as operações financeiras enquanto ampliava o acesso à saúde de qualidade para seus beneficiários.

RS - Podemos dizer que sua gestão é pautada pela transparência?

Ricardo Ayache - A transparência é uma das bases da Cassems. Prova disso é que fomos o primeiro plano de saúde a criar um Portal da Transparência, em 2013, onde os beneficiários têm acesso a todos os relatórios de atividades, da administração, do conjunto de indicadores e demonstrações financeiras, além dos pareceres do Conselho Fiscal e de auditoria independente. A Caixa dos Servidores é um plano de autogestão, ou seja, os servidores públicos são os gestores e beneficiários do plano de saúde. Entendemos que a transparência vai além do que compartilhar dados e informações, mas, possibilitar o diálogo, a participação e a cooperação entre a gestão e o beneficiário. Assim, permitimos que os usuários conheçam e, ao mesmo tempo, nos ajudar a fazê-la a ser ainda melhor.

RS - Qual o papel social da fundação?

Ricardo Ayache - A Cassems desenvolve um papel social muito importante em várias frentes. Quando a gente inaugura um hospital no interior do estado, mudamos toda a realidade da região com a ida de profissionais de algumas especialidades médicas que, até então, eram carentes nessas localidades. Com cerca de 500 leitos de atendimento, o que representa, aproximadamente, 24% do total de leitos da rede privada do estado, nossos hospitais também desafogam outras unidades. Atualmente, 30% dos clientes de plano de saúde do estado são usuários da Cassems. Isso confirma a nossa relevância no setor da Saúde e como impactamos a vida de milhares de sul-mato-grossenses. O nosso programa de prevenção Ônibus da Saúde, que leva exames preventivos e de diagnóstico precoce do câncer para mulheres no interior, também executa um papel social importante. Apesar de ser exclusivamente para atendimentos de beneficiários da Caixa dos Servidores, realiza algumas parcerias com áreas sociais para oferecer esses procedimentos a mulheres da comunidade.

RS - Fale um pouco da expansão da Cassems.

Ricardo Ayache - A estrutura robusta que nós servidores criamos, em 24 anos, nos dá muito orgulho. Contudo, continuamos investindo em melhorias, serviços e tecnologias. O Hospital Cassems de Campo tem se destacado pela vanguarda. Somos o único hospital que realiza transplante de medula óssea e, desde que iniciou os procedimentos, em agosto de 2022, já foram realizados 13 transplantes. Com isso, o nosso hospital colocou MS como o 11º estado do Brasil autorizado a fazer esse tipo de transplante. Também em nossa unidade hospitalar da Capital, inauguramos o serviço de cirurgia robótica, por meio do robô Da Vinci. O Centro Cirúrgico Robótico do Hospital Cassems foi inaugurado em outubro de 2024 e, até então, realizou 123 cirurgias nas seguintes especialidades: 114 de Urologia, seis de Ginecologia Obstetrícia e três de Cirurgia Geral. O robô possibilita o melhor tratamento cirúrgico que existe, se igualando aos hospitais de excelência do país e do mundo. A cirurgia robótica representa um avanço em relação às cirurgias convencionais, oferecendo maior precisão, recuperação mais rápida e cuidado mais humanizado. Os procedimentos feitos pelo robô têm o tempo de internação reduzido e a garantia de melhores resultados para as pacientes, além da precisão milimétrica, com menor trauma tecidual e preservação de estruturas essenciais. A Cassems é a primeira operadora de saúde que realiza cirurgia cardíaca pediátrica, também fomos pioneiros na implantação de UTI pediátrica na saúde suplementar e ao agregar esta linha de cuidado, nossa equipe está pronta para o atendimento integral. Em um ano de funcionamento, o serviço de cirurgia cardíaca pediátrica já realizou 24 cirurgias. Mais recentemente, inauguramos o Espaço Somos, um centro médico especializado em atendimento para crianças e adolescentes com Transtorno do Espectro Autista (TEA). Ampliamos o acesso à saúde com o lançamento do Tele Saúde Cassems, que oferece atendimento em duas modalidades: consulta online com especialistas e Pronto Atendimento Digital (PAD) 24h. A nova ferramenta facilita o acesso a especialistas, garantindo atendimento de qualidade para servidores públicos e seus familiares. O serviço pode ser acessado de forma simples, via celular, tablet ou computador. Enfim, apesar de todos os desafios, não deixamos de melhorar e ampliar nossa rede de atendimento.



Como está seu sono?



VOCÊ CONHECE A ODONTOLOGIA DO SONO?

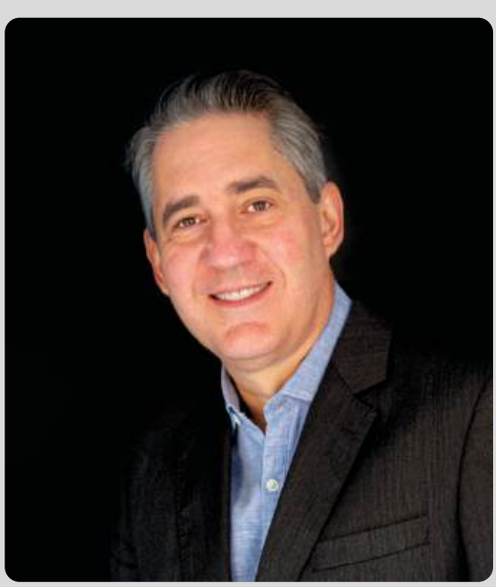
A odontologia do sono é uma área que atua no diagnóstico e tratamento dos distúrbios respiratórios do sono como a apneia obstrutiva do sono, o ronco e o bruxismo através de procedimentos e indicação do Aparelho de Avanço Mandibular.

O cirurgião-dentista atua em parceria com médicos do sono (neurologistas, otorrinolaringologistas, pneumologistas) e pode desempenhar um papel central no controle desses quadros, desde que devidamente capacitado.

APNEIA OBSTRUTIVA DO SONO

A apneia obstrutiva é um distúrbio caracterizado por interrupções recorrentes da respiração durante o sono, causadas por colapsos parciais ou totais das vias aéreas superiores. Esses eventos podem ocorrer dezenas ou até centenas de vezes por noite, fragmentando o sono e reduzindo a oxigenação sanguínea. Como consequência, as pessoas com este problema não têm um sono reparador, podendo apresentar sonolência excessiva diurna, dor de cabeça matinal, memória fraca, irritabilidade, déficit de atenção e de aprendizado, além de problemas de saúde.

Estudos demonstram que a apneia tem forte associação com hipertensão arterial, diabetes tipo 2 e resistência a insulina, doenças cardiovasculares (arritmias, infarto, insuficiência cardíaca), AVC e até obesidade. Por isto a apneia é considerada uma condição crônica de alto risco sistêmico, além de ser causa de acidentes automobilísticas e de trabalho.





Dr André Martins
CRO/MS - 1337

Mestre e Doutor em Ciências da Saúde, com capacitação em Odontologia do Sono onde atua há mais de 10 anos.

www.odontologiadosonoms.com.br

Agendamento:
(67) 98112-9894
Rua Teldo Kasper 109 – Chácara Cachoeira
Campo Grande/MS

APARELHO DE AVANÇO MANDIBULAR

Existem vários tratamentos indicados para estes distúrbios do sono como o CPAP, cirurgias nasais, cirurgia ortognática, fisioterapia e uso de aparelho de avanço mandibular. O tratamento odontológico por meio de aparelhos intraorais é comprovadamente uma alternativa eficaz, com vantagens como maior adesão e facilidade de uso em comparação ao CPAP, desde que indicado após avaliação médica, odontológica e realização de exames apropriados.

Cirurgia Refrativa: liberdade para enxergar bem sem óculos

A cirurgia refrativa é um dos maiores avanços da oftalmologia moderna, permitindo corrigir erros de refração como miopia, hipermetropia, astigmatismo e presbiopia, devolvendo ao paciente uma visão nítida e sem dependência dos óculos ou lentes de contato.

O procedimento é rápido, seguro e eficaz, realizado com tecnologia a laser de alta precisão. Em poucos minutos, o formato da córnea é remodelado para que a luz seja corretamente focada na retina, proporcionando uma visão clara e confortável.

Após uma avaliação oftalmológica detalhada, o médico identifica o melhor método para cada caso — entre eles, o LASIK ou PRK . A recuperação costuma ser tranquila, e muitos pacientes notam melhora significativa da visão já nas primeiras 24 horas.

Mais do que uma questão estética, a cirurgia refrativa representa qualidade de vida: liberdade para praticar esportes, trabalhar e aproveitar o dia a dia sem as limitações dos óculos.

Enxergue com seus próprios olhos.

Agende sua avaliação e descubra se você é um candidato à cirurgia refrativa.



Edgar Zanin Júnior
CRM/MS 5211 - RQE 3602
IOZ - Instituto de Olhos Zanin
www.iozanin.com.br

Agendamento:
@instituto.zanin
Rua Padre João Crippa, 2857
Fone: **3321-0718 / 99287-5602**



Dr. Canela alerta sobre riscos do contrabando e da automedicação com Mounjaro

Médico pioneiro em protocolo internacional de emagrecimento saudável explica os perigos do uso de medicamentos contrabandeados e falsificados que têm circulado em Mato Grosso do Sul.



O Mounjaro é um avanço importante quando usado dentro de um protocolo médico estruturado, com acompanhamento contínuo.

O médico Dr. Canela, referência em emagrecimento saudável e tratamento do Lipedema em Mato Grosso do Sul, faz um alerta sobre o uso irregular do medicamento Mounjaro (tirzepatida) — aprovado pela Anvisa para o tratamento de diabetes tipo 2 e também indicado para o controle da obesidade.

De acordo com o especialista, o problema não está na medicação em si, mas na automedicação e no contrabando, especialmente de produtos trazidos do Paraguai, sem controle sanitário e com alto risco de falsificação.

"O Mounjaro é um avanço importante quando usado dentro de um protocolo médico estruturado, com acompanhamento contínuo. O perigo está no uso por conta própria e na compra de produtos sem procedência, que podem conter substâncias adulteradas e causar sérios danos ao organismo", afirma o Dr. Canela.

Segundo o médico, medicamentos contrabandeados podem ter dosagens incorretas, princípios ativos diferentes ou até substâncias tóxicas, além de serem fabricados em locais sem padrão de segurança. "Muita gente acredita estar comprando o mesmo medicamento aprovado no Brasil, mas na verdade pode estar aplicando algo falsificado e perigoso", explica.

O uso indevido do Mounjaro pode causar hipoglicemia, náuseas, refluxo, diarreia, pancreatite e desequilíbrios hormonais, além de dependência psicológica e perda de massa muscular quando o emagrecimento ocorre sem acompanhamento clínico e nutricional.

Com milhares de pacientes atendidos e uma das equipes médicas mais reconhecidas do país, o Dr. Canela, um dos pioneiros em Mato Grosso do Sul na implantação de um protocolo de emagrecimento saudável reconhecido internacionalmente, reforça que o caminho seguro para resultados duradouros passa pela ciência, responsabilidade e acompanhamento médico especializado.

"Não existe milagre. Existe tratamento com base em evidências, tecnologia e acompanhamento real. O resultado que transforma é o que preserva a saúde", conclui o médico.



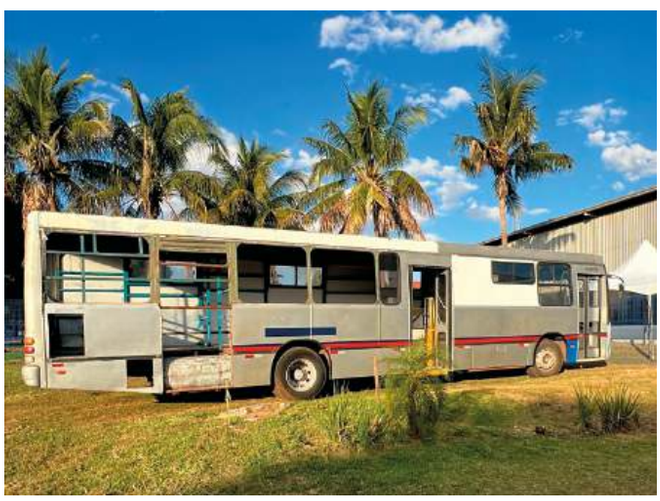
***Dr. Canela** destaca que o uso seguro do medicamento exige acompanhamento médico e protocolos reconhecidos pela Anvisa.*

Clínica Canela
Referência em Emagrecimento Saudável e Tratamento do Lipedema

Rua Joaquim Murtinho, 514 — Sala 1 — Centro
Campo Grande — MS
(67) 99212-5600 | @dr.canela | @clinica.canela

Projeto Sorriso Sem Fronteiras

O Projeto Sorriso sem Fronteiras tem como objetivo levar atendimento odontológico a pessoas em situação de vulnerabilidade e àquelas que não têm acesso fácil a serviços de saúde bucal.



Nossa meta atual é adaptar um veículo (um ônibus urbano) em uma unidade móvel odontológica, possibilitando levar tratamentos diretamente às comunidades, promovendo saúde, dignidade e autoestima.

Além disso, o projeto promove educação em saúde bucal por meio de palestras e ações preventivas.

Trabalhamos com dedicação e amor, pois um sorriso reabilitado não tem preço. Quando conseguimos devolver um sorriso, aliviar uma dor ou recuperar a autoestima de alguém, isso é incrível e gratificante.

Atualmente, o nosso ônibus encontra-se em fase de estruturação e adaptação para se tornar a unidade móvel odontológica. Enquanto ele não está completamente pronto, temos trabalhado arduamente produzindo e vendendo produtos de limpeza artesanais, promovendo eventos, vendendo souvenirs e itens de higiene bucal. Também preparamos bolos, biscoitos e outras guloseimas que são comercializadas para arrecadar recursos e aproximar-nos do nosso objetivo.



Dra. Jacira Noriko, idealizadora do Projeto Sorriso Sem Fronteiras.



Porém, acreditamos ser importante iniciarmos o atendimento o quanto antes.

Por isso, o projeto adquiriu um consultório portátil completo, composto por cadeira odontológica, mocho, equipamentos, mesa, aparelhos de limpeza, periféricos e pia portátil. Também possuímos maletas para acondicionamento dos instrumentos e medicamentos necessários aos atendimentos.

Prestamos atendimento em salas parceiras, como clínicas, casas de repouso e comunidades terapêuticas.

Dessa forma, começamos a cumprir nossa missão de devolver sorrisos, mesmo antes da conclusão da unidade móvel. Assim, mantemos o projeto ativo, adquirimos experiência de campo e beneficiamos pessoas que precisam de atendimento imediato.

Como contribuir?

Doações
Doe galão de plástico (5L), ou óleo de cozinha usado, contribua para a fabricação do nosso sabão de álcool.

Ajude-nos comprando
Produtos de limpeza:
- Sabão de álcool
- Desinfetante

Bolos e tortas
- Bolos doces
- Tortas Salgadas

SORRISO SEM FRONTEIRAS
SINCE 2022

Entre em contato no WhatsApp ou Doe no Pix

Para adquirir nossos produtos ou fazer uma doação:

WhatsApp
(67) 99678-7004

Instagram
@sorrisosem.fronteiras

CNPJ
50.538.067/0001-52



Entrevista com a Arquiteta & Interiores Ariadne Gonçalbes

RS - Ariadne, quando você percebeu que a arte faria parte da sua vida para sempre?

Ariadne - Desde criança, eu já gostava de visitar museus, e essa paixão pela arte só se intensificou com o tempo. Naquele momento, compreendi que a arte tinha o poder de transformar e enriquecer a vida, oferecendo novas perspectivas e inspirando criatividade. Desde então, a arte se tornou uma presença constante no meu dia a dia, seja através da apreciação de obras ou da criação pessoal.

RS - Como a arquitetura entrou nessa trajetória artística e se tornou sua forma de expressão?

Ariadne - A arquitetura entrou na minha vida como a união entre arte e funcionalidade. Eu vejo no projeto a possibilidade de usar a arte para expressar um pouco de quem vive ali

RS - O que mais te inspira na hora de criar um projeto?

Ariadne - A inspiração vem de vários lugares: uma conversa, uma viagem, o dia a dia. Mas, principalmente, das histórias das pessoas para quem estou projetando. Gosto de captar a essência do que elas desejam e transformar isso em algo tangível e único.

RS - Você acredita que a arte é a alma dos espaços?

Ariadne - De que forma ela aparece nas suas criações? Com certeza, vejo a arte como a alma dos espaços. Em minhas criações, ela aparece em detalhes sutis e também em elementos mais ousados, sempre buscando trazer emoção e identidade aos ambientes.

RS - Tem algum projeto que marcou sua carreira e que você guarda com carinho?

Ariadne - Eu tenho um carinho por todos os projetos, mas os que guardo com especial carinho são aqueles que faço para a minha família. Criar algo especial para pessoas tão importantes para mim é sempre uma experiência gratificante e significativa.

RS - Como é seu processo criativo?

Ariadne - Meu processo criativo é uma mistura de emoção e funcionalidade. Gosto de começar pela sensação que desejo transmitir, e a partir daí, escolho paletas de cores e formas que possam traduzir essa emoção em algo concreto e prático.

RS - Agora falando um pouco da sua vida pessoal: como é ser mãe da Luísa?

Ariadne - Ser mãe da Luísa é uma experiência incrível. Ela me ensina diariamente sobre o poder da curiosidade e da simplicidade. Ver o mundo através dos seus olhos me inspira a ser uma pessoa e profissional melhor.

RS - O que a maternidade te ensinou sobre o tempo, a sensibilidade e até sobre o olhar para os espaços?

Ariadne - A maternidade me ensinou muito sobre paciência e a importância de valorizar cada momento. Também me fez olhar para os espaços de maneira mais acolhedora e inclusiva, pensando sempre no conforto e bem-estar de todos.

RS - Você é casada e sempre comenta que vive um casamento muito feliz. Como o amor e o apoio familiar influenciam seu trabalho?

Ariadne - O amor e o apoio da minha família são fundamentais para o meu trabalho. Meu marido sempre foi





meu maior incentivador, e essa base sólida me dá a confiança necessária para buscar novos desafios e crescer profissionalmente.

Equilibrar esses papéis é um desafio diário, mas acredito que a chave está em definir prioridades e contar com uma rede de apoio. Sempre reservo tempo para estar presente com minha família, sem deixar de lado minha paixão pela arquitetura.

Tenho o hábito de começar o dia com uma xícara de café antes de organizar a agenda do dia. Esses momentos de tranquilidade me ajudam a focar e encarar o dia com mais leveza e clareza.

No futuro, sonho em continuar criando projetos que façam a diferença na vida das pessoas. Pessoalmente, desejo estar sempre presente para minha família e continuar explorando o mundo junto com eles, aprendendo e crescendo em cada passo dessa jornada.





Arquitetura & Reforma

lgrconstrucaoereforma

Luciano Gerevini
CAU-MS A51045-9





Arquitetura é transformar sonhos em espaços *reais*

LGR Construtora & Reforma

67 98474-8646

Rua Hélio Pereira Coelho, 25 - Bairro Carandá Bosque
Campo Grande/MS

Canal em dente de leite: Quando é necessário e como a Dra. Renata Dresch cuida dos pequenos pacientes

O tratamento de canal em dentes de leite ainda gera muitas dúvidas entre pais e responsáveis.

Afinal, por que tratar um dente que vai cair? A resposta é simples: o dente de leite tem funções fundamentais para o desenvolvimento da criança, e mantê-lo saudável evita problemas futuros.

A Dra. Renata Dresch Albrecht, Odontopediatra, especializada em atendimento infantil, realiza o procedimento com cuidado, técnica e acolhimento, garantindo conforto e segurança aos pequenos.

Por que tratar o canal em dentes de leite?

Mesmo sendo temporários, os dentes de leite são essenciais para:

- **Manter espaço para os dentes permanentes**
- **Auxiliar na mastigação e fala**
- **Contribuir para o desenvolvimento ósseo e facial**
- **Evitar dor, infecções e abscessos**

Quando uma cárie atinge o nervo do dente, ou quando há trauma dental, o tratamento de canal pode ser necessário para salvar o dentinho e evitar futuras complicações.

Sinais de que a criança pode precisar de canal!

Ao primeiro sinal, é fundamental procurar um odontopediatra para diagnóstico precoce e evitar tratamentos mais invasivos.

- **Dor persistente no dente**
- **Sensibilidade ao mastigar**
- **Inchaço na gengiva**
- **Fístula (bolinha de pus)**
- **Escurecimento do dente após trauma**
- **Cárie profunda**

Como é realizado o tratamento?

Utilizamos técnicas atualizadas e materiais específicos



para odontopediatria. O atendimento é realizado de forma lúdica e acolhedora, respeitando o tempo e as necessidades da criança.

O procedimento geralmente envolve:

1. Avaliação clínica e radiográfica
2. Remoção da infecção ou tecido inflamado
3. Limpeza e desinfecção do canal
4. Preenchimento com material biocompatível adequado para dentes de leite
5. Restauração final, muitas vezes com coroa infantil ou facetas em resina para maior proteção, durabilidade e estética.

Todo o processo é planejado para ser rápido, tranquilo e sem dor, proporcionando uma experiência positiva aos pequenos pacientes.



Dra. Renata Dresch Albrecht
Odontopediatra - CRO/MS - 8057

Clínica
Rua Goiás, 1180 - Jardim dos Estados
Campo Grande/MS

Agendamento
67 98126-6026

Quando devo procurar um psiquiatra?



Cuidar da saúde mental é parte do cuidado integral com o corpo. Assim como consultamos um cardiologista para avaliar o coração, o psiquiatra é o médico que investiga e trata alterações emocionais e comportamentais, considerando fatores biológicos, psicológicos e sociais. Buscar ajuda cedo diminui o sofrimento, melhora a qualidade de vida e reduz o risco de recaídas.

O psiquiatra pode solicitar exames quando necessário, prescrever medicações, orientar mudanças de estilo de vida e indicar psicoterapia. Psicólogos e psiquiatras se complementam: em muitos casos, a combinação de psicoterapia com intervenções médicas oferece melhores resultados do que cada uma isoladamente.

Se, ao longo de algumas semanas, o humor permanece com uma tristeza inexplicável, a ansiedade não dá trégua e causa sofrimento, o sono está ruim, o apetite mudou sem explicação, o rendimento nas tarefas habituais ou no trabalho caiu ou o uso de álcool e outras substâncias passou a "segurar as pontas", é um bom momento para agendar uma avaliação. Também vale procurar se há irritabilidade fora do habitual, luto prolongado , dores e queixas físicas sem causa clara acompanhadas de sofrimento emocional ou histórico familiar de transtornos mentais. Para quem já está em psicoterapia, a persistência de sintomas pode se beneficiar da avaliação psiquiátrica como cuidado adicional.



Há situações que pedem rapidez: na presença de ideias de morte, risco de autoagressão, confusão mental, alucinações ou crise grave ligada a álcool e drogas, o indicado é buscar atendimento imediato em UPA/Pronto-Socorro. No Brasil, o CVV oferece apoio 24h no 188 e em www.cvv.org.br.

Na primeira consulta, espere uma escuta qualificada sobre sua história, sintomas, rotina e saúde física. A partir daí, constrói-se um plano individualizado, que pode incluir psicoterapia, ajustes no sono e no manejo do estresse, intervenções com a família e, quando indicado, medicação e nutracêuticos. Levar anotações sobre sintomas, datas, eventos importantes e uma lista de medicamentos e suplementos costuma ajudar muito.

Adiar o cuidado raramente faz os sintomas "passarem sozinhos". Transtornos mentais são comuns e tratáveis; evidências mostram que quanto mais rápido inicia-se o tratamento melhor o desfecho clínico e funcional, da depressão e ansiedade às psicoses. Escolher o profissional envolve conferir formação e registro (CRM e título de especialista) e priorizar alguém com quem você se sinta à vontade para conversar, com plano terapêutico claro e combinados de acompanhamento.

Se algo tem atrapalhado sua vida por semanas, dar o primeiro passo e conversar com um psiquiatra pode fazer toda a diferença.

Referências essenciais:

Organização Mundial da Saúde. Depression and Other Common Mental Disorders: Global Health Estimates. 2017. https://www.who.int/publications/i/item/depression-global-health-estimates

Wang PS et al. Delay and failure in treatment seeking after first onset of mental disorders. Arch

Daniella Brunelli d'Avila de Santana
Médica Psiquiatra - CRM/MS 4982 RQE 3160
@dra_danisantana

Clínica
Rua Professora Elisa Silva, 315 - Sala 04
Chácara Cachoeira - Campo Grande/MS

Agendamento:
67 3253-5817 / 99234-6830

VIP
PHOTO STUDIO



CAPTURE
ESTE MOMENTO PARA SEMPRE

@VIPPHOTOSTUDIO
67 99195-7002



VEM AI MAIS UMA SEDE

COLÉGIO Classe A

MATRÍCULAS ABERTAS

colegioclassea
67 3326 - 9421
67 99130-1378

www.colegioclasseams.com
E-mail: contato@classeams.com.br
Rua José Antônio, 2538
Bairro São Francisco | CEP: 79010-060