REVISTA
SAÚDE+



Ano 10 • Nº17 • Abril/2025
Campo Grande/MS • Distribuição Gratuita
www.rsaude.com

Integrando Saúde e Beleza:

Novas Fronteiras no Tratamento da Calvície

Dra. Amanda Lobo de Oliveira
Especialista em Tricologia e Transplante Capilar
CRM: 14.124/MS

Dra. Alessandra dos Santos Silva
Responsável Técnica da Unidade
CRM: 14.210/MS RQE: 8417

Quimioterapia com **menor chance** de **queda capilar*.**



* Redução de 22 a 65% na queda capilar, dependendo do tipo de tratamento. Converse com o seu médico.

Estudo SCALP (Scalp Cooling Alopecia Prevention), que avaliou a eficácia e a segurança do uso de touca térmica na redução da alopecia, apresentado em San Antonio Breast Cancer Symposium (SABCS).


Sua vida merece
um **especialista.**
nio
NÚCLEO INTEGRADO DE ONCOLOGIA
UNIDADE CENTRO
Rua Padre João Crippa, 657
Centro - Campo Grande - MS
Fone (67) 4141-3499
www.nio.med.br
UNIDADE PRONCOR
Rua Raul Pires Barbosa, 1800
Chácara Cachoeira
Campo Grande - MS
Fone (67) 4141-3499
RESPONSÁVEL TÉCNICO
Drª João Paulo Vendas Villalba CRM-MS 5526
ONCOLOGIA CLÍNICA | RQE 4329
IMAGEM ILUSTRATIVA



DOR NAS COSTAS?

Não deixe isso limitar sua vida!

Agende uma consulta

67 99211-2939

halissonyoshinari

Rua Piratininga, 1516 - Santa Fé
Campo Grande

www.drhalissonyoshinari.com.br



DR. HALISSON YOSHINARI

Neurocirurgião
Especialista em Coluna Vertebral

CRM-MS 5794 I RQE 4356

Vitaminas importantes para a saúde cardiovascular



As vitaminas desempenham um papel crucial na saúde cardiovascular, e a deficiência de certas vitaminas pode aumentar o risco de doenças cardíacas. Aqui estão algumas vitaminas importantes para a saúde cardiovascular:

*** Vitamina C:**
* É um poderoso antioxidante que ajuda a proteger as células do coração contra danos.
* Auxilia na redução da pressão arterial e melhora a função dos vasos sanguíneos.
* A deficiência de vitamina C está associada a um maior risco de doenças cardiovasculares, como doenças coronárias e hipertensão arterial.

*** Vitamina D:**
* Desempenha um papel importante na regulação da pressão arterial e na saúde dos vasos sanguíneos.
* A deficiência de vitamina D tem sido associada a um maior risco de doenças cardíacas, como hipertensão, insuficiência cardíaca e acidente vascular cerebral.

*** Vitaminas do complexo B:**
* As vitaminas B6, B12 e ácido fólico ajudam a reduzir os níveis de homocisteína, um aminoácido que, em níveis elevados, pode aumentar o risco de doenças cardiovasculares.
* Auxiliam na produção de glóbulos vermelhos saudáveis e na função nervosa.

*** Vitamina E:**
* É um antioxidante que ajuda a proteger o colesterol LDL ("colesterol ruim") da oxidação, um fator importante na prevenção da aterosclerose.
* Pode ajudar a reduzir o risco de coágulos sanguíneos.

Importância de uma dieta equilibrada:
É importante obter vitaminas suficientes através de uma dieta equilibrada e saudável, rica em frutas, legumes, grãos integrais e proteínas magras. Em alguns casos, a suplementação vitamínica pode ser necessária, mas é importante consultar um médico ou nutricionista antes de iniciar qualquer suplemento.
Outros nutrientes importantes para a saúde cardiovascular:

Além das vitaminas, outros nutrientes também desempenham um papel importante na saúde cardiovascular, incluindo:
* Ômega 3: Ajuda a reduzir os triglicerídeos, a pressão arterial e o risco de coágulos sanguíneos.
* Fibras: Ajudam a reduzir o colesterol LDL e a controlar a pressão arterial.
* Potássio: Ajuda a regular a pressão arterial.

É importante lembrar que a saúde cardiovascular depende de uma combinação de fatores, incluindo dieta, exercício, controle do estresse e evitar fumar.



Dra. Maristela Harume Ogatha Tabosa
CRM MS 3057
Médica Especialista em:
*ESPECIALISTA EM CARDIOLOGIA RQE 1609
*ESPECIALISTA EM ERGOMETRIA PELA SOCIEDADE BRASILEIRA DE CARDIOLOGIA RQE 7533
*ESPECIALISTA EM ECOCARDIOGRAFIA PELA SBC RQE - 3089

Rua: 15 de Novembro, 1174 - Centro

Responsável Técnica do
Grupo CCOR & CELSO TABOSA

Analisador corporal inteligente

I9: Tecnologia e Precisão para a Avaliação Física Mais Completa de Mato Grosso do Sul



Um equipamento inovador, que vai muito além da bioimpedância, acaba de chegar a Mato Grosso do Sul. Com tecnologia avançada e Inteligência Artificial. Essa avaliação física se destaca por oferecer uma análise completa da saúde do corpo e, principalmente, por seu exclusivo método de análise de risco postural. O grande diferencial é que essa avaliação é feita sem qualquer contato físico entre o avaliador e o cliente, garantindo precisão e conforto.

A I9 Avaliação Física traz essa tecnologia inédita, oferecendo um analisador corporal inteligente que atua como um provedor profissional de dados do corpo humano. A sócia-proprietária da empresa, Camila França, explica que o equipamento combina tecnologia e precisão na coleta de informações essenciais, indo além da composição corporal tradicional.

"O aparelho realiza a análise da composição corporal, classificação corporal, idade metabólica e dimensões do corpo em centímetros. Mas o grande destaque está no analisador de risco postural, que identifica possíveis desalinhamentos ou sobrecargas, apontando riscos na prática esportiva e no dia a dia", ressalta.

Além disso, o equipamento monitora a saúde metabólica, avaliando a proporção entre músculo e gordura, tendências de peso e outras informações fisiológicas avançadas. Ricardo França, também sócio da I9 Avaliação Física, reforça que o analisador corporal funciona como um verdadeiro espelho, capturando rapidamente os pontos esqueléticos humanos por meio de uma câmera de alta definição e Inteligência Artificial.

"Com base nos dados obtidos, é possível desenvolver um plano personalizado para tornar as metas do cliente mais específicas. Ele é um aliado excelente para quem busca melhor desempenho físico, prevenção de lesões e acompanhamento preciso da evolução corporal. A comparação de dados anteriores proporciona uma visão clara do progresso e das transformações individuais", finaliza.

O analisador corporal inteligente oferece uma avaliação completa da saúde do usuário, tornando a I9 Avaliação Física uma referência no mercado.



i9 AVALIAÇÃO FÍSICA

Ficou interessado?
Saiba mais em **i9.avaliacao**
ou agende sua avaliação corporal
pelo **(67) 99233-4351**

A I9 Avaliação Física está localizada na academia Runners, na Rua Raul Pires Barbosa, 910, Chácara Cachoeira.

Alugue rápido e com facilidade!

Anuncie com a Luisa Empreendimentos.

luisaempreendimentosimob.com.br



CRECI 75773

Luisa
Empreendimentos
Imobiliários

Descubra como sua propriedade pode render mais. Fale com nossos especialistas e dê o primeiro passo para uma renda extra sólida!

BENEFÍCIOS DA RENDA EXTRA E ESPECIALIZAÇÃO

Em um mercado cada vez mais dinâmico, **transformar seu imóvel em uma fonte de renda extra não é apenas um diferencial** – é uma estratégia inteligente. Estudos indicam que **imóveis gerenciados por profissionais podem ter até 30% mais taxa de ocupação,** garantindo estabilidade e valorização contínua.

Agilidade na Locação

Anúncio rápido e processos otimizados para encontrar inquilinos qualificados.

Gestão Completa

Cuidamos de toda a burocracia, desde a seleção do inquilino até a formalização do contrato.

Segurança e Confiança

Inquilinos criteriosos e contratos sólidos que protegem seu patrimônio.

Valorização do Imóvel

Cuidados especializados que potencializam a valorização do seu bem.

Mais do que gerar renda, **alugar seu imóvel de forma profissional é investir em tranquilidade e qualidade de vida** – recursos que podem ser revertidos em cuidados com a saúde, bem-estar e no seu futuro financeiro.
Com a Luisa Empreendimentos você garante um retorno consistente, transformando seu imóvel em um ativo de alta performance no mercado.

LOCAÇÃO | COMPRA | VENDA

67 99981-2866 67 3045-2470

R. Álvares de Azevedo, 194 - sala 15 - Carandá Bosque

Escaneie o QR code

Atenção!
Quem cuida também adoece

O cuidador do paciente oncológico desempenha um papel essencial no suporte físico e psicológico do paciente. contudo, nessa jornada intensa, quem cuida pode facilmente negligenciar sua própria saúde e também adoecer.

Estudos mostram que essas pessoas, devido a uma grande exaustão física e mental, correm maior risco de desenvolver transtorno de ansiedade, depressão e problemas de saúde crônicos.

É muito importante alertar que todo esse desgaste emocional compromete a capacidade de tomar decisões racionais e de manter a paciência, impactando diretamente na qualidade do suporte ao paciente.

O motivo da ausência do autocuidado muitas vezes esta relacionada a CULPA, mas precisamos reconhecer que em momentos difíceis todos precisam de ajuda!

Como você, cuidador, pode praticar o autocuidado?

1. Para a sua saúde Física:

* Faça uma alimentação saudável, pratique atividades físicas leves e tenha um sono adequado.
* Faça consultas médicas regulares para monitorar a saúde.

2. Para a sua saúde mental e emocional:

* Reserve um tempo para relaxar fazendo algo que você goste.
* Busque apoio psicológico.

3. Estabeleça limites saudáveis:

* Reconheça as suas limitações, delegue tarefas e programe pausas.

4. Mantenha a sua vida social:

* Preservar amizades e atividades sociais para evitar o isolamento.

5. Busque conhecimento:

* Informar-se sobre a doença e os tratamentos para se sentir mais preparado.

Lembre- se investir no próprio bem-estar não é egoísmo, muito pelo contrário, ao cuidar da sua saúde você garante um cuidado muito mais eficaz e amoroso ao seu ente querido.

Na NIO o serviço da psicologia tem como missão não apenas cuidar dos nossos pacientes, mas também de todos os cuidadores que estão envolvidos no processo do adoecimento.



Dra. Raíssa Milan Youssef
Psico-onclogista
CRP 05210-9

NÚCLEO INTEGRADO DE ONCOLOGIA

UNIDADE CENTRO
Rua Padre João Crippa, 657
Centro - Campo Grande - MS
Fone (67) 4141-3499
www.nio.med.br

UNIDADE PRONCOR
Rua Raul Pires Barbosa, 1800
Chácara Cachoeira
Campo Grande - MS
Fone (67) 4141-3499

Os melhores profissionais da Saúde de Campo Grande reunidos em um só lugar, e com conteúdo Especializado.

Espalhando saúde e propagando sua marca!









Expediente

REVISTA SAÚDE+

Licitel Comunicação e Marketing LTDA.
CNPJ: 50.855.695/0001-61
abril.2025 / ano X / nº 17

diretor e jornalista responsável
Lúcio Pereira
MTB 1494/MS
67 99147.0412

matérias e anúncios:
rsaudemais@gmail.com
67 **99147.0412**
saudemaiscg
@rsaudemais
www.rsaude.com

As matérias e imagens veiculadas são de responsabilidade de seus autores.

Capa

Dra. Amanda Lobo de Oliveira, Clínica Mais Cabelo, nesta edição.



Sumário

07 Tecnologia
I9: Tecnologia e Precisão para a Avaliação Física Mais Completa de Mato Grosso do Sul



10 Cuidados
Atenção! Quem cuida também adoece

18 Artigo
Assédio moral e saúde mental no ambiente laboral castrense

19 Odontologia
Higiene bucal

20 Alzheimer
Dra. Maria Cecília tenho um parente com perda de memória. E agora, pode ser Alzheimer??

32 Dr. Celso Tabosa
Doenças alérgicas

33 Dra. Renata Dresch Albrecht
Cárie na primeira infância: Como a Dra. Renata Dresch, odontopediatra, pode ajudar



24 **CAPA:** Integrando Saúde e Beleza: Novas Fronteiras no Tratamento da Calvície



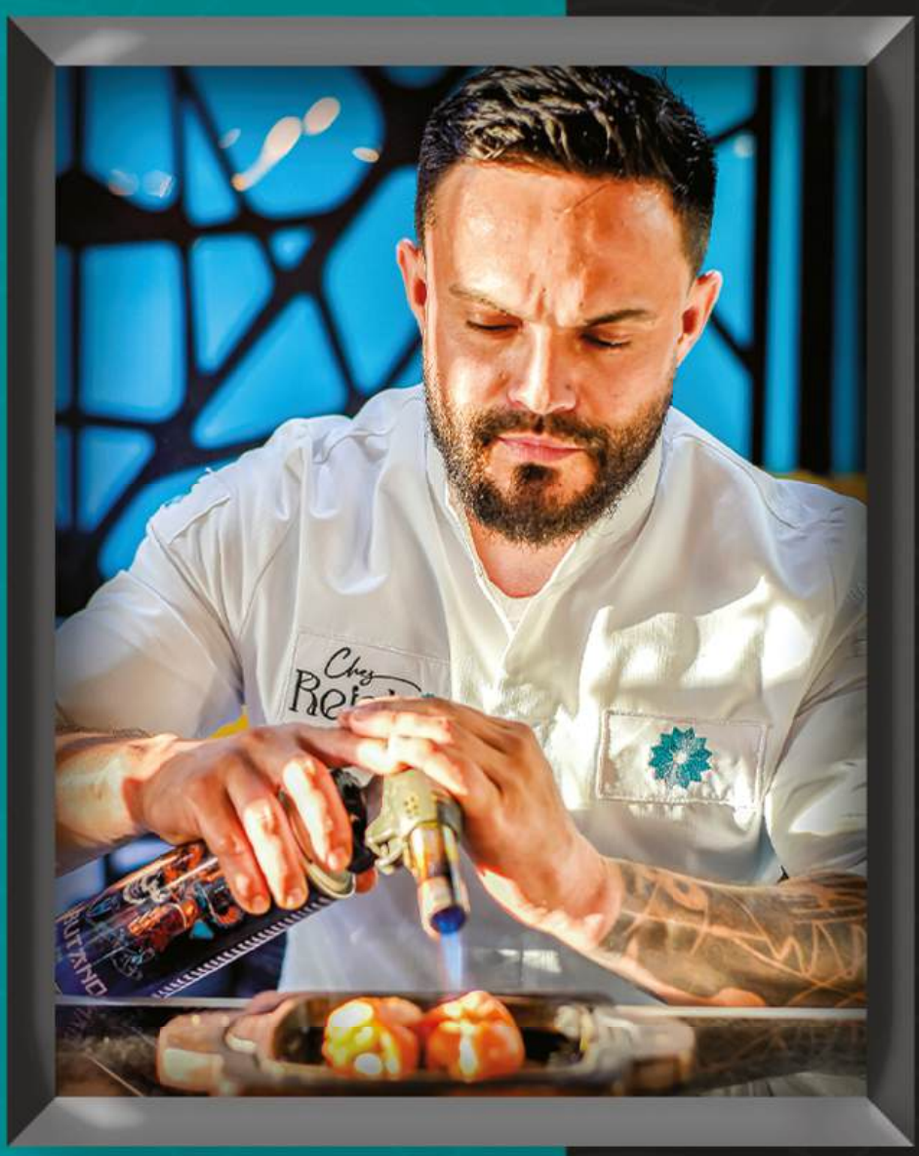
28 Dr. Halisson Yoshinari
Cirurgia endoscópica para Hérnia de disco



16 Alimentação
Nutrição e seu papel na oncologia

chezrejala
67 99981-3773

Seu evento
e seus convidados
merecem!



Faça seu orçamento

67 99156-2107

Chez Rejala
sushi e frutos do mar

JARDIM CENTRAL

Rua Paraíba, 574
Jardim dos Estados

ESTÚDIO **TRINDADE**

Ele já recebeu prêmios como 'Fotógrafo Destaque do Mato Grosso do Sul e Melhor Estúdio Fotográfico' da categoria.

Fabinho Trindade, fotógrafo há quase 14 anos, é proprietário do Estúdio Trindade, acumula diversos cursos na área de fotografia.

Fabinho é professor de fotografia no SENAC e ministra cursos e workshops, compartilhando seu conhecimento com novos talentos. Sua especialização inclui casamentos, vídeos e fotos de artistas.



Juntos, Fabinho Trindade e Gabi formam uma equipe dedicada a capturar momentos especiais com sensibilidade e profissionalismo.

O Estúdio Trindade continua a ser uma referência em fotografia, oferecendo serviços personalizados para casais e famílias que desejam eternizar seus momentos mais importantes.

Para mais informações sobre os serviços oferecidos pelo Estúdio Trindade, entre em contato através do WhatsApp 67 99202-7791

O Estúdio Trindade tem se destacado no mercado de fotografia de Campo Grande, em Mato Grosso do Sul, especialmente em casamentos e eventos.
Sob a liderança do experiente fotógrafo Fabinho Trindade e sua sócia Gabi Guimarães, o estúdio oferece serviços de alta qualidade, combinando técnica e criatividade.



Gabi Guimarães, sócia do estúdio, é fotógrafa há 9 anos e possui cursos que vão do básico ao avançado na área. Ela é especialista em aniversários infantis e ensaios em estúdio, trazendo um toque único e delicado para cada projeto.



HOME VIDA E SAÚDE

- ATENDIMENTO
- ASSISTÊNCIA
- INTERNAÇÃO DOMICILIAR
- ACOMPANHAMENTO HOSPITALAR E AMBULATORIAL
- PODÓLOGA
- ATENDIMENTO DE ENFERMAGEM
- ASSISTÊNCIA MÉDICA
- PILATES
- LOCAÇÃO E VENDA DE CADEIRAS DE RODAS E CAMAS HOSPITALARES
- ATENDIMENTO POR CONVÊNIOS: PAS (UFMS) - IMPCG - SANTA CASA GEAP - OESTE SAÚDE - CASSI
- CONSULTAS AMBULATORIAL
- EXAMES
- ULTRASSOM
- IMPLANTE DE DIU
- IMPLANTE DE IMPLANON

@HOMEVIDAHOMESAUDE



67 98188-1640
67 2200-0055
homevidahomesaude
www.homevida.com.br

Nutrição e seu papel na oncologia

A nutrição é uma abordagem alimentar que se baseia na ideia de que os alimentos têm a capacidade de promover a saúde, prevenir doenças e auxiliar na recuperação de condições clínicas, otimizando a função do organismo. No contexto da oncologia, essa perspectiva ganha relevância, pois a alimentação desempenha um papel fundamental tanto na prevenção do câncer quanto no suporte durante o tratamento e a recuperação. Como também para manter após o tratamento uma saúde imunológica em dia colaborando no processo de recidivas.

Assim, o câncer e os tratamentos oncológicos, como a quimioterapia, afetam o organismo de maneiras profundas, exigindo uma abordagem nutricional cuidadosa e estratégica. O suporte nutricional adequado considera as necessidades específicas do paciente, oferecendo o suporte essencial para melhorar a resposta imunológica, minimizar efeitos colaterais e acelerar o processo de recuperação.

Uma dieta balanceada, rica em nutrientes essenciais no equilíbrio oncológico, pode ajudar a fortalecer o sistema imunológico, reduzir a inflamação e melhorar o bem-estar geral do paciente. Além disso, certos alimentos possuem compostos bioativos que têm o poder de modular processos celulares e bioquímicos, colaborando para a prevenção do crescimento tumoral e o aumento da eficácia dos tratamentos.

A quimioterapia, eficaz no combate ao câncer, é conhecida por seus efeitos colaterais, como náuseas, vômitos, perda de apetite, alterações no paladar e fadiga. Nesse cenário, o acompanhamento nutricional tem um papel decisivo ao oferecer estratégias alimentares que possam minimizar esses efeitos e melhorar a tolerância do paciente ao tratamento. Sabemos que podemos utilizar por exemplo o gengibre para náuseas mas não é todo mundo que pode, assim sendo usado de forma incorreta pode acarretar o aumento da pressão em alguns casos, sendo necessário a supervisão cuidadosa da equipe multiprofissional.

Alimentos ricos em antioxidantes, como frutas vermelhas, vegetais crucíferos (brócolis, couve-flor), e outros compostos bioativos, como os ácidos graxos ômega-3 encontrados no peixe, são fundamentais para fortalecer o organismo durante a quimioterapia. Esses alimentos podem ajudar a reduzir os danos causados no tratamento, além de melhorar a função imunológica, importante para prevenir infecções, bem como manter a não evolução da anemia um dos fatores que mais prestamos atenção.

A hidratação também é essencial, já que a quimioterapia pode causar desidratação devido ao aumento da eliminação de líquidos ou à redução da ingestão alimentar. Bebidas nutritivas, como sucos naturais, caldos e infusões, podem ser grandes aliadas nesse processo, colaborando para o não desequilíbrio total do corpo e mantendo em dia as sessões conforme o programado.

Após o término da quimioterapia ou durante a fase de recuperação, a nutrição pode colaborar na recuperação dos tecidos danificados, melhorar a regeneração celular e restaurar as funções metabólicas. A ingestão de alimentos anti-inflamatórios, como cúrcuma, gengibre e alho, pode ajudar a reduzir o risco de infecções e acelerar o processo de cura, sabendo que devem ser administrados na comida, como alimento preferencialmente.

Outro ponto importante é a adequação das proteínas, que desempenham um papel crucial na recuperação muscular e na manutenção da massa magra, que pode ser prejudicada devido ao tratamento agressivo. Fontes de proteínas de alta qualidade, como carnes magras, ovos, leguminosas e produtos lácteos, são essenciais para esse processo. A quantidade e qualidade ideal propicia um real equilíbrio de bem estar.

Além disso, a utilização de probióticos , prebióticos e ou parabióticos pode ser vantajosa, visto que esses alimentos ajudam a equilibrar a microbiota intestinal, que pode ser afetada pela quimioterapia, promovendo uma melhor digestão e absorção de nutrientes essenciais.

A nutrição representa um ponto fundamental importância no tratamento e na recuperação de pacientes oncológicos. Através de uma alimentação adequada, personalizada e rica em compostos bioativos, é possível não apenas minimizar os efeitos colaterais da quimioterapia, mas também proporcionar um suporte valioso para a recuperação geral do organismo, na prevenção de recaídas e na melhoria da qualidade de vida dos pacientes durante e após o tratamento oncológico.

Sua saúde vale ouro sempre procure um especialista.



Dra. Paula Saldanha Tschinkel
Nutricionista
CRN 3 18120

nio
NÚCLEO INTEGRADO DE ONCOLOGIA

UNIDADE CENTRO
Rua Padre João Crippa, 657
Centro - Campo Grande - MS
Fone (67) 4141-3499
www.nio.med.br

UNIDADE PRONCOR
Rua Raul Pires Barbosa, 1800
Chácara Cachoeira
Campo Grande - MS
Fone (67) 4141-3499

Movimente-se com a orientação que você merece

Com método inovador, Move i9 garante suporte profissional e liberdade em treinos

Em uma rotina cada vez mais intensa, complexa e dinâmica, sair do sedentarismo ou mesmo alcançar bons resultados nos treinos pode parecer uma tarefa impossível. É neste cenário que a Move i9 se destaca como a melhor e mais completa consultoria online de personal trainer.

Inaugurada em janeiro de 2025, em Campo Grande (MS), a Move i9 surgiu a partir do propósito dos irmãos Camila e Ricardo França, especialistas em personal trainer e consultoria online, de desenvolver o melhor método para quem deseja se movimentar de maneira segura e adequada, sem prejudicar suas demais obrigações diárias.

"Nosso objetivo é eliminar barreiras impostas ao bem-estar. Proporcionar treinos que se adaptem a rotina, ambiente e capacidades de qualquer pessoa e, acima de tudo, oferecer suporte profissional individualizado, que respeite os limites e potencializa as capacidades de cada um", explica Camila França, personal trainer da Move i9, especialista em consultoria fitness.

Unindo tecnologia ao conceito de que cada indivíduo é único, a Move i9 desenvolveu um aplicativo próprio, intuitivo e ágil, que elimina um grande empecilho a saúde e bem-estar: a falta de tempo.

Com um método inovador, a consultoria online permite que o aluno escolha o local adequado para treinar, seja no conforto de sua casa, ao ar livre ou em academias, com horários flexíveis e treinos sob medida.

"Nosso principal diferencial é que oferecemos treinos acessíveis para qualquer lugar, com soluções que trazem liberdade. Planos personalizados, com ajuste contínuo a necessidade de nosso aluno. O aplicativo garante 100% de suporte, para um treino seguro e eficiente, diferente de qualquer outra opção no mercado", ressalta Ricardo França, personal trainer da Move i9.

move i9

Saiba mais em move.i9 e adquira o plano que melhor se encaixa em sua rotina pelo 67 99957-8441



Assédio moral e saúde mental no ambiente laboral castrense

O assédio moral no trabalho consiste na exposição dos trabalhadores a situações humilhantes e constrangedoras, repetitivas e prolongadas durante a jornada de trabalho e no exercício de suas funções. Como assegura Barreto e Gervaiscau (2010), o assédio moral é mais comum nas relações laboras hierárquicas autoritárias e assimétricas, cuja dinâmica envolve condutas negativas e relações desumanas, com o propósito de desestabilizar a relação da vítima com o seu ambiente laboral.

No ambiente laboral castrense a violência moral é um tema delicado e extremamente relevante. Pois, afeta não apenas o desempenho profissional dos militares, mas também sua saúde mental e qualidade de vida. A estrutura hierarquizada, disciplinar e militarizada, características fundamentais das instituições castrenses, podem, quando mal conduzidas, contribuir para a naturalização de práticas abusivas e degradantes.

Para caracterização do assédio moral, o tempo e a duração são imperativos. E, embora não seja considerado crime no Código Penal Militar, o assédio moral além de um comportamento negativo extremamente grave cujo autor pode ser responsabilizado administrativamente, é um atentado a dignidade que constrange e desqualifica, afetando sobremaneira a saúde física e mental, e consequentemente a vida pessoal e profissional.

Neste sentido, no ambiente laboral militar é comum o assediador expor a vítima à condição de trabalho diferente dos demais, críticas injustas e demasiadas, tarefas inferiores ou superiores à sua competência, ordens impossíveis, e pode ser praticado de forma individual ou coletiva, omissão de informações pertinentes ao trabalho, restrições propositais à progressão de carreira, delegação de tarefas sem disponibilizar os meios adequados para sua realização, induzir ao erro, submeter o policial militar à escalas e estruturas inadequadas ou incompatíveis com o posto ou graduação, entre outras formas que exponha o militar à situação que ofereça riscos à sua saúde mental.

Além disso, o assédio moral na caserna pode ser identificado também como: condutas com o propósito de causar medo, expor ao ridículo e estigmatizar de modo repetitivo, com a finalidade de prejudicar a vítima como transferências compulsórias e motivadas, escalas extras desproporcionais, ironia, difamação, piadas jocosas; tratamento com indiferença, ignorar a presença, exposição a situações vexatórias, como por exemplo: discriminação de opção sexual, determinar tarefas sem sentido ou que não podem ser realizadas, controlar o tempo das necessidades fisiológicas, tornar público algo íntimo, e escalar o policial militar por um período superior a 6 horas, sem proporcionar os meios de alimentação, descanso e ambiente adequado para a sua higiene básica. Enfim, todo e qualquer comportamento visando agredir, desequilibrar e expor o policial militar na sua relação com o ambiente de trabalho.

Destarte, o assédio moral se enseja em uma conduta abusiva, ocorrida nas relações de trabalho, manifestada por comportamentos, palavras ou gestos que possam trazer dano ao bem-estar, seja à dignidade, seja à integridade física e/ou mental do indivíduo, ou ainda degradar o seu ambiente laboral expondo o policial militar perante seus superiores, pares e subordinados, além de pôr em risco seu emprego, ocorrendo de forma intencional e repetitiva, proporcionando uma experiência subjetiva.

Experiência essa, decorrente da violência moral no trabalho, que segundo Barreto e Gervaiseau (2010), manifesta-se por meio de repercussões sobre a saúde mental que podem ser identificadas sob diversas formas de transtornos mentais e físicos, e de modo diferenciado segundo o gênero. As mulheres expressam a indignação e a humilhação na forma de tristeza, ressentimentos e mágoas. Passam a se sentir hostilizadas no ambiente onde antes se identificavam. Os homens sentem-se revoltados, envergonhados, indignados, desonrados, fracassados. Tornam-se irritados, com baixa autoestima e passam a se isolar do ambiente familiar e social.



Ten. Cel Katia - Comandante do 1º Batalhão da PM
Doutoranda PPGSD/FAMED/UFMS

Algumas vítimas apresentam depressão, palpitações, tremores, distúrbios do sono, hipertensão, distúrbios digestivos, dores generalizadas, alteração da libido e pensamentos ou tentativas de suicídio. Além disso, o impacto não se restringe ao indivíduo, mas se estende ao ambiente organizacional, comprometendo a coesão da tropa e a eficiência operacional.

A ausência de um enquadramento penal específico no Código Penal Militar não significa impunidade, já que o assediador pode ser responsabilizado administrativamente. No entanto, a dificuldade de denúncia, o medo de represálias e a cultura de silêncio dentro das corporações militares são obstáculos significativos para o enfrentamento do problema.

Para mitigar o assédio moral nas forças de segurança e defesa, é fundamental que as instituições promovam campanhas de conscientização, capacitação de lideranças para uma gestão mais humanizada e a criação de canais seguros e eficazes de denúncia. Além disso, a assistência psicológica deve ser fortalecida para acolher e tratar aqueles que sofrem com as consequências desse tipo de violência.



Higiene bucal

O conjunto de hábitos que cuidam dos dentes e da gengiva e língua chama-se higiene oral.

O objetivo da higiene oral é a remoção de restos alimentares e placas bacterianas que podem causar problemas e doenças da boca.

Nossa Alimentação começa pela boca e um ambiente bucal ruim pode provocar problemas sistêmicos como por exemplo, problemas gastro intestinais.

De que maneira é realizada uma higiene oral adequada?

Devemos escovar os dentes após as refeições e antes de dormir. É importante escovar os dentes antes de dormir porque durante a noite a quantidade de saliva diminui e proporciona um ambiente propício à proliferação de bactérias.

Ao contrário do que muitos pensam a escova utilizada deve possuir as cerdas macias ou extra macias, as cerdas macias devem remover a placa bacteriana entre a gengiva e o dente. A escova média ou dura ao longo do tempo pode provocar retração gengival e sensibilidade nos dentes. Muitas vezes, os dentes higienizados com escovas de cerdas duras, podem até ter problemas de canal. A escova dental deve ser trocada a cada 3 meses.

O uso do creme dental é facultativo, mas devido ao sabor, ele torna esse cuidado mais agradável. E se vamos utiliza lo, devemos escolher um tipo de creme dental não abrasivo. Cremes dentais que prometem clarear os dentes em pouco tempo, "riscam" a superfície do dente e por isso clareiam.

O esmalte do dente é como se fosse um vidro. Se nesse esmalte for passado um produto abrasivo, ele ficará fosco, dando a sensação que ele está branco.

O fio dental deve ser usado diariamente pois ele vai remover a placa bacteriana onde a escova não alcança.

A língua tem um acúmulo grande de placa bacteriana, por isso ela deve ser higienizada diariamente. Existem vários tipos de limpador de língua no mercado.

O uso de cigarros contribui muito para o acúmulo de placa bacteriana, portanto evite para melhora da sua higiene oral.

Fazer check ups regularmente também deve fazer parte dos cuidados com a sua higiene oral.

Além disso, é importante que você faça o autoexame bucal. Nesse autoexame você deverá observar se há alguma alteração nos tecidos moles. Havendo alguma ferida que demore para desaparecer, um dentista deverá ser procurado para um diagnóstico.

BENEFÍCIOS DA HIGIENE ORAL

- **Hálito fresco e agradável**
- **Dentes e gengivas saudáveis**
- **Evita tratamentos curativos**
- **Confiança para se alimentar**
- **Prevenção de problemas orgânicos.**







ALZHEIMER

Dra. Maria Cecília tenho um parente com perda de memória. E agora, pode ser Alzheimer??

Estima-se que existam 35,6 milhões de pessoas diagnosticadas com Alzheimer no mundo todo! Trazendo para o nosso país, o Brasil tem cerca de 1,2 milhões de casos, onde a maioria não possui um diagnóstico de fato.

E receber o diagnóstico de Alzheimer em um ente querido pode ser desafiador e assustador.

No consultório, é comum os pacientes apresentarem queixas que tem um leve indício à quadros de Alzheimer, mas que acabam passando totalmente despercebidos e podem atrasar na investigação do problema. Para lhes ajudar a compreender, neste conteúdo decidi abordar algumas das frases comuns e que podem estar associadas ao quadro.

Confira:

• "Ele perde objetos ou dinheiro com muita facilidade";

• "Ele sempre pergunta sobre o mesmo assunto e acaba pontuando as mesmas frases várias vezes";

• "Às vezes, ele esquece as palavras comuns e acaba trocando por palavras que sejam semelhantes";

• "Não consegue compreender as coisas que falamos para ele";

• "Guarda objetos em locais muito estranhos e que não deveriam estar ali (coloca alimentos no guarda-roupa, entre outros)".

Lembre-se: o Alzheimer não se limita a esquecer o passado. Nos estágios iniciais da doença, o paciente sofre com as queixas acima e pode lidar com outras situações normalmente.

Ainda que seja comum associá-la ao esquecimento e a dificuldade para lembrar determinados acontecimentos, é incorreto afirmar que alguém seja portador de alzheimer apenas por este sintoma! Existem sinais que devem ser considerados, como:

• Alterações recorrentes de humor;

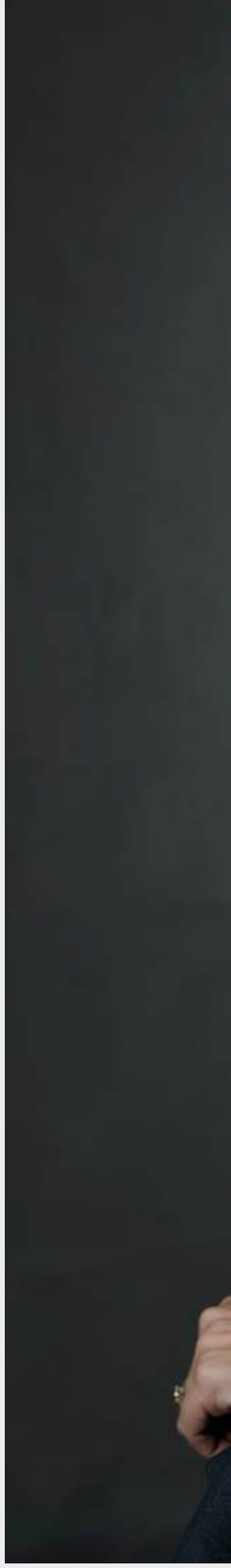
• Dificuldade em seguir indicações verbais ou escritas;

• Isolamento social e problemas de comunicação;

• Incapacidade progressiva em realizar atividades cotidianas (se alimentar, tomar banho, se vestir);

O diagnóstico pode ser realizado através da avaliação clínica e por testes ou exames neuropsicológicos.

Entender o que está por trás dessas mudanças é crucial para oferecer o suporte adequado. Com a orientação certa, é possível melhorar o bem-estar e qualidade de vida do seu ente querido. Agende uma consulta comigo e descubra como podemos lidar com esses desafios. O cuidado faz toda a diferença!





Ainda que seja comum associá-la ao esquecimento e a dificuldade para lembrar determinados acontecimentos, é incorreto afirmar que alguém seja portador de alzheimer apenas por este sintoma!

Dra. Maria Cecília Martins Bueno

Especialista em Medicina da família , pós graduação em geriatria, cuidados paliativos e dor.

CRM 7467 - Saúde do Idoso

Clínica: rua Elias Nasser, 43 - Centro
Campo Grande/MS

dra_mariacecilia

(67) 3321-1654 / 99874-4173

A Saúde Bucal na Terceira Idade: Um Desafio Silencioso

Desde que nascemos, passamos por uma jornada de transformações físicas, psicológicas e emocionais. E à medida que envelhecemos, chegamos à terceira idade com algumas particularidades que podem afetar nossa saúde bucal de maneira significativa. É hora de falar sobre um tema que pode parecer insignificante, mas que pode ter consequências graves: a saúde bucal na terceira idade.

A Boca Seca: Um Problema Mais Grave do que Você Imagina

A xerostomia, ou boca seca, é um problema comum que afeta milhões de idosos em todo o mundo. Nessa fase da vida usa-se de 3 a 4 tipos de medicamentos, que deixam vulnerável a cavidade bucal. (Normalmente os Medicamentos reduzem a saliva) Você sabia que essa condição pode ser mais do que apenas um incômodo? A falta de saliva pode criar um **ambiente propício para gengivite e periodontite que são doenças periodontais e silenciosas, bactérias estas que podem se cair na corrente sanguínea e instalar em outros órgãos do corpo, como o coração, os pulmões e até mesmo o cérebro.** Isso pode causar danos irreparáveis e comprometer a saúde geral.

Além da xerostomia, existem outros problemas que podem afetar a saúde bucal na terceira idade, como:

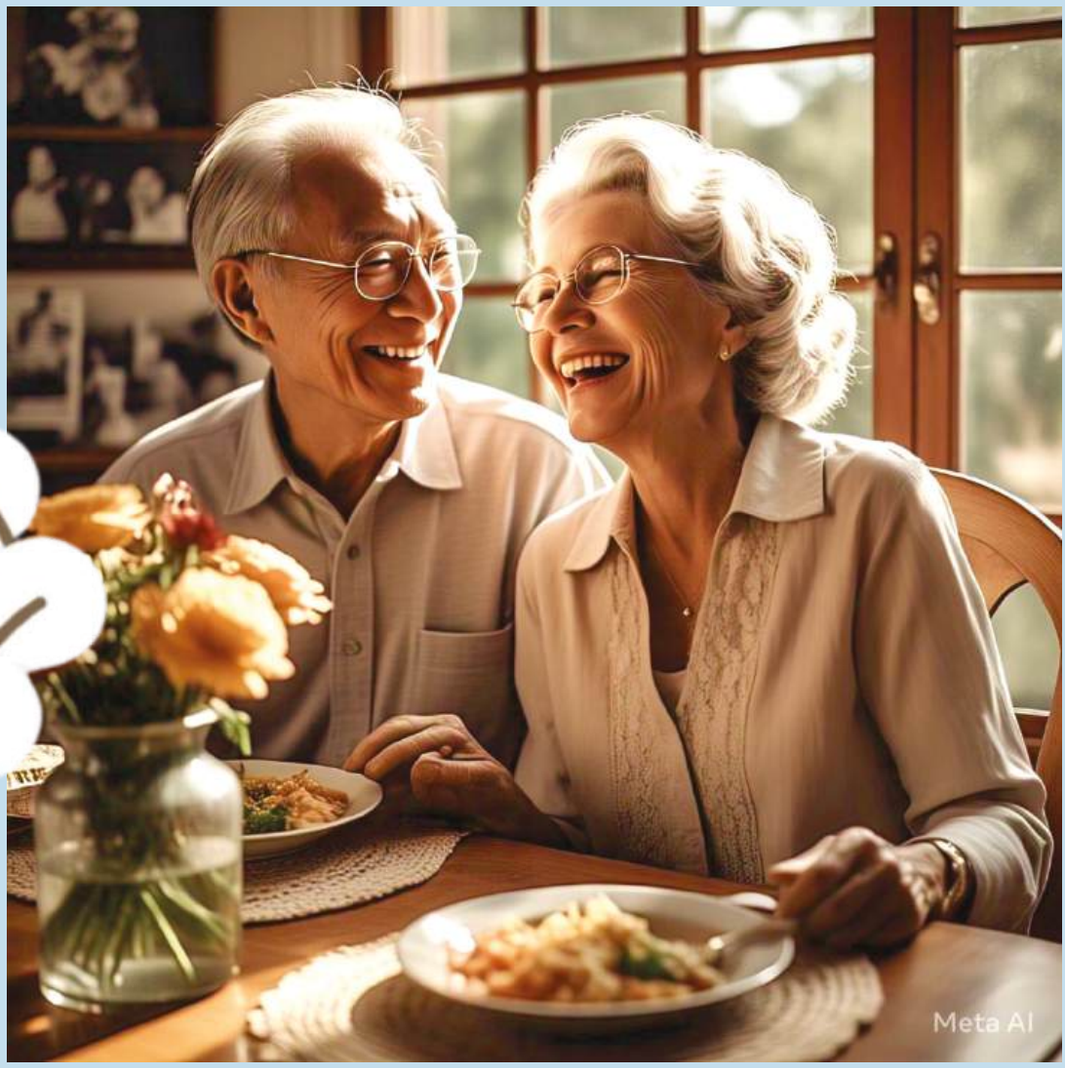
- Perda de Osso: Deus nos deu os dentes para a vida toda, por falta de conscientização e prevenção, eram extraídos com mais frequência. Como tudo na



Dr. Valdir Gonçalves
CRO 1677

IPÊ ODONTOLOGIA

Rua Amazonas, 2149
Vila Gomes
Campo Grande - MS
Tel.: (67) **98159-8338**



vida evolui, hoje com os avançados da odontologia, existe oportunidade de manter-se os dentes e proporcionar um sorriso mais seguro: porém exige alguns cuidados.

- Câncer de Boca: O câncer de boca é um dos tipos de câncer mais comuns em todo o mundo, e a idade é um fator de risco importante.

Em uma consulta é necessário que o *profissional seja prudente em avaliar toda a cavidade bucal além de dentes e gengivas, examinar palpavelmente e assim possivelmente diagnosticar precocemente e proporcionar ao paciente um tratamento mais seguro.

O Que Você Pode Fazer?

A boa notícia é que existem medidas que você pode tomar para proteger sua saúde bucal na terceira idade. Aqui estão algumas dicas:

- *Visite seu Dentista Regularmente (periodontista) pode ajudar a detectar problemas precocemente e prevenir complicações.

- Mantenha uma Boa Higiene Bucal: A escovação e o uso de fio dental principalmente a noite, são fundamentais para manter a saúde bucal. A saúde bucal na terceira idade é um tema importante que não pode ser ignorado. Com a conscientização e a prevenção, é possível manter uma boa saúde bucal e geral.

Na Clínica Ipê Odontologia, cuidamos do seu sorriso com atenção e profissionalismo, proporcionando bem-estar e longevidade aos nossos pacientes.

Como o ipê se transforma, nós transformamos sorrisos.

Matéria por Melissa Ramires

Dra. Amanda Lobo de Oliveira

Especialista em Tricologia e Transplante Capilar



Integrando Saúde e Beleza: Novas Fronteiras no Tratamento da Calvície

O transplante capilar revolucionou o tratamento da calvície, proporcionando a possibilidade de resgatar a autoestima de milhares de pessoas que padecem dessa condição.

A história do transplante capilar remonta a 1939, durante os primórdios da Segunda Guerra Mundial, quando o médico dermatologista japonês Dr. Okuda iniciou suas investigações nessa área. Desde então, o campo tem se expandido continuamente, com avanços significativos em técnicas cirúrgicas que visam atender às necessidades individuais dos pacientes e otimizar suas expectativas. Entretanto, a prevenção da calvície é um tema de alta relevância e merece destaque.

(Continua...)



Antes e depois



mais cabello
TRANSPLANTES E TRATAMENTOS CAPILARES

Frases como “Nossa, doutora, se eu tivesse tratado antes, talvez nem precisasse fazer o transplante” tornaram-se recorrentes em meu consultório. Essa afirmação reflete uma realidade: quanto mais cedo se inicia o tratamento para alopecia androgênica, menor a progressão da doença.

Embora ainda não tenhamos alcançado a cura definitiva para a calvície, existem maneiras de estacionar sua progressão, além de uma variedade de tratamentos que proporcionam esse efeito.

Com os recentes avanços em medicina regenerativa, ampliamos ainda mais nossas opções de intervenção. Na Clínica Mais Cabello, buscamos constantemente inovar e oferecer as melhores alternativas de tratamento, sempre fundamentadas na medicina baseada em evidências.

Além dos nossos tratamentos tradicionais, como Vitta Hair e Vitta Plus, agora disponibilizamos o Regenera Mais e os Exossomas. Esses tratamentos, oriundos da medicina regenerativa, utilizam células-tronco e micropartículas intercelulares, respectivamente, para colaborar na regeneração dos fios danificados que ainda possuem viabilidade de restauração.

Outro fator que observamos com frequência é a presença de carências nutricionais em muitos pacientes, especialmente aqueles que estão em busca de emagrecimento. Essa deficiência pode prejudicar o crescimento saudável dos fios que estamos recuperando com o tratamento.

Para abordar essa questão, a Mais Cabello lançou o programa Mais Slim, que associa o tratamento com Tirzepatida ao tratamento capilar, prevenindo que os fios sofram com a subnutrição frequentemente enfrentada por pacientes em fase de emagrecimento.

Nosso objetivo é promover a saúde capilar de forma integrada a cada um de nossos pacientes, atendendo às expectativas depositadas em cada procedimento realizado. Para isso, estamos sempre em busca das técnicas mais recentes e eficazes disponíveis no mercado.

A equipe da Mais Cabello está ansiosa para atendê-lo e auxiliá-lo nesta jornada em busca dos cabelos que você tanto deseja.

Rua Raul Pires Barbosa, 804
Chácara Cachoeira
67 **99687-8752**

mais cabello
TRANSPLANTES E TRATAMENTOS CAPILARES



Dra. Amanda Lobo de Oliveira
Especialista em Tricologia e Transplante Capilar
CRM: 14.124/MS

Dra. Alessandra dos Santos Silva
Responsável Técnica da Unidade
Especialista em Cirurgia Plástica
CRM: 14.210/MS RQE: 8417

Cirurgia endoscópica para Hérnia de disco



A hérnia de disco é uma patologia muito comum, acomete 13-40% das pessoas ao longo da vida, caracterizada pelo desgaste do disco intervertebral, estrutura responsável pela mobilidade e o amortecimento entre os corpos vertebrais da coluna.

A hérnia de disco ocorre quando o conteúdo central do disco vertebral (núcleo pulposo) extravasa para dentro do canal vertebral podendo ocasionar a compressão da medula e das raízes nervosas.

O local mais acometido é a região lombar e cervical, com pico de incidência entre 50-60 anos, sendo o sintoma predominante a dor nas costas, que pode irradiar para os braços ou pernas, muitas vezes associado ao formigamento na região.

Dentre os principais fatores de risco para a sua formação destacam-se: herança genética, idade avançada, sedentarismo, tabagismo, obesidade e carregar excesso de carga com postura inadequada.

O diagnóstico geralmente pode ser realizado clinicamente com as características dos sintomas associado ao exame físico, e o exame de imagem (ressonância magnética- padrão ouro para o diagnóstico).

Muitos pacientes melhoram com tratamento clínico (medicamentos associados à fisioterapia), porém, se a dor é incapacitante, acompanhada de déficit neurológico (perda de força ou sensibilidade) ou persiste com o tratamento clínico, a cirurgia deve ser considerada.

A cirurgia endoscópica para hérnia de disco é um tratamento mais recente, uma cirurgia minimamente invasiva da coluna com inúmeras vantagens em relação à cirurgia tradicional, dentre elas:

- Incisão pequena (1cm)
- Alta hospitalar no mesmo dia
- Menos dor no pós-operatório
- Recuperação mais rápida
- Mínima perda de sangue
- Baixa taxa de infecção
- Possibilidade de ser realizada com anestesia local e sedação, ao invés da anestesia geral



DR. HALISSON YOSHINARI
Neurocirurgião
Especialista em Coluna Vertebral
CRM-MS 5794 I RQE 4356

VIP
PHOTO STUDIO



CAPTURE
ESTE MOMENTO PARA SEMPRE

@VIPPHOTOSTUDIO
67 99195-7002

No Dia Mundial de Conscientização do Autismo, Podcast da Sociedade de Pediatria de MS estreia com episódio especial sobre TEA

A Sociedade de Pediatria de Mato Grosso do Sul lançou, nesta quarta-feira (2), o Podcast "Sua voz na Pediatria". E para marcar o Dia Mundial de Conscientização do Autismo, o primeiro episódio tem o tema "O que o pediatra precisa saber sobre o TEA em 2025".



O entrevistado foi o Dr. Emerson Henklain Ferruzi, neurologista pediátrico, que trouxe informações essenciais sobre o Transtorno do Espectro Autista (TEA), abordando os desafios do diagnóstico, avanços nos tratamentos e a importância da intervenção precoce.

De acordo com o Dr. Ivan Akucevikius, presidente da SPMS, o podcast foi criado para ser uma fonte ágil e segura de atualização para os pediatras. "Queremos oferecer um canal acessível e atualizado, trazendo especialistas locais para discutir temas relevantes para a pediatria sul-mato-grossense. O episódio de estreia, lançado no Dia Mundial de Conscientização do Autismo, reflete nosso compromisso em abordar temas prioritários para a saúde infantil", afirmou.

O podcast, feito em parceria com a Makadu.live, terá dois episódios mensais, abordando desde os cuidados básicos com recém-nascidos até desafios da adolescência, incluindo vacinação, saúde mental e educação. Além dos podcasts, a programação contará com webinars semestrais, trazendo debates ao vivo com especialistas renomados.

O episódio especial sobre TEA já está disponível no link Makadu.

Fique atento aos próximos lançamentos e acompanhe as redes sociais da Associação Médica e da Sociedade de Pediatria de MS para mais conteúdos atualizados.

A NOTÍCIA NA PALMA DA SUA MÃO.



INFORMAÇÕES DO SEU BAIRRO, TRÂNSITO E COTIDIANO. TUDO AQUI!

www.JBDIARIO.com.br

www.JBDIARIO.com.br

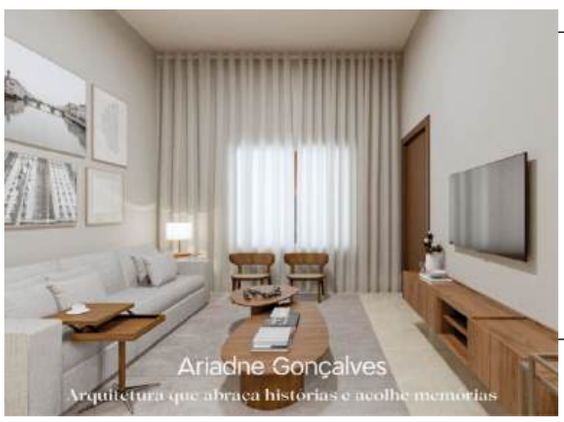
LION
67 98142-7328

Gestilo e requinte
67 99909-1028
giseleromeiro.designer@gmail.com
Gisele Romeiro



R4 MOTORS

ARIADNE GONÇALVES



Um espaço moderno repleto de sofisticação, onde o clean do off-set se mistura ao calor da madeira, criando um contraste que suaviza o branco e adiciona um toque de requinte. A combinação dos elementos traz um equilíbrio perfeito entre modernidade e aconchego, refletindo elegância em cada detalhe. Uma verdadeira expressão de estilo e bom gosto.
Tel. 67 99913-1970

ANIVERSÁRIO

No dia 6 de março, um motivo de alegria e celebração iluminou o dia da família Nogueira. Dr. Thiago Nogueira, sua esposa Kamila Goulart, e a querida Lívia Goulart, ao lado do adorável João Pedro Nogueira Santos, comemoraram com muito carinho o aniversário do pequeno João Pedro, que trocou de idade. Parabéns!



GO English INSTITUTE AMERICAN CULTURE
67 98114-1116

ÁGUA DE COCO
Preço no Atacado
1 LITRO - R$ 16,00
500 ML - R$ 9,00
300 ML - R$ 7,50
Preço de varejo
1 LITRO - R$ 20,00
500 ML - R$ 11,00
300 ML - R$ 9,00
(67)99125-5386
Av. Graciliano Ramos, 510 - Jd. Aero Rancho

Dra Renata Dresch

A Dra. Renata Dresch é uma profissional de destaque na Odontopediatria, unindo conhecimento técnico e uma abordagem acolhedora que transforma o atendimento em uma experiência tranquila para as crianças.



Doenças **Alérgicas**

A alergia é uma resposta exagerada do sistema imunológico a substâncias geralmente inofensivas para a maioria das pessoas, conhecidas como alérgenos. Essa reação de hipersensibilidade ocorre quando o organismo identifica erroneamente essas substâncias como ameaças, desencadeando uma resposta imunológica inadequada.

Principais Doenças Alérgicas e Suas Incidências:

1.Rinite Alérgica:

•Definição: Inflamação da mucosa nasal causada por alérgenos inalados, como pólen, ácaros ou pelos de animais.

• Incidência: Afeta entre 10% e 30% da população mundial.

2.Asma Alérgica:

•Definição: Doença crônica das vias aéreas caracterizada por inflamação e hiper-responsividade brônquica a alérgenos.

•Incidência: Cerca de 50% dos casos de asma em adultos e 80% em crianças têm origem alérgica.

3.Dermatite Atópica (Eczema):

•Definição: Inflamação crônica da pele que provoca prurido e erupções cutâneas, frequentemente associada a uma predisposição genética.

•Incidência: Afeta aproximadamente 20% das crianças e até 10% dos adultos.

4.Alergia Alimentar:

•Definição: Reação adversa do sistema imunológico a determinados alimentos, como leite, ovos, amendoim e frutos do mar.

•Incidência: Estima-se que cerca de 6% das crianças e 3% dos adultos sofram de algum tipo de alergia alimentar.

5.Urticária e Angioedema:

•Definição: A urticária é caracterizada por lesões avermelhadas e pruriginosas na pele; o angioedema envolve inchaço mais profundo, frequentemente ao redor dos olhos e lábios.

•Incidência: Até 20% das pessoas podem experimentar urticária em algum momento da vida.

6.Anafilaxia:

•Definição: Reação alérgica grave e potencialmente fatal que ocorre rapidamente após a exposição ao alérgeno.

•Incidência: A anafilaxia ocorre em até 2% da população, sendo mais frequentemente desencadeada por alimentos, picadas de insetos e medicamentos.

Orientações e Cuidados:

• Identificação e Evitação de Alérgenos: Reconhecer os alérgenos específicos que desencadeiam reações e evitá-los sempre que possível.

•Tratamento Medicamentoso:

•Anti-histamínicos: Aliviam sintomas como prurido, espirros e coriza.

•Corticosteroides: Reduzem a inflamação associada a diversas condições alérgicas.

•Broncodilatadores: Utilizados em casos de asma para dilatar as vias aéreas e facilitar a respiração.

•Imunoterapia (Vacinas para Alergia): Consiste na administração gradual de doses crescentes do alérgeno para induzir tolerância imunológica, sendo eficaz em casos selecionados de rinite alérgica, asma e alergia a picadas de insetos.

•Educação do Paciente: Informar sobre os sinais e sintomas de reações alérgicas, incluindo o reconhecimento precoce da anafilaxia, e instruir sobre o uso correto de medicamentos prescritos, como auto-injetores de epinefrina.

•Acompanhamento Médico Regular: Manter consultas periódicas com um alergologista para monitorar a condição, ajustar tratamentos e atualizar planos de ação em caso de emergências alérgicas.

É fundamental que indivíduos com alergias conheçam suas condições específicas e sigam as orientações médicas para minimizar riscos e melhorar a qualidade de vida.



Dr Celso Tabosa
CRM-MS 2062 RQE 1036
Médico especialista em Alergia e Imunologia



Cárie na primeira infância: Como a Dra. Renata Dresch, odontopediatra, pode ajudar



A saúde bucal das crianças é um tema de extrema importância, especialmente na primeira infância, que abrange os primeiros anos de vida. Um dos problemas mais comuns enfrentados por essa faixa etária é a cárie dentária, uma condição que pode ter consequências significativas para o desenvolvimento da criança. A Dra. Renata Dresch, odontopediatra experiente, está aqui para ajudar pais e responsáveis a entenderem melhor essa questão e a prevenirem a cárie em seus pequenos.

O que é a cárie?

A cárie é uma doença multifatorial que afeta os dentes, resultando na desmineralização do esmalte dental. Se não tratada, pode levar à dor, infecções e até à perda dos dentes. Na primeira infância, a cárie pode surgir devido a diversos fatores, como alimentação inadequada, falta de higiene bucal e a presença de bactérias que causam a doença.

Como a Dra. Renata Dresch pode ajudar?

A Dra. Renata Dresch é especializada em odontopediatria e possui um profundo conhecimento sobre as necessidades bucais das crianças. Ela oferece uma abordagem personalizada para cada paciente, ajudando a identificar os fatores de risco para cáries e a implementar estratégias de prevenção eficazes. Veja como ela pode fazer a diferença:

1. Avaliações Precoces: A Dra recomenda que as crianças sejam levadas ao dentista a partir do nascimento do primeiro dente. Durante as consultas, ela realiza avaliações detalhadas da saúde bucal, identificando precocemente qualquer sinal de cárie ou problemas dentários.

2. Orientação sobre Higiene Bucal: A Dra. Renata ensina os pais sobre a importância da higiene bucal desde os primeiros dentes. Ela demonstra técnicas de escovação adequadas e recomenda o uso de creme dental com flúor, orientando sobre a quantidade correta para cada idade.



Dra. Renata Dresch Albrecht
CRO-MS 8057
Odontopediatra

Rua das Garças, 2208, Bairro Santa Fé
Campo Grande/MS

3. Tratamentos Preventivos: A Dra. Renata realiza aplicações de flúor e selantes dentais, que são procedimentos eficazes para fortalecer o esmalte dental e proteger os dentes das crianças contra a cárie.

4. Ambiente Acolhedor: A Dra se destaca por criar um ambiente amigável e acolhedor no consultório, o que ajuda a reduzir a ansiedade das crianças durante as consultas.

Conclusão

A cárie na primeira infância é um problema de saúde pública, mas totalmente prevenível. Com a ajuda da Dra. Renata Dresch, odontopediatra, os pais podem garantir que seus filhos tenham um sorriso saudável e feliz. A conscientização e a orientação profissional são fundamentais para combater essa condição e promover a saúde bucal desde os primeiros anos de vida. Lembre-se: um sorriso saudável começa com a prevenção, e a Dra. Renata está aqui para guiar você e seu pequeno nessa jornada!



O LEÃO É NOSSO AMIGO!

Destine parte do seu Imposto de Renda para a AACC/MS!

Saiba como em www.aacc-ms.org.br

OU ESCANEIE → NOSSO QR CODE

aaccms
associação dos amigos das crianças com câncer

Cetohi
centro de tratamento onco hematológico infantil

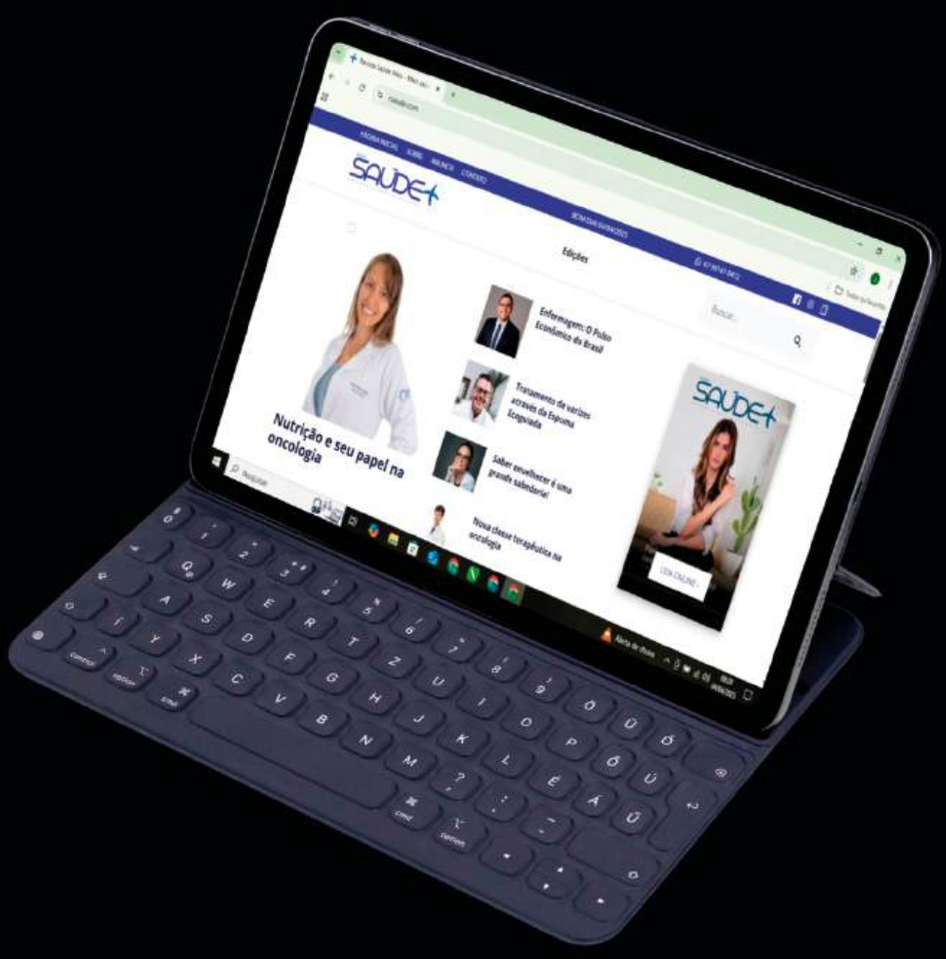
@aacc_ms eusouaaccms

Avenida Ernesto Geisel, 3475 (67) 3322-8000


REES
ARQUITETURA
Desde 1996 inovando com soluções que vão além do design, entregamos projetos inteligentes, versáteis e sustentáveis.
Arquitetura: Transformações de espaços, criando ambientes que inspiram e conectam.
Gestão de Projetos: Coordenação precisa de engenharia e interiores, foco na inovação e funcionalidade.
Aprovação do Empreendimento: Processos ágeis e descomplicados para aprovação de empreedimentos.
Controle de Qualidade da Obra: Inspeções contínuas para garantir a exelência na execução.
Faça já seu orçamento: (67) 9 9951 - 1901
Conheça mais do nosso trabalho em:
www.REES.com.br

REVISTA SAÚDE+

Conteúdo de credibilidade.
A nossa referência é você!



saudemaiscg @rsaudemais

www.**RSAUDE**.com

REVISTA SAÚDE+ REVISTA SAÚDE+ REVISTA SAÚDE+ REVISTA SAÚ